

陽光

YOKO

Vol.14

2017 冬号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



JISQ9001:2008(ISO9001:2008)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

「公益社団法人

認知症の人と家族の会 群馬県支部」

～ 介護家族による介護家族の支援 ～

- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー



陽光会 TOPICS

クリスマスイルミネーション [H28.12.22]



当会では、入居者様の生活に彩りを添え、四季折々の季節感を感じていただけるよう、様々なイベントや館内装飾を行っています。
今回は初めての試みとして、特別養護老人ホームサンライフ間屋町の玄関ロビー周辺に「クリスマスイルミネーション」を飾り付けました。



あたたかな光が灯ると入居者の皆様から素敵な笑みがこぼれとても喜んでくださいました。
2月下旬まで常時点灯しておりますので、ご来訪いただいた際は是非ご覧ください。



職員忘年会・永年勤続表彰 [H28.12.15]



毎年恒例の忘年会が開催されました。

まずは、長年勤務された職員の労をねぎらう「永年勤続表彰」からスタートです。理事長より感謝の気持ちを込めた表彰状と祝金が手渡され、会場が大きな拍手に包まれました。



つづいては職員有志による余興!!!
「二人場織」や「マジック」等々が披露され会場は大盛り上がり♪



職員同士の親睦を深め、リフレッシュできた楽しい忘年会となりました。

新年の

ご挨拶



元旦の風景



理事長による毎年恒例の「元旦お屠蘇配り」。天候にも恵まれ入居者の皆様とともに晴れやかに新年を迎えました。

新年明けましておめでとうございませう。皆様方におかれましては新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今の日本では、世界でも類のない超高齢社会が到来しています。この超高齢社会を切り抜けて、人々が幸せな人生を送ることができるといふことについて世界中が注目しています。

私は、お年を召された高齢者の方々も社会の中で役割を持ち、いきいきと活躍させることが、超高齢社会の中で幸せな人生を送るために必要なことであり、世界の人々のお手本にもなると考えています。

高齢になったからといって、ただ家で趣味に明け暮れているのではなく、少しでもよいので社会に参加して、人々のお役に立つていこうという気持ちを持つことが大切です。

当会では、昨年の暮れに毎年恒例のお餅つきを行いました。入居者の方々がお餅を丸めたり、お供えを作ったり、作り方を教えてくださいました。と大活躍されました。

この様なことも大切な社会参加のひとつであり、当会では今年も様々な催事を行いますので、入居者の方々とともに楽しみたいと思っております。

今年さらには、新たな特別養護老人ホームが元総社中学と元総社北小学校の隣りに完成します。

そこでは学童保育所も併設しますので入居者の方々の社会参加の一助になればと考えております。

また、先月には、モンゴル国立病院の院長・副院長先生達が老年病研究所附属病院を見学に来訪され、数々のリハビリテーション施設や福祉施設が完備されていることに驚いて帰られました。

このような取り組みを通して、世界に向けて超高齢社会における社会整備や社会参加の姿をお見せしていきたいと思っております。

今年の当会は「社会参加を目指してのリハビリテーション」をテーマに全職員一丸となって事業運営を行っていく所存です。

皆様方には、本年も尚一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆になりますが、本年が皆様にとって健やかな良い年となりますよう心から祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人陽光会

理事長 高玉 真光

特集

公益社団法人

認知症の人と家族の会 群馬県支部

～ 介護家族による 介護家族の支援 ～



田部井 康夫(前列右から3番目)

他 世話人・ボランティアの皆様

- 同会副代表理事・群馬県支部代表
- 厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 委員

「認知症の人と家族の会」のご紹介

「認知症の人と家族の会」は、1980年（群馬県支部は1981年）まだ認知症に対する社会的な支援がほとんどない時代に「同じ悩みを持つ者どうし集まって語り合いたい」という呼びかけをきっかけに誕生しました。

現在、全国47都道府県のすべてに支部があり、会員数は1万1千人を超えています。互いに支え励まし合いながら厚生労働省の審議会などの委員の委嘱も受けて、利用者の代表として制度・施策の充実にも取り組んでいます。

会員の輪と認知症に対する理解をさらに広めて、認知症の人も家族も実りある人生を送れるよう「認知症になっても安心して暮らせる社会」を願って活動を続けています。

「家族の会」 群馬県支部の歩み

1981年	発足（会長 加藤道子・事務所 箕郷町）
1983年	全国初の民間デイセンター「みさと保養所」の設立を発起し実現
1987年	代表交替（加藤道子から田部井康夫）
1999年	事務所移転（高崎市北原町）
2005年	群馬県保健文化賞 受賞 第21回「家族の会」全国研究集会 開催
2016年	事務所移転（群馬県社会福祉総合センター内） 会報「わたぼうし」400号発行

電話相談

認知症の方ご本人や介護家族の心の悩み、認知症の症状への対応、介護・医療制度などについてのご相談に、家族介護の経験者を中心とする「家族の会」の世話人がお答えします。

- ◆ 受 付 月曜日～金曜日（祝日を除く）
- ◆ 時 間 10時～15時
- ◆ 電話番号 下記参照

会報の発行

集まりに参加できない会員の方と交流する大切な場となるように、群馬県支部の会報「わたぼうし」を毎月発行しています。

介護家族の声を中心に、群馬県内の認知症をめぐる様々な情報や社会の動きなどを掲載し、本部会報「ぼくればくれ」と共にお届けしています。

お送りする際に、会員の皆様から近況報告やご意見をいただくために、はがきを同封しています。

介護家族支援講座

介護の負担を少なくするために認知症について学び、また介護者どうしの交流を図ることを目的にした講座です。「つどい」にミニ講義が加わった趣の講座です。

少人数で、講師の精神科の先生とも親しく言葉を交わせる貴重な機会ともなっています。

特に、初期から中期の認知症の方を介護している方に受けていただきたい講座です。

- ◆ 内 容 ①介護サービス利用の知識を身につける
- ② 認知症についての理解を深める
- ③ 認知症の人の心を理解する

- ◆ 定 員 10名
- ◆ 開 催 年6回

※開催日・場所についてはお問い合わせください。

※本年3月11日には前橋市で開催予定です。

- ◆ 対 象 介護家族の方はどなたでも参加できます。
- ◆ 講 師 渡辺俊之先生

※支部顧問・精神科医 東海大学大学院 教授 他支部世話人



街頭広報活動

人出の多い街頭で、認知症についてのリーフレットの配布や群馬県の認知症理解促進月間の催しへの協力等を行っています。

世界アルツハイマーデー 記念講演会の開催

9月21日は、国際的に定められた「世界アルツハイマーデー」です。

また、9月は群馬県認知症理解促進月間です。

これにちなんだ記念講演会を毎年9月に開催しています。

認知症に理解の深い講師の先生をお招きしています。

認知症サポーター養成講座

「認知症であっても安心して暮らせる社会」は、認知症の方と家族が暮らしている地域の皆様の理解なしに実現できません。

認知症サポーターは、認知症キャラバンメイトの有資格者による1時間半ほどの講座を受講し、認知症についての基本的な知識を身に付けた人のことです。

ご依頼があれば、メイト資格をもった世話人が県内どこにでも伺って講座を開催します。

人数は何人でも構いませんので是非ご相談ください。

「家族の会」の取り組み

「つどい」とは、様々な家族の思いや経験を聞くことができ、どんなことでも気がねなく話をするのできる場です。

皆で語り合い共通の立場に立つて解決策を考えます。

解決策にたどりつけなくても一緒に話し考えることで心が軽くなることもあります。

「認知症の人と家族の会」 入会案内

- ◆ 年会費（4月から翌年3月まで）
- 個人会員：5,000円
- 賛助会員：10,000円（入会金はありません）
- ◆ 会費納入には、郵便振替口座をご利用ください。
- 口座番号：01050-3-47146
- 口座名：(社)「家族の会」

公益社団法人 認知症の人と家族の会

■ 群馬県支部
〒371-0843 群馬県前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター7階
☎ 027-289-2740（電話相談もこちらまでどうぞ） FAX 027-289-2741
メール misato@xp.wind.jp

■ 本部（京都）
〒602-8143 京都市上京区堀川通丸太町下ル 京都社会福祉会館2階
☎ 075-811-8195 FAX 075-811-8188
ホームページ www.alzheimer.or.jp 電話相談 0120-294-456

Information



県央（前橋・高崎）のつどい

- 開催日：毎月第4日曜日 10時～12時
- 場 所：群馬県社会福祉総合センター

太田のつどい

- 開催日：偶数月第2土曜日 10時～12時
- 場 所：太田市蕪川行政センター

館林のつどい

- 開催日：奇数月第1土曜日 10時～12時
- 場 所：館林市中部公民館

渋川のつどい

- 開催日：毎月（土曜日、日は月ごとに変わる）
- 場 所：渋川市中央公民館

伊勢崎のつどい

- 開催日：年3回（日は年ごとに変わる）
- 場 所：伊勢崎市文化会館

*開催日・場所は都合により変わることがあります。ご出席の方は念のため事前にご確認ください。

介護家族の方はどなたでも、どの会場でも参加することが出来ますので是非お出かけください。

通所介護事業所
デイサービスセンター元総社
 行事紹介



クリスマス会 12/19



今年のクリスマス会は利用者様と一緒に
 ブッシュドノエル作りを行いました。
 「クリスマスの新」という意味の
 ブッシュドノエル。フランスではクリスマスの
 定番ケーキとして親しまれています。
 生クリームやフルーツを思い思いにロールケーキに
 トッピング♪



見た目、お味とも皆様大満足の出来栄
 でした!!
 「みんなで作ったケーキは美味しいね」
 「また作りたいね」と談笑しながら
 美味しくいただきました(^_^)



ケーキ作りの後は利用者様のハーモニカ演奏と
 職員による手品です。
 ハーモニカの味のある素敵な音色が響き
 渡りました♪
 手品も拍手喝采で大盛況!!
 皆様にお楽しみいただけただようです♪



最後はサンタさんからお一人お一人にクリスマス
 プレゼントを贈呈☆
 職員が心を込めて選んだプレゼントにとっても喜んで
 いただきました。
 冬を彩る楽しいクリスマス会となりました♪



軽費老人ホーム
ケアハウス元総社
 行事紹介



天然温泉が やってきた! 12/8



入居者の皆様に天然の温泉を楽しんでいただこうと
 ケアハウスの浴槽に、良質で効能豊かな
 「沼田温泉しゃくなげの湯」を運んで張りました。
 皆様ゆったりと温泉を堪能され身も心もほっこり温まり
 ました♪
 なかなか外出できない入居者様も温泉に行った気分を
 味わいリフレッシュされたご様子で終始笑顔でした(^_^)

餅つき大会 12/12



当施設の師走の風物詩といえは
 「餅つき」です!!
 入居者の皆様の「よいしょ〜!!」と
 いう大きな掛け声に合わせて力強く
 お餅をつきました。
 つきたてのお餅を大福・からみ餅・
 あんころ餅にして舌鼓♪
 手作りの美味しさは格別でしたね♪

クリスマス会 12/21

年末恒例のクリスマス会が盛大に開催
 されました!
 豪華なバイキング形式のお料理や
 クリスマスツリーが華を添えます。
 コーラス隊の方達の美しい歌声や
 入居者様のハーモニカ演奏・カラオケ・
 職員の余興・豪華景品のくじ引き大会
 と盛りだくさんのクリスマス会でした♪
 また来年も笑顔溢れる楽しい時間を
 過ごしましょう!!





介護付有料老人ホーム

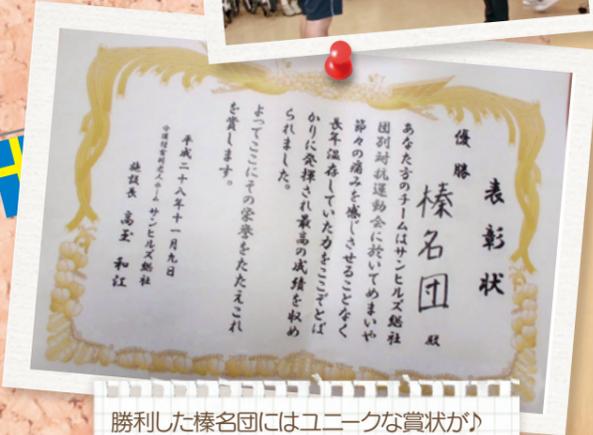
サンヒルズ総社

行事紹介



運動会

11/9



毎年恒例の大運動会が盛大に開催されました!!
榛名団と赤城団に分かれ、「玉入れ」「輪投げ競走」「早着替え競走」「ハン食競走」を行いました。
輪投げ競走と早着替え競走は今年初の試みでしたが入居者様と職員が協力し合い大変盛り上がりました!

勝利した榛名団にはユニークな賞状が、皆様に元気いっぱい楽しむことができましたね。

クリスマス会

12/19

今年のクリスマス会では、入居者様と職員と一緒に出し物を披露しました。
「ペチカ」「ふるさと」「むすんでひらいて」の合唱や見事なハーモニカ演奏、職員によるハンドベル演奏で大盛り上がり!!クリスマスらしく「赤鼻のトナカイ」でリズム体操も行いました!



みんなで大合唱した後は、施設長よりひざ掛けのプレゼント♪
寒い時期にぴったりですね(^_^)
皆様笑顔でお受け取りくださいました。
たくさんの笑顔や笑い声が溢れる楽しいクリスマス会となりました!!

訪問介護事業所



ホームヘルパーステーション元総社

業務紹介



こんにちは

まずは利用者様に元気にご挨拶!!
その日の体調などを伺います。



サービスレポート

訪問介護は、利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者様のご自宅を訪問して身体介護(食事・排泄・入浴等)や生活支援(掃除・洗濯・調理・買物等)を行っています。
今回は、よくあるサービス内容(お食事の支度・お風呂掃除・デイサービスの準備等)をご紹介します!

「うん、美味しい!!」



「お味はいかがですか?」

今回は野菜ラーメンをご用意。
「おいしいよ!」とお褒めいただきヘルパーも嬉しさ倍増です。

調理

さっそく昼食の仕度を行います。
食材を確認後に献立をご相談。
栄養バランスの取れた美味しい食事を心をこめて作ります!!

衣服の整理など

掃除

お次は、お風呂掃除やデイサービスの準備をさせていただきます。
その他にも衣類の整理・被服の補修・薬の受け取り等日常生活をしっかりサポート。

「ありがとうございました」

今回のサービスはこれで終了です。
ヘルパーも次回の訪問を楽しみにしています(^_^)

「またよろしくね」

利用者様がいつまでも住み慣れたわが家で幸せな生活を送っていただけるよう職員一同精一杯頑張らせていただきます!!

当会では、入居者が健やかに1年をお過ごしただけのよう願いを込めて、新春の1月3日に「七福ちらし」をお出しいたしました。

「七つの災難が取り除かれ七つの幸福をさすかる」といわれる七福神様にあやかり、健康に配慮した七つの食材を使用して、桜でんぶなどで色艶やかなお正月感も加えました。

お正月は、豪華な食事に囲まれてついつい食べ過ぎてしまい胃腸が弱りがちです。

そのような時期に、ヘルシー食材でカロリー控え目な「七福ちらし」はぴったりですので、皆様のご家庭でも是非ご賞味ください。



七福ちらし (306kcal)

- ①ご飯を炊き寿司酢を入れて酢飯を作る。
- ②人参・かんぴょう・干し椎茸に砂糖・醤油を入れて煮る。
- ③①が冷めたら細かくした大葉と②を混ぜる。
- ④③を器に盛り、錦糸卵・カニカマ・さくらでんぶ・絹さやをトッピングし最後に刻みのりをふりかける。

材料 (1人分)

精白米	55g	大葉	1g
寿司酢	小さじ1	錦糸卵	10g
人参	10g	カニカマ	15g
かんぴょう	3g	さくらでんぶ	3g
干し椎茸	2g	絹さや	5g
砂糖	小さじ1/2	刻みのり	0.5g
醤油	小さじ1		



新しいことにもどんどん挑戦して楽しみを広げたいと笑顔でお話しされていました。

お年を召されても、好奇心旺盛に様々なことに取り組まれ楽しんでおられるお姿はとて素敵です！

これからの職員一同岩瀬様の新しいチャレンジをサポートさせていただきます。

ご投稿ありがとうございました。

投稿コーナー



「スクラッチポストカード」

イワセ セイコ 岩瀬 政子 様 (83歳)

介護付有料老人ホームサンヒルズ総社 在住

特別養護老人ホーム サンライフ問屋町 行事紹介

トピックス

クリスマス会 12/21

毎年恒例のクリスマス会が開催されました。大きなクリスマスツリーや雪だるまのオブジェでいつもと違った華やかな雰囲気♪職員もサンタやトナカイの衣装で会場を盛り上げます!!

今年も職員が心を込めて選んだプレゼントを贈呈しました。

皆様「ありがとう」と満面の笑顔!! (^_^) クリスマス気分を大いに満喫することができました♪



餅つき 12/14

冬の風物詩 餅つき大会を今年も盛大に開催いたしました。

入居者様の「よいしょ〜!!」という掛け声や手拍子に合わせて餅をつきます。

皆様童心に返って笑顔で楽しんでいました。

気になるお味は…

「今年のお餅もやわらかくて美味しい!!」と大好評♪

自分たちでついた付きたてのお餅はひと味もふた味も違い格別な味わいでしたね。



お屠蘇配り 1/1



お正月恒例のお屠蘇配りを行いました。艶やかな着物姿で皆様にご挨拶です♪

「1杯じゃ足りないよ」とおかわりをされる入居者様も(^_^) 皆様本年もよろしく願いいたします。健康で元氣いっぱいにお過ごしませうね♪



関連施設 Institution

■ 社会福祉法人 陽光会		TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
		〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7783	
■ 公益財団法人 老年病研究所附属病院		TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
		〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症疾患医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター 西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



(公財) 老年病研究所グループ全景



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www. http://www.yokokai.or.jp