

# 陽光

YOKO

Vol.08

2015 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)

## 特集

### 「脳梗塞の治療は 時間との戦い」

公益財団法人老年病研究所附属病院 副院長（脳神経外科）

内藤 功



JISQ9001:2008 (ISO9001:2008)

SY社会福祉法人陽光会  
Social Welfare Corporation Yokokai

- 理事長挨拶
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー



# 特集 脳梗塞の治療は時間との戦い



**内藤 功**  
Naito Isao  
公益財団法人老年病研究所附属病院 副院長(脳神経外科)  
日本脳神経血管内治療学会指導医  
日本脳神経外科学会専門医

## 脳梗塞とは？

脳の血管が詰まり、脳に酸素や栄養が送られなくなるために、脳細胞が障害を受け壊死してしまう病気です。

## 脳梗塞の3つのタイプ

脳動脈にコレステロールが沈着し(プラークと呼ぶ)血栓が付着して閉塞するアテローム血栓性脳梗塞、心臓にできた血栓が剥がれて脳に飛ぶ心原性脳塞栓症(心房細動という不整脈が原因のことが多い)、脳の細い動脈が詰まって小さな脳梗塞ができるラクナ梗塞があります。

アテローム血栓性脳梗塞は徐々に血管が狭くなるので側副血行(ほかの血管から回り込む血流)が発達し、まだら脳梗塞になることが多く症状は比較的軽いのです。一方、心原性脳塞栓症は脳血管が突然詰まるので側副

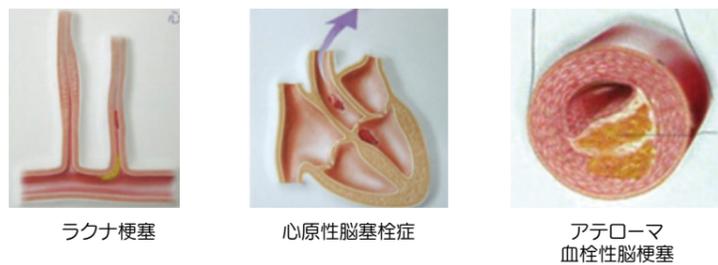
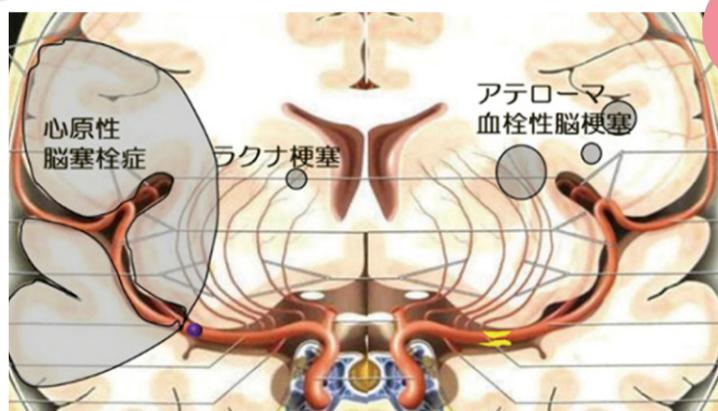
血行が少なく広範囲に脳梗塞が起る症状は重篤です。

## 脳梗塞の治療

急性期再開通療法  
脳細胞が壊死する前に血流を再開できれば、脳梗塞の範囲を最小限に食い止めること

ができ症状が回復する可能性があります。

脳血管が詰まってから脳細胞が壊死するまでの時間は病態により異なり(心原性脳塞栓症で短く、アテローム血栓性脳梗塞で長い)、ものの30分で脳梗塞になってしまう場合から数時間もつ場合があります。



脳梗塞の治療は時間との戦いです。早ければ早いほど良いのです。再開通までの時間が30分遅れると自立できる割合は10%減少することが分かっています。

当院でも医師、看護師、放射線技師はもちろんのこと事務スタッフまでかけつけて一刻も早く治療が行えるようにみんなで頑張っています。症状が出現したら様子を見ないで、すぐに救急車を呼んで治療ができる専門病院を受診することが大切です。

## 脳血管内治療

(カテーテル治療)

発症4.5時間を過ぎてt-PA静注療法が行えなくても、8時間以内で、まだ脳梗塞に陥っていない場合は、カテーテルによる治療を行うことができます。

割合は30~40%です。逆に、6%程度で脳梗塞に陥ったところが出血(出血性脳梗塞)、症状が悪化する場合があります。

心原性脳塞栓症に対しては詰まった血栓を吸引し回収するもの(図2-1)、ステントに絡めて回収するもの(図2-2)があります。

アテローム血栓性脳梗塞の場合は、狭くなった血管をバルーンやステント(図2-1-3)で広げます。

## 早期受診

図3のような症状がおこったらすぐに受診し重症化を防ぎましょう。

図3

- 半身が動かなくなった
- 半身の感覚がおかしい
- 呂律が回らない・言葉が出ない・言葉が思い出せない
- 目が回り体がふらふらして歩けない
- 目が見えなくなった
- 意識がなくなった

※ 一時的にこのような症状がでて数分で治る場合があります。一過性脳虚血発作と呼ばれ脳梗塞の前触れの可能性があります。



図2-1

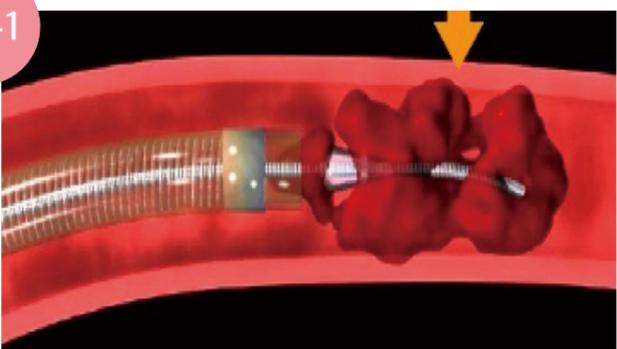


図2-2



図2-3



## (公財)老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 ☎ 027-253-3311

### 脳神経外科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 1:30~4:00	×	○ (14:30まで)	○ (14:30まで)	×	×	×	×

※第2・第4土曜、毎週日曜休診  
※救急は356日・24時間受け付けております。

# ご挨拶

社会福祉法人陽光会  
理事長 高玉 真光



梅雨空から暑い夏を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今の日本は、超高齢社会という世界のどの国も経験したことの無いような社会になりました。

私共 陽光会は、すぐ隣りにある老年病研究所附属病院のグループ法人として生まれ、今年で十一年が経過しようとしています。

前橋市で初めての財団法人である老年病研究所は、当時、群馬県で一番多かった脳出血や脳梗塞の予防と治療の研究をする機関として認可されました。

その後、脳卒中に倒れ身体の不自由なまま在宅で過ごす人など、地域の人々を治療させていただくうえで必要な訪問看護ステーションや老人保健施設そして当会の特別養護老人ホーム等の福祉施設を創りあげてこられたのは地域の人々のありがたい協力によるものでした。

今、当会では3つの施設の他にデイサービスセンターや訪問介護ステーションを併設して、近隣住民の方々が安心してその土地で過ごして行く為のお手伝いをさせていただいております。

国の方針としても「地域包括ケアシステム」を創るために、社会福祉協議会・医師会・看護協会・リハビリテーション協会等の多種団体が力を併せて多くのお年寄りが、生涯生まれ育った地域で暮らすことができるシステムをつくらうとしております。

当会でも、地域の人々が住み慣れた場所で生涯安心して暮らせるように老年病研究所附属病院と連携をとり介護と医療の双方から、小さいながらも「地域包括ケアシステム」に真っ先に取り組んでおりますので、引き続き地域の皆様の温かいご協力とご支援をお願いいたします。

これからも地域のお役に立つ施設として役割を果たせるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。

## トピックス

各事業所  
各事業所の行事風景などを紹介いたします。  
topics

### 軽費老人ホーム ケアハウス元総社 行事紹介

室内  
レクリエーション 5/27



「ストラックアウト」と「パターゴルフ」を行いました。  
特に、パターゴルフは大人気!!  
紅組と白組に分れチーム対抗戦で高得点を競い合いました。  
力の加減が難しく思わぬ方向へ行くボールに皆さん悪戦苦闘でしたね。  
また皆様と一緒に楽しみましょう!

ボランティアコンサート  
サクソ演奏 6/23



ボランティア慰問によるコンサートが開催されました!!  
サクソ・アルトサクソ・トロンボーンの迫力ある音色がホールに響き渡ります♪  
昭和の懐かしい歌謡曲も交えて約1時間演奏してくださいました。  
色々な思い出が甦られた様で、皆さん感動されておりました!!



特別養護老人ホーム



# サンライフ問屋町

利用案内



お好きなときに利用できる  
もうひとつの家

ショートステイ  
(短期入所)

利用定員  
10名



サンライフ問屋町では長期入所（特別養護老人ホーム）の他に短期入所（ショートステイ）もご利用いただけます。

## ◎どんな人が利用できるの？

介護保険の認定（要支援1～要介護5）を受けている方であればどなたでもご利用できます。

## ◎どんなふうに利用できるの？

- 例えば
- ☑ 毎週決まった曜日での定期利用
- ☑ ご家族不在時の利用
- ☑ 退院後や体調不良時などご自宅での生活に不安を感じる時

などご自身やご家族の予定に併せて最短1日から連続で30日間までお好きな時にご利用できます。

## ◎何をしてくれるの？

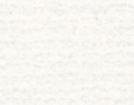
快適にお過ごしいただくために 食事・排泄・入浴などの日常生活で介護が必要な部分を手伝わせていただきます。またご自宅での生活を継続できるように、日常的な生活動作の維持向上をめざした支援を行います。

## ◎どんな手続きが必要なの？

ショートステイのご利用は、施設直接ではなく担当のケアマネージャーを通じてお願いすることになります。ご利用期間も含め、まずは担当のケアマネージャーにご相談ください。

## 1日の流れ

- お迎え 9:00～10:00**  
ご自宅にお迎えに伺います。足の不自由な方や車椅子の方でも大丈夫です。※午後からのご利用も可能です。
- 健康チェック 10:00～15:00**  
施設到着後、看護師が体温・血圧・脈を測り健康チェックを行います。その後はお茶を飲みながらお話をしたりご自由にお過ごしいただけます。
- 入浴 10:00～15:00**  
ご希望の方は入浴していただけます。車椅子の方が座ったまま入れる機械浴も用意しております。
- 昼食 12:00**  
管理栄養士によりカロリー計算された栄養バランスの良い食事を提供します。
- レクリエーション 14:00～16:00**  
季節に合わせた外出行事や手芸等のクラブ活動などさまざまなレクリエーションを行っています。
- おやつ 15:00**  
バラエティに富んだおいしいおやつを提供します。
- 夕食 18:00**  
刻食やソフト食などその方に応じた食べやすい形で食事を提供します。
- 就寝 21:00**  
お泊まりの場合はそのまま施設で就寝いただけます。※翌朝 朝食を提供します。



皆様のご利用を心より  
お待ちしております



介護付有料老人ホーム



# サンヒルズ総社

行事紹介



バラ園散策

4/25  
6/1

今年も敷島公園のバラ園散策に出かけてまいりました！  
両日とも天候に恵まれ気温30度を超える暑い日でしたが、今年も綺麗な沢山のバラを見る事が出来ました！



様々な品種のバラがあり「わあ、キレイだねえ！」  
「あんなに多くの色の花が咲くんだね」と  
入居者様もとても楽しまれていました。

綺麗なバラをたくさん見た後は、アイスクリームを食べ  
て木陰でひと休み♪  
アイスクリームのほうが目当てだった方も多くいらっ  
しゃったとか!?花より団子とは  
まさにこの事です。

入居者様から「またいろんなところに連れて行ってね」とお話しいただきました。  
次回も入居者様にご満足いただける外出行事を企画しますので楽しみに!!



## 七夕ちらし (376kcal)



- 材料 (1人分)
- 精白米…………… 55g
  - 合せ酢…………… 小さじ1
  - 鶏モモ肉…………… 30g
  - 鶏挽肉…………… 30g
  - 卵…………… 30g
  - 干し椎茸…………… 1g
  - でんぶ…………… 3g
  - 絹さや…………… 10g
  - 千切り紅生姜…………… 5g
- A [ 酒…………… 小さじ1/5  
焼鳥のたれ…………… 4g
- B [ みりん…………… 小さじ1/6  
砂糖…………… 小さじ1/3  
醤油…………… 小さじ1/2
- C [ だし汁…………… 大さじ1/2  
塩…………… 少々  
砂糖…………… 少々
- D [ 砂糖…………… 小さじ1/3  
醤油…………… 小さじ1/3

- 鶏モモ肉をAで漬け込み焼く。3枚にそぎぎりをしておく。
- 鶏挽肉を炒めてBで味付けをする。
- 卵にCを入れ炒り卵にする。
- 干し椎茸はDで味をつけやわらかくなるまで煮る。
- ご飯を炊き、合わせ酢で酢飯を作る。
- ご飯が冷めたら①②③④をご飯に盛り付け、でんぶ・絹さや・紅生姜をトッピングする。



七夕ちらし

7月7日は七夕の日。当会では昼食に「七夕ちらし」をお出ししました。ちらし寿司というとお刺身など海鮮物が乗った丼物を想像されると思います。今回お出しした七夕ちらしは、当施設オリジナル!!

鶏もも肉・鶏挽肉・卵・干し椎茸・でんぶ・絹さや・千切り紅生姜の七種類の食材が使われていることから「七夕ちらし」と名付けました。当施設では多種多様な食材を使用し見た目にも食欲をそそられる美味しい食事の提供を心掛けています。豚肉や牛肉よりサツパリいただける鶏肉を使用していますので、食欲のなくなる夏でもおすすめです。ぜひ皆様のご家庭でもご賞味ください。



「押し花絵」

今回はデイサービスセンター元総社をご利用いただいております都丸様より、ご趣味で作成された押し花絵をお寄せ頂きました。

12年程前に、公民館で押し花絵教室に参加したことがきっかけで始めたとのこと。

押し花絵の先生とはそれから10年以上の付き合いとなり今でも月に1度、ご自宅で先生に教えていただいているそうです。

先生とお茶を飲みつつおしゃべりしながら半日かけて作品を仕上げる時間がとても楽しく、毎月その日が待ち遠しいと笑顔で話されていらつしやいました。

都丸様の作品は背景の絵と押し花のレイアウトが絶妙でとても素晴らしい作品ばかり。

これまでなんと100枚以上の作品を仕上げたとのこと!!ご自宅には沢山の作品が飾ってあり、知人や来訪者の方にプレゼントされることも多いそうです。

これからも楽しみながら素敵な作品づくりを続けてくださいね。ご投稿ありがとうございました。



とまる 都丸 キミエ 様 (90歳)  
通所介護事業所 デイサービスセンター元総社

## 通所介護事業所 トピックス

### デイサービスセンター元総社 行事紹介



日々のレクリエーションでパズルや制作を行っています!! 隣席の方と真剣な表情でパズルを考え中! 頭の体操にもなりとても人気です!

パズル・カレンダー作り 5/20



カレンダー作りではハサミを使用し好きな絵柄を切り抜き、思い思いに貼り付けて各々個性のあるカレンダーが完成!! ご自身で作られたお品は愛着も一入! 大切にお持ち帰り下さいました。

## 県庁見学 6/17

### 1階ロビーで群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」と記念写真!

利用者様と一緒に群馬県庁へ見学に行ってきました。32階の展望ホールからは前橋市の街並みや上毛三山などが一望できとても素晴らしい眺め!! ついつい見入ってしまいましたね! また天気の良い日に出かけましょう。



## 訪問介護事業所 トピックス

### ホームヘルパーステーション元総社 研修紹介



皆様により良いサービスを提供するために毎月実施している研修会。今回は「食中毒予防・まん延防止」についての研修です。食中毒防止には、日頃からの徹底した手洗い・消毒が効果的であるため洗い残しが一目で分かる「手洗いチェッカー」を使用し普段の手洗いを全員で確認しました。この研修で学んだ適切な手洗いをサービスに活かし食中毒防止に努めて参ります。

## 全体研修会 6/17

- 【手洗いチェッカー】
- ①専用ローションを手についた汚れに見立てて塗る。
  - ②普段通りの手洗いを行う。
  - ③手洗い後、特殊ライトの下に手をかざす。洗い残した部分だけが光ります。





## 関連施設 Institution

### ■ 社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)  
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社 TEL:027-256-7782 FAX:027-256-7789 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7

■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社 TEL:027-280-5533 FAX:027-280-5532 〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町 TEL:027-253-4165 FAX:027-253-4166 〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社 TEL:027-256-7780 FAX:027-256-7783 〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社 TEL:027-256-7781 FAX:027-256-7783

### ■ 公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)  
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室 TEL:027-253-4108 FAX:027-253-4135 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 認知症疾患医療センター TEL:027-252-7811 FAX:027-253-4135 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 群馬老人保健センター 陽光苑 TEL:027-253-3310 FAX:027-254-3302

■ グループホームひまわり TEL:027-253-3322 FAX:027-254-3836

■ 前橋市地域包括支援センター 西部 TEL:027-255-3100 FAX:027-254-3836 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9

■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研 TEL:027-253-3398 FAX:027-254-3836

■ 訪問看護ステーション ひまわり TEL:027-252-3305 FAX:027-253-8222 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9

■ 老年病研究所附属 高玉診療所 TEL:027-223-1414 FAX:027-225-0223 〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



(公財) 老年病研究所グループ全景



## 地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

## 社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

WWW http://www.yokokai.or.jp