

陽光

YOKO

Vol.04

2014 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)

特集

「ご存知ですか？」

歯周病が及ぼす全身への影響

公益財団法人老年病研究所附属病院 歯科 戸谷 麻衣子

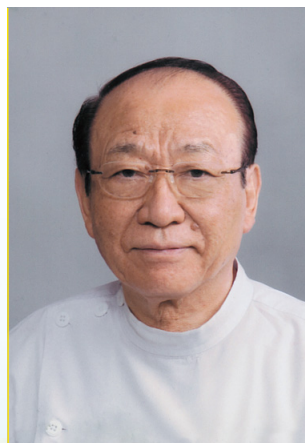
- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 健康コラム
- 各事業所トピックス
- 業務ピックアップ
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー



JISQ9001:2008(ISO9001:2008)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 **高玉 真光**
TAKATAMA MASAMITSU

当会の発足から早いもので10年が経過し、最も新しい特別養護老人ホームの開設からも約3年がたちました。

この間、多くのお年寄りの方々と一緒に暮らしながらたくさんの方の事を学ばせていただきました。

超高齢社会というのはなかなか厳しいもので、多くの御長命のお年寄りとお付き合ひしていると、長生きをすると認知症に陥ることも避けては通れないことだと実感します。

40歳台では1万人に1人といわれる認知症も、95歳を過ぎると約80%の人が認知症に陥るという統計があります。

現在の日本では65歳以上の認知症の方が約462万人と数えられています。

この数は、群馬県と栃木県の全人口を併せても更に上回るほどですので、これからさらに増えていくに違いありません。



症についての職員研修を行いました。

認知症にもそれぞれ特徴があり、アルツハイマー病による認知症の方々は少しお話しただけでは分からない礼儀正しさで、取り繕いも上手で楽しく会話出来る方が多いのですが、レビー小体型認知症の方々は、その人にだけ見える幻視があります。

また、小さな脳出血や脳梗塞を繰り返しながら認知症状を引き起こす脳血管性認知症は、その脳の侵された場所により、半身麻痺や手足の感覚異常・言葉がはつきりせず間違えたことを話すなどの症状が見られます。

そして、認知症に陥ったお年寄りの方でも、何か人のために役立ちたいという気持ちが残っておりますし、楽しかったことやお世話になったことなどの感情は

きちんと持つておられます。

例えば、洗濯物たたみや簡単な畑仕事などを一緒にすると本当に楽しそうに目を輝かせます。

小さな紙箱作り、絵や書道を立派に描くことも少なくありません。



私共はそういうところを大切にさせていいただきながら、認知症の方々のお傍に寄り添って参りたいと考えております。

私も今年

生まれで今年84歳になりますが、たとえ認知症になってもご家族や施設に支えられながら幸せに暮らしていける地域づくりを、集大成の仕事として精一杯取り組み参ります。

お客様相談室のご案内

Customer Support Center

当会では、お客様の声をサービスを見直すための貴重なご指摘として真摯にとらえサービスの向上に努めております。

お客様相談室は、日頃 当会各事業所をご利用いただいております皆様からサービスに関するご意見等をお受けする専用窓口です。

〇〇〇を改善して欲しい…

〇〇〇を取り入れて欲しい…

〇〇〇で不快な思いをした…

など 些細なことでもお気軽にお客様相談室までご相談下さい。
公正な立場から誠心誠意対応させて頂き、皆様のお声を大切に
よりよいサービスの提供に取り組んで参ります。



お電話でのお問い合わせ

受付

月曜日～金曜日 9時～17時

(祝日および年末年始の休業日を除く)

027-256-7788

- お問合せいただいたお客様の氏名・住所・電話番号・お問合せ内容等の個人情報はお客様の同意がない限り、問合せ対応以外には使用いたしません。
- 各事業所への氏名等の公表につきましても、お客様のご同意がない限り行いません。



メールフォームでのお問い合わせ

yokokai@at.wakwak.com

サービス利用(入退居・利用契約及び解約・利用料金・利用内容変更等)に関するお問合せにつきましては各事業所の相談窓口(生活相談員他)までお問合せ下さい。

ご存知ですか？**歯**周病が及ぼす 全身への影響

口腔の健康を保ちいつまでも
笑顔あふれる生活を！

戸谷 麻衣子

maiko toya

公益財団法人老年病研究所附属病院 歯科医師
日本口腔ケア学会認定医



歯周病とは？

歯周病は、口腔内の細菌が原因で起こる炎症性疾患です。歯や歯周ポケットに存在する歯垢（プラーク）の中の細菌によって歯肉に炎症が起きます。進行すると歯を支えている組織が破壊され、やがて歯が抜ける原因ともなります。歯周病の発症や進行には生活習慣やお口の清掃状況など様々な因子が関係しています。また、近年、歯周病が全身に影響を与えること、全身の状態が歯周病に与える影響について様々な方面から研究が進み、その関係が明らかになってきています。



相互に関係する 歯周病と糖尿病 との関係

糖尿病は多くの合併症を起こしますが、歯周病はその第6番目の合併症と言われています。歯周病がひどくなるとTNF α という炎症性サイトカインが増えます。TNF α は血糖値を下げる働きをもつインスリンの働きを阻害するため、糖尿病の状態に影響を及ぼすといわれています。

また、糖尿病により、からだを守る機能が低下するため、血管が弱くなったり、免疫低下、組織修復力低下や歯周組織のコラーゲン破壊が起き、これらは歯周病の進行に影響を与えます。

このため、糖尿病があると歯周病が重症化する可能性があります。

このように歯周病と糖尿病はお互いに影響があることがわかってきました。

この相互関係により、歯周病があることで血糖値が上昇し、糖尿病のコントロールが難しくなるとまた歯周病は悪化する、という循環につながります。



歯周病菌は動脈 硬化にも影響

動脈硬化とは血管が硬化し厚くなり、内側が狭くなる病気ですが、この動脈硬化を起こした血管から歯周病菌が検出されたという報告があります。歯周病菌などの刺激により、動脈硬化を誘発する物質が出ると考えられています。

また歯周ポケットが深くなるほど血液中に入る歯周病菌が多くなるとも言われており、その予防が重要視されています。

歯周病セルフチェック

- ☐ 朝起きたとき口の中がネバネバする。
- ☐ ブラッシング時に出血する。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯肉がむずがゆい・痛い。
- ☐ 歯肉が赤く腫れている。
(健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている)
- ☐ 固い物が噛みにくい。
- ☐ 歯が長くなったような気がする。
- ☐ 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間が
でてきた。食物が挟まる。

*上記の項目3つあてはまる

油断は禁物です。ご自分および歯医者さんで予防
するように努めましょう。

*上記の項目6つあてはまる

歯周病が進行している可能性があります。

*上記の項目全てあてはまる

歯周病の症状がかなり進んでいます。

(日本臨床歯周病学会 h p より抜粋)



前回の特集で整形外科の佐藤先生からお話が合ったように、骨粗鬆症とは骨が弱まり骨折しやすくなる病気です。特に女性に多く、その中でも、閉経による女性ホルモンの減少は歯周病にも影響を与えるといわれています。全身の骨がもろくなるとともに歯を支えている骨も弱くなり、また、



歯周ポケットの中では、炎症を起こす物質が作られこのため、歯周病が進行すると考えられています。誤嚥性肺炎とは、食べ物や異物などが誤って肺に入ることで起こる肺炎のことです。高齢者や脳血管障害などで飲みこみの機能が弱っている場合や寝たきりの方に多く発生

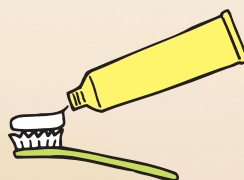


このように、様々な研究か

します。誤嚥性肺炎を起こした人から歯周病菌が多くみつかったっており、重要な原因の一つと言われています。口腔ケアを行い、口腔内を清潔に保つことで歯周病菌を減らし、リスクを減らすことがその予防につながります。

ら、歯周病と全身疾患には深い関係があることがわかってきました。特に高齢者ではこれらの疾患を複数持っていることも多く、また口腔ケアが難しい場合もあり、歯周病罹患率も高いことが考えられます。定期的な歯科検診と必要に応じた歯科治療を行うことで歯周病を予防・治療することは全身の健康にも重要といえます。

で、まずは専門機関での検査をお勧めします。検査後、その進行度によって歯垢・歯石の除去を行い、定期健診で清潔な状態を維持すること、そして毎日のブラッシング・口腔ケアが大切です。まずはお気軽にご相談ください。



(公財)老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 TEL 027-252-7811

歯科・歯科口腔外科 外来診療表

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 1:30~4:00	○	○	○	○	○	×	×

※毎週日曜休診



監修／特別養護老人ホーム施設長 兼 配置医師

佐藤 美恵 SATO MIE

表 1

よくみられる症状



人によって違いがありますが次のような症状がよくみられます。

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ☐ 親しい人の名前を忘れる | ☐ 趣味に関心がなくなる |
| ☐ 約束を忘れる | ☐ 性格が変化する |
| ☐ 置き忘れが増える | (温厚な人が怒りやすくなる・社交的な人が他人を避ける等) |
| ☐ 同じ話や質問を何度も繰り返す | ☐ 徘徊活動がみられる |
| ☐ 日時や場所が分からなくなる | (時間に関係なく勝手に出歩く) |
| ☐ 片付けられない | |
| ☐ 計画的な作業ができない | |

現在の日本では、超高齢社会の進行にともなってアルツハイマー病の患者数が急速に増加しており、認知症の半数以上を占めるほどになっています。その特徴は、進行性の認知症であることと、現在も世界中で研究が進められています。

アルツハイマー病とは？

〜運動と睡眠でアルツハイマーを予防しヘルシーライフを始めよう！〜

アルツハイマー病の予防

近年では多くの研究から、アルツハイマー病発症の10年〜20年以上も前からその予兆がみられることが分かり、軽度認知障害のような早い段階であれば、予防や改善が可能だと考えられるようになってきています。とくに効果的とされているのが、運動と睡眠です。アルツハイマー病が心配な方はぜひ実行してみましょう。

予防はできないの？

そこら記憶だけにとどまらず、判断機能や身体機能も徐々に低下していく、日常生活に支障をきたすようになるのがアルツハイマー病です。(表1)

ですが、また治療法が分かっている点です。アルツハイマー病になると、まず最初に記憶をつかさどっている脳の海馬という部分がダメージを受けます。このため、初期症状として記憶障害(人や物の名前を忘れる等)が多くみられます。物忘れは、加齢に伴い誰にでも発生しますが、日常生活に支障がない程度の段階を「軽度認知障害」といいます。そこから記憶だけにとどまらず、判断機能や身体機能も徐々に低下していく、日常生活に支障をきたすようになるのがアルツハイマー病です。(表1)

表 2

推奨運動方法



☐ 軽いウォーキング・ジョギング・サイクリングなどの有酸素運動をする。

※30分程度の運動を週3〜4回程度(理想は毎日)継続して行うことが大切です。

☐ 頭を使いながら運動する。

※国立長寿医療センターでは次のような体と脳を同時に使う運動プログラムが推奨されています。

- 1) ウォーキングや踏み台昇降をしながら100から3を引き続ける計算をする。
- 2) 2〜3人でしりとりをしながら歩く。計算は次第に慣れてしまうので、100から7を引き続けたり、3と9を交互に引くなどの変化をつけ脳に新しい刺激を与える工夫もしてみましょう。

効果的な運動

アルツハイマー病は、 β (ベータ) アミロイドやタウと呼ばれるタンパク質が脳に蓄積したりすることで、海馬の委縮や神経伝達組織の機能低下が起これと考えられています。

運動をすると、 β アミロイドを分解

良い睡眠のためには



人は加齢にともない睡眠の質が変化していきます(深い眠りの減少・体内時計の乱れなど)。これを踏まえて「良い睡眠」にチャレンジしてみましょう。

□深い眠りを増やす

①起きている時間を長くする

徹夜をした翌日は熟睡できた、という経験をもつ人は多いはずですが。起きている時間が長くなると、深い眠りを得やすくなります。一般に、中高年になると就寝時刻が早くなりますが、本当に眠くなるまでは寝ないのも1つの方法です。

②活動量を増やす

1日の活動量が少ないと、深い眠りも減ります。ウォーキングなどの運動を一定時間する、積極的に買い物や展覧会などに出かける、仕事や家事ではこまめにからだを動かすなどの方法で、活動量を増やしましょう。

□体内時計をリセットする

①太陽の光を浴びる

明るい時間に外出して太陽光を浴びると、夜間にメラトニンの分泌が盛んになり、睡眠に入りやすく、体内時計もリセットされやすくなります。

②夕方に運動をする

夕方に適度の運動をして体温を上昇させると、夜間に向けて体温が低下して眠りに入りやすくなります。体温の変動にメリハリをつけることは、体内時計にも良い影響を及ぼします。

③食事は規則正しく

体内時計は、規則正しい時間に食事を摂ることでもリセットされます。とくに朝食は、体内時計のリセットに重要とされています。

④深夜の室内照明は暗めにする

夜遅くまで強い光の下にいと、メラトニンの分泌が低下し、睡眠障害を起こしやすくなります。

夜遅くなったら、間接照明やスタンド照明に切り替え、支障のない程度の明るさにして、睡眠の体勢を整えましょう。

する酵素が活性化され、βアミロイドの蓄積を防ぐ効果があるという研究成果が報告されています。

また、運動をすることで筋肉細胞からホルモン(イリシン)が放出されます。このホルモンが、脳の細胞死を抑制する神経栄養因子(BDNF)を増やし、海馬の神経細胞の活性化や神経伝達機能を向上させるとの報告もあります。

では、どのような運動が、予防に効果的なのでしょうか。

多くの研究では次のような運動方法が推奨されていますのでトライしてみましょう。(表2)

睡眠障害とアルツハイマー病

運動と並んで、アルツハイマー病の予防に効果があると考えられているのが、睡眠です。

私たちは睡眠中、脳も休んでいると思いがちです。

たしかに日中と比較すると脳の活動量は低下しますが、全面休業というわけではなく、必要な栄養素を取り込んだり、不要な記憶を整理するなど、さまざまな活動をしていることが知られています。

そうした睡眠中の脳の活動の1つに、老廃物の排出があります。

日中の活動で生じた老廃物を、脳脊髄液が循環して回収していますが、同時に不要なβアミロイドも回収・排出されています。

βアミロイドはアルツハイマー病の原因物質の1つなので、睡眠不足などの影響で脳脊髄液の循環機能が低下すると、βアミロイドが増えて蓄積しやすくなるといわれています。

近年の研究では睡眠効率が悪い人は最大で5倍以上も初期のアルツハイマー病になる可能性が高いと報告されています。

ています。

一般に、高齢になるほど睡眠の質が低下し、睡眠障害を起こす人が多くなります。また同時に、βアミロイドやタウなどが蓄積しやすくなり、アルツハイマー病を発症するリスクも高くなります。

それだけに、最近物忘れが増えたと感じる方は、睡眠不足を解消し、睡眠の質を高めることが大切です。(表3)

日々の予防と早期検診

まずは適度な運動と良質な睡眠により健康的な生活を心掛け、そのうえで物忘れが多いなどの症状がみられた場合には、お早目に専門の医療機関で診察を受けましょう。

当グループの老年病研究所附属病院にも「認知症疾患医療センター」というアルツハイマー病をはじめとした認知症全般のご相談をお受けする専門の施設があります。

相談は無料ですので是非お気軽にご利用下さい。

日々の予防と早期検診を心掛け、いつまでも元気で健やかな生活を送りましょう。

無料相談受付中

(公財)老年病研究所
認知症疾患医療センター
〒371-0847
群馬県前橋市大友町3-26-18
(老年病研究所附属病院1F)
TEL 027-2552178



トピック

各事業所の行事風景などをご紹介します。

topics



今回の介護予防教室は、老年病研究所附属病院の言語聴覚士の先生より「嚥下」についての講演を行っていただきました。口腔内が健康であると、誤嚥・肺炎の予防ができ、食べる楽しみが得られ会話を楽しむことができるため、日常生活の活動意欲の維持・向上に繋がるとのこと。入居者様も興味津々で聞き入っておりました。

軽費老人ホーム ケアハウス元総社

6月20日
介護予防教室

施設内コンサートを開催し、歌う坂本龍馬こと松尾 貴臣 氏によるギターの生演奏を披露していただきました。松尾氏の紋付き袴姿での登場で、会場は一気に盛り上がりを見せました。懐かしい童謡の「ふるさと」もリクエスト演奏していただきました。歌を口ずさみながら涙を浮かべて演奏を聴いていた入居者様がとても印象的で、音楽は人の心に響くのだと思いました。入居者様と共に心癒される時間を過ごすことができました。

軽費老人ホーム ケアハウス元総社

6月26日
室内コンサート



前橋敷島公園敷地内のバラ園へ見学に行ってきました。当日は、あいにくの曇り空でしたが、園内の7000株ものバラが利用者様を出迎えてくれました。園内にはバラの香りが広がり、600種類ある色鮮やかなバラを眺めながらの散策は、とても心地良く利用者様も大変喜ばれていました。

通所介護事業所 デイサービスセンター元総社

6月5日・9日 バラ園見学



今月は「食中毒予防まん延防止」について研修を行いました。食中毒予防の3原則は、食中毒の病原菌を「つけない・増やさない・消滅させる」です。

そのために、まず重要なことは手洗いです。

毎年恒例となっている手洗いの仕方を全員で実践し確認しました。

忘れがちな親指の付け根・指の第2関節のシワ・爪・手首などを特に気を付けて実習しました。丁寧な手洗いを心掛け、食中毒予防に努めてまいります。

訪問介護事業所

6月18日 全体研修会

ホームヘルプステーション元総社



入居者の皆様と共に、おやつ用のクッキーを作りました。

大・中・小ささまざまな星やハートの型を取ったり独自の形を作成したりと皆様、終始笑顔で楽しめていました。焼き上がったクッキーはお茶のお供に美味しくいただきました。

介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

5月27日
クッキー作り

高崎市浜川町にある高崎浜川運動公園ヘショートステイ利用者様と一緒に花菖蒲の見学へ行ってきました。2000株もの色とりどりの花菖蒲が池の周りに花を咲かせていました。

花菖蒲や周囲の木々が池の水面に映し出され、また違った花菖蒲の美しさを見ることができました。

きれいに咲いた花菖蒲を見ながらの談笑は、とても楽しい時間となりました。

季節を感じられる外出で心身共にリフレッシュできた一日でした。

特別養護老人ホーム

サンライフ問屋町

6月10日
花菖蒲見学



口腔ケア

～おいしくご飯を食べる為に
いつまでも健康な歯で～



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町

サンライフ問屋町では、入居者様に毎日美味しく食事をして頂く為に、日々栄養士や調理師が腕によりをかけて美味しいお食事を提供しております。

しかし、いくら美味しいお食事もそれを召し上がる丈夫な歯や、飲み込む力がないといけません。

そこで我々介護、看護スタッフは一丸となり、日々力を入れ口腔ケアに取り組んでおります。



1 プロケア

毎週水曜日午前に協力医療機関の老年病研究所附属病院歯科医の指導を受けた歯科衛生士により、プロケア対象者様の口腔ケア指導を受けています。

2 口腔ケアマネジメント計画書の作成

毎月歯科医の助言を受け、看護師が口腔ケア・マネジメント計画書を作成し、その目標に添い日々のケアに取り組んでおります。

例示

月間目標：口腔内状況に適したケアの確立
目的：口腔内の衛生状態を保持する具体的方法

- ① 対象者の適切な口腔清掃を把握し、職員間で情報を共有する。
- ② 口腔内の衛生状態を保ち、次のケア実施者へ引き継ぐ。

留意事項等

- ① 個々の体調や精神状態を確認し、ケアを実践する。
 - ② ケア技術向上のため、プロの直接指導を継続する。
- 協力体制：不具合の早期発見、必要に応じた対応が確立されている。



3 口腔ケアの実施

歯科医、歯科衛生士の指導と計画書に添い、入居者様一人一人の状態に合わせた口腔ケアを提供します。
ご家族様にはケア用品の準備等、ご協力をお願いいたします。



サンライフ問屋町は入居者様の安定した生活に目を向け、毎日の楽しみであるお食事を末永く美味しく召し上がって頂く為に、また、誤嚥性肺炎を予防するために、今後も口腔ケアの向上に努めて参ります。

一日でも長く健康でいられますように!!

栄養レシピ

鈴木 裕子 管理栄養士



毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

夏バテ予防に

暑さの厳しい季節になりました。夏バテを防ぐ先人たちの知恵で、土用の丑の日は良く知られています。

ウナギにはビタミンA・B類が多く含まれていて、特にビタミンAは夏バテを防いでくれる効能があります。

穴子も鰻の仲間なのでビタミンAを多く含んでおり夏バテ予防に効果的です。

鰻よりもヘルシー

アナゴの脂肪分は鰻に比べると



夏の旬魚



と約半分です。また、コレステロールや中性脂肪を増やす飽和脂肪酸よりも、脳を活性化させるDHAなどの不飽和脂肪酸が多く含まれていますので、高齢者の方々にも安心の健康的な食材です。

アナゴの旬

穴子は一年を通して出回っていますが、6月～8月が旬の時期で、皮も柔らかく身もふっくらと厚く美味しく召し上がっていただけます。

当会では6月の昼食に「天井」の具材として提供いたしました。

天ぷらにするとフワッと柔らかく、程よい脂があり穴子特有の香りが口の中に広がり、入居者の方々もおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。

皆様のご家庭でも是非ご賞味下さい。

～あなご・海老天丼～

397kcal



投稿コーナー



ご趣味の「ビーズ細工」をお寄せいただきました



あいみ 相見はな子 様 (88歳)

特別養護老人ホーム
サンライフ問屋町 在住

相見様は、手芸クラブ・歌クラブなど多くのレクリエーションに積極的に参加され、毎日を快活に過ごされています。特にモノづくりに取り組まれている時の表情は真剣そのもの!! 器用に作り上げられた作品は職員も驚くほどの出来栄です。それもそのはず、相見様は以前、編み物の先生をされていたとのこと。 「昔作った杵柄」は今もご健在で、居室にはご自身で作られた多くの素晴らしい作品が飾られておりとても華やかです。 お孫さんたちも出来上がりを楽しみにしており、ご来訪された際には嬉しそうに持って帰るそうです。 これからも元気に楽しみながら素敵なモノづくりをつづけていきましょう。





関連施設 Institution

■ 社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社 TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7

■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社 TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532 〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町 TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166 〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 通所介護事業所
デイサービスセンター元総社 TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 訪問介護事業所
ホームヘルパーステーション元総社 TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7783

■ 公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室 TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135

■ 認知症疾患医療センター TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 群馬老人保健センター 陽光苑 TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302

■ グループホームひまわり TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836

■ 前橋市地域包括支援センター 西部 TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9

■ 居宅介護支援事業所
ケアプランセンター老研 TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836

■ 訪問看護ステーション ひまわり TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9

■ 老年病研究所附属 高玉診療所 TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223 〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



(公財) 老年病研究所グループ全景



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4



027-256-7788 (大代表)



027-256-7755



yokokai@at.wakwak.com



http://www.yokokai.or.jp