

陽光

YOKO

Vol.11

2016 春号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発刊)

特集

「公益財団法人老年病研究所附属
高玉診療所」

～ 医療と福祉の架け橋 訪問診療 ～



CM014

JISQ9001:2008(ISO9001:2008)

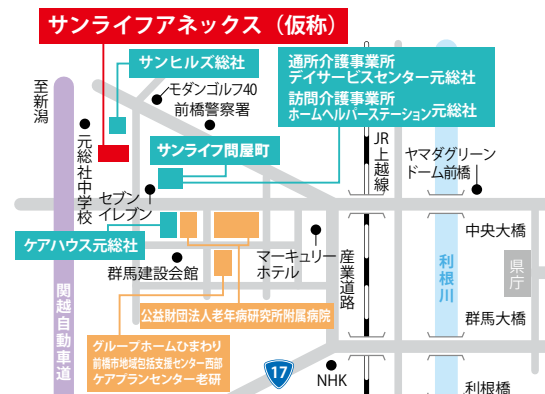


JMAQA-2534

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー

《 完成予定図 》



- 名 称：サンライフアネックス元総社（仮称）
- 定 員：特別養護老人ホーム 80床・ショートステイ10床
- 併設事業所：学童保育所・居宅介護支援事業所 等
- 建 設 地：前橋市元総社町2137-2
- 建 物 概 要：鉄筋コンクリート造 地上3階建・延床面積 3965.82㎡
- 竣工予定日：平成28年9月1日
- 開設予定日：平成29年8月1日
- お問合せ先：社会福祉法人陽光会本部事務局（担当 池田）
☎ 027-256-7788
✉ yokokai@at.wakwak.com

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光 TAKATAMA MASAMITSU

新年度を迎えて

今年も、桜の花とともに希望に満ち溢れた新入職員をお迎えして新年度がスタートいたしました。

私たち陽光会は、今年で発足14年目を迎え職員数も140名程になりました。

地域の人々が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう日々がんばらせていただいております。

これもひとえに、当会をご利用の方々をはじめ、ご家族様、地域の皆様方の温かいご支援とご協力の賜物であると心より感謝しております。

さて、現在のように高齢者の方々が増加した社会を「超高齢社会」といいます。

私たちの父や母、先輩達の誰も経験したことのない、今までにない社会です。様々な問題もさげばれておりますが、昨今では高齢者の方々を支える社会制度も充実してきていますので、健康寿命を保ちながら元気に長生きできる素晴らしい社会になってきていると感じています。

そして、そのような社会に生きていける私たちは本当に幸せであり、一日一日を大切に楽しい人生を送っていききたいものです。

ただ、豊かで幸せな生活を送る高齢者の方々が増えていく素晴らしい反面、それを支える30代から50代の人々が段々と減少

しているのは少し心配です。

そこで、私もそうですが75歳以上の後期高齢者といえども、若い人たちの応援して少しでも力になれるよう社会に役立つ高齢者でありたいと思っています。

そうしたこともあり、今年は新しい特別養護老人ホームを元総社中学校の東側に建設することとなりました。

既にある特別養護老人ホームサンライフ問屋町の続きですから「サンライフアネックス元総社」という名前にしたらどうかと考えています。

この施設は、元総社北小学校と元総社中学校の並びに造られますので、施設の1階には学童保育所を設けます。

施設に入所しておられるお年寄りにとって、元気の良い学童の声や姿はとても元気づけられ、子供を育てた時代に若返る気分になるのではないのでしょうか。

来年以降は、桜の花咲く下で元気に躍動する学童たちの姿をみて、入居者の皆様と一緒に楽しみたいと思っています。

最後になりますが、今年度も地域社会のお役にたてるよう職員一同更なる研鑽を重ねて参りますので、皆様方には尚一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年度の挨拶とさせていただきます。

陽光会 TOPICS

平成28年度 新入職員歓迎会 (H28.4.8)

今年度も新たな仲間を迎え「新入職員歓迎会」が開催されました。
ご利用者様がより幸せな日々を送ることができるよう職員一同気持ちも新たに力を合わせてがんばります!!



①施設の看護師さんから入居者様の状況をお聞きします。
グループの強みを活かし細やかな連携をとっています。



②診察開始!! 丁寧に話を伺ってご容体を確認します。



③診察終了!! 入居者様も安堵されて笑顔です。
病院に行かなくても施設で診療が受けられるので煩わしさもなく安心ですね!



訪問診療の役割
近年では今までにない速さで高齢化が進み、高齢者独居世帯や老夫婦世帯が増加しており、通院に難儀されている方々も多くいらっしゃいます。また、その方々の多くはできれば住み慣れた地域や

自宅でいつまでも元気に暮らしたいと望まれています。このような方々に、訪問診療により安心安全で無理のない医療環境を提供し在宅生活をサポートしていくことは、高齢者の方々が地域社会で支えていくために欠かすことのできない役割です。

また、訪問診療だけでは対応が困難になるケースもあります。そのような場合には、ケアマネジャーさんの居宅介護支援事業所や在宅介護サービス事業所などと緊密に連携し医療と福祉双方からの支援体制をつくる架け橋的役割も担っています。

当院は、地域住民や施設に入所されている方々にとって何でも気軽に相談できる身近なかかりつけ医として寄り添ってまいりますので、何かお困りのことがあれば是非ご相談ください。



特集

公益財団法人老年病研究所附属

高玉診療所

～ 医療と福祉の架け橋 訪問診療 ～



■医師：佐藤 美恵 吉田 カツ江

当院の歩み

高玉診療所は、前橋市街地にお住まいの皆様の高齢化に伴い平成10年に開設されました。

前身の高玉医院として建設された40年以上前の建物を、ご不便のないようバリアフリーなどに配慮してリフォームして使用しています。昔馴染みの方々には、少々レトロな雰囲気も「懐かしいね」と親しんでいただいております。

外来診療

通常の外来診療では、徒歩や自転車でお寄りになる近隣の方々が主にご利用されています。

地域に根差したかかりつけ医として、きめ細やかにご相談に応じ、静かな雰囲気なかでゆったりと診療を受けていただけるよう職員一同心掛けています。

訪問診療

さて、今回の主題である訪問診療ですが、病院から退院されてご自宅で療養される方や、介護が必要で通院が困難になり訪問介護などの在宅介護サービスを利用しながらご自宅で生活されている方などのもとに伺わせていただいています。

また、介護付有料老人ホームやサービス付高齢者向住宅などの福祉施設にも伺い、施設においても安心して生活できるよう医療面からサポートしています。

病院との連携

訪問診療だけではカバーしきれないことも多々あります。そのような場合には、必要に応じて老年病研究所附属病院等の病院にて精密検査をしたり専門外来を受診したりと、その方にとって最良の診療が受けられるよう日々の診療から把握している病歴や治療内容等の情報

福祉とのかかわり

介護付有料老人ホームなどの福祉施設で安心安全な生活を送るためには、適切な医療のサポートが欠かせません。

施設内で定期的に医師の診察を受けられることは入居者様にとって大きな安心に繋がりますし、容体の悪化を防ぎ元氣にお暮らしいただくためにも必要なことです。このため当院では、福祉施設への訪問診療を積極的に行っています。

をしつかりと伝え、緊密な連携を図っています。

(公財)老年病研究所附属 高玉診療所

〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4 ☎ 027-223-1414(直通)

■ 内科・神経内科・訪問診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
午後 14:00～17:00	○	○	○	○	○	○	×

※原則として午後は往診となります。
※日曜・祝日・第2/4土曜は休診です。

通所介護事業所
デイサービスセンター元総社
 行事紹介



近隣の総社神社へお花見に出かけました!!
 見頃を迎えた桜の下で「きれいだね～」と利用者の皆様も自然と笑顔がこぼれます♪

お花見散歩 4/5・6



満開の桜と春の穏やかな風に吹かれ心地よい楽しい外出となりました。



利用者の方々も
 「満開の桜を近くで見れてとても良かった」
 「また来年も見に行きたいね」と笑顔でお話しされていました。
 また来年も一緒にお花見に出かけましょうね♪



軽費老人ホーム
ケアハウス元総社
 行事紹介



いちご狩り

3/25
31



春の日差しが心地よい晴天のなか、前橋市上佐鳥町にある「松井ファーム」へいちご狩りに出かけました!!
 甘～い! 香りとみずみずしさにいちごを食べる手が止まりません♪
 ビタミンCもたっぷりの真っ赤な摘みたていちごはとても美味しかったですね♪
 また来年も一緒に伺いましょう!!



お花見ドライブ 4/4・5・6

春の風物詩といえばやはり桜!!
 国体道路の桜並木を眺めながらドライブしたあと前橋敷島公園へ散策に出かけました。
 「きれいだね」とお話しされながら満開の桜の下で記念写真をバシャリ!!
 春の訪れを満喫できた一日でした♪





介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

食事紹介



当施設では「餃子・お寿司・お好み焼き」の実演や「おやつクッキー作り」など工夫をこらしてお食事を提供し、入居者様に楽しんでいただいております。今回はその一部をご紹介します♪

クッキー作り

2/17

入居者の皆様と一緒におやつクッキーを作りました!!
動物・星・ハートなどの型を使ってたくさんのかわいいクッキーができました。
「美味しく焼き上がりますように!!」と心を込めて焼き、その日のおやつに皆様に美味しくいただきました♪



餃子の実演

2/24

厨房の調理師さんに「肉・エビ・南瓜」の3種類の餃子を目の前で調理していただきました。
香ばしい美味しそうな香りが広がり食欲を掻き立てられますね♪



焼き立ての餃子を「酢・醤油・ラー油」それぞれお好みの調味料でいただきました。
やっぱり餃子は焼き立てが一番ですね!!
美味しいと大評判でした♪



お寿司の実演

3/16

入居者の皆様が一番楽しみにされていたお寿司の実演です!!
「まぐろ・玉子・サーモン・鯛・ブリ・いくら」のなかからお好みで選んだネタを目の前で握ってもらいました♪
一番人気はまぐろでした!!
お腹いっぱいお寿司を召し上がっていただき皆様ご満悦でした(^-^)/
また開催しますので楽しみにお待ちくださいね。



訪問介護事業所

ホームヘルプステーション元総社

研修 & 職員紹介



毎月実施している研修会。
3月は「コミュニケーション技法」の研修を行いました。
私たちは日常生活の様々な場面において「聞く技術」を用いながら人々とコミュニケーションをとっています。

研修会

3/16

コミュニケーション能力が高い人は話し上手だけでなく聞き上手でもあります。
聞く姿勢があっても相手が話してくれるとは限らず「聞く」ことの難しさと大切さを改めて学ぶことができました。



この研修で学んだコミュニケーション技法を活かしより良いサービス提供に努めます。

職員紹介



平成27年9月入職の松田と申します。
利用者様やご家族の方々とかかわらせていただくなかで学ぶことも多く、お話しすることがとても楽しみです。
皆様に喜ばれるきめ細やかなサービス提供を心掛けますので、これからもよろしくお願いいたします。

サービス提供責任者 松田 淳一



平成28年2月に入職いたしました小林と申します。
新しい事を覚える毎日にやりがいを感じております。
不慣れな面もありますがこれから精一杯頑張っていきますので、ご指導よろしくお願いいたします。

サービス提供責任者 小林 加織



桜ご飯



材料 (1人分)

- | | | |
|-------------|------|---------------------|
| 精白米..... | 40g | ①もち米：精白米を1:4の割合で研ぐ。 |
| もち米..... | 10g | ②水量をもち米+精白米の1.2倍にし |
| 食紅..... | 適量 | 料理酒・食塩・食紅を混ぜて炊く。 |
| 料理酒..... | 2g | ③桜の花塩漬けを流水で軽く洗い |
| 食塩..... | 0.6g | 水気を拭き取る。 |
| 桜の花塩漬け..... | 1g | ④桜ご飯を盛付け桜の花塩漬けを彩り |
| | | でのせる。 |



春の贈りもの

桜ご飯

当会では、季節が感じられる食事を提供するために様々な取り組みを行っています。今回は、桜の花が満開を迎えた心地よい季節にあわせて、4月初旬の昼食に桜ご飯を提供させていただきました。

食紅でほんのりピンク色に色づいたご飯に、色鮮やかな桜の花塩漬けが添えられ見ためも華やかです。

桜の花塩漬けからは春の香りが広がりお花見気分も味わえる一品です。

桜の花塩漬けは結婚式や卒業式などのおめでたい席で桜湯（桜茶）としてよく用いられています。ご飯にもとても合います。

当会で提供した桜ご飯はあっさりとした塩味に仕上げてありますのでおかずとの相性もバッチリです！！

春の香りと色合いを楽しめる桜ご飯。ぜひ皆様のご家庭でもご賞味ください。

投稿コーナー

「ちりめん細工」



たかはし 高橋 ミサ 様(90歳)

介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社 在住



特別養護老人ホーム

サンライフ問屋町

行事紹介



お花見

4/5-6



4月5日は残念ながら雨になり、5階ホールでのお食事会となりました。入居者様に少しでもお花見気分を味わっていただこうと色とりどりの花を飾り、それを見ながら特製の手作り弁当を召し上がっていただきました。桜を見ることはできませんでしたが、他の入居者様との交流もでき普段とは違う雰囲気に喜んでいただけて良かったです♪

来年はお花見に出かけましょうね！！



4月6日は天候に恵まれ、近隣の問屋町公園へお花見に出かけました！！

桜の花びらが舞う風情あるなかでのお弁当は一段と美味しく感じられましたね♪



入居者様も桜に負けないくらい素敵な笑顔です♪

桜の木の下では思い出話にも花が咲きました。

皆様に大変喜んでいただきとても気持ちの良いお花見となりました♪





関連施設 Institution

■社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■軽費老人ホーム ケアハウス元総社 TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7

■介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社 TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532 〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1

■特別養護老人ホーム サンライフ問屋町 TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166 〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■通所介護事業所
デイサービスセンター元総社 TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■訪問介護事業所
ホームヘルプステーション元総社 TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7783

■公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■地域医療福祉連携室 TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135

■認知症疾患医療センター TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■群馬老人保健センター 陽光苑 TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302

■グループホームひまわり TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836

■前橋市地域包括支援センター 西部 TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9

■居宅介護支援事業所
ケアプランセンター老研 TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836

■訪問看護ステーション ひまわり TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9

■老年病研究所附属 高玉診療所 TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223 〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



(公財) 老年病研究所グループ全景



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4



027-256-7788 (大代表)



027-256-7755



yokokai@at.wakwak.com



http://www.yokokai.or.jp