

# 陽光

YOKO

Vol.25

2019 秋号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)

## || 特集

公益財団法人

「群馬県長寿社会づくり財団」

～シニア世代の生きがいづくりと健康づくり 社会参加を応援します～

公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団

理事長 宮下 智満

■理事長挨拶

■陽光会トピックス

■各事業所トピックス

■栄養レシピ

■投稿コーナー



JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会  
Social Welfare Corporation Yokokai



## 認知症サポーター養成講座

### ●認知症サポーターとは？

認知症サポーターは、何か特別なことをする訳ではありません。認知症の方や認知症の方の家族を温かく見守る応援者のことであり、もし身近に認知症の方がいた時に「そっと見守る」「そっと手助けをする」人達のことです。認知症の人と関わる時に「認知症ってどんなこと？」「こんな時どうしたらいいんだろう？」と疑問に感じることもあるかと思いますが、そんな時にこの講座で学ぶことがヒントになってくれます。当会には、本講座の講師資格である「キャラバンメイト」を取得している職員がおりますので、特別養護老人ホームにて定期的に開催しておりますので、ぜひお気軽にご参加下さい。



### ●前回の開催風景

令和元年8月4日(日)にサンライフ問屋町5F多目的ホールにて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。参加された皆様には、認知症についての様々な知識を学んで有意義なひとときをお過ごしいただきました。



### ●次回開催のご案内

- 日時：令和元年12月1日(日) 10:00~11:30
- 場所：サンライフ問屋町5F 多目的ホール
- 参加費：無料
- 定員：50名 ※先着順
- 問合せ：参加申込方法等の詳細につきましては以下の担当者までお問合せ下さい。  
担当 湯浅・今井 TEL 027-253-4165



参加者全員にサポーターの証となる「オレンジリング」を差し上げます!!



## 施設ホール利用のご案内

施設の多目的ホールを地域住民の皆様方に無料で開放しております。様々なことに使用できますので是非ご利用ください。

趣味のクラブ活動・発表会・研修会・集会 etc...



全景：約230㎡

### 開放スペース 特別養護老人ホームサンライフ問屋町 5F 多目的ホール

利用のお申込等の詳細は  
当会本部事務局までお問合せ下さい。  
(TEL 027-256-7788)

### 付属設備

(無料で使用できます)

- 机(2名掛×20台)
- 椅子(40脚)
- グランドピアノ
- スライド・投影機
- マイク・ピンマイク・ポインター



皆様のご利用お待ちしております!!

# ご挨拶



社会福祉法人 陽光会  
理事長 高玉 真光

日ごとに秋も深まってきた今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。今の日本は世界一の超高齢社会となり、平均寿命も男性が81歳、女性が87歳となり過去最高を更新しております。そのようなこともあり、現在では65歳以上が高齢者と言われておりますが、65歳から75歳までの間は殆ど体力・知力・仕事を行う能力も変わらないことが分かり、65歳から74歳までを「准高齢者」・75歳から89歳までを「高齢者」・90歳以上を「超高齢者」と分けるようにと、日本老年医学会より提言されています。当院でも、65歳の定年を迎えた後も立派なお仕事をされている群馬大学の岡本名誉教授や弘前大学の東海林名誉教授がいらつしやうり、日々元気に診療と研究に勤まられておられます。また、日本国民の生活動向調査におきましても、80歳までは何かしらのお仕事や自治会等の社会活動、趣味の活動を行っていることが明らかになって

これは、皆様が高齢社会の只中で立派に生活を営み楽しんでおられる素晴らしい姿のあらわれだと思えます。お年を召された高齢者の方々も社会の中で役割を持ち、いきいきと活躍されること、超高齢社会の中で幸せな人生を送るために必要なことであり、世界の人々のお手本にもなります。当会の入居者様も、90歳を超える方が多くなり、百歳以上の方もいらつしやうりますが、それぞれ書道を楽しんだり、折り紙で立派な鶴を作ったり、木目込み細工や花のアレンジなどのご趣味を嗜まれて日々楽しく暮らされております。これからも、施設の中ばかりではなく近隣のスーパーマーケットや公園などへもでかける機会を多く作り、地域の皆様と共に社会へ参加しながら、楽しく生活していけるようにサポートして参りたいと考えておりますので、どうか皆様からもあたたかいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



こんなお仕事承ります

派遣のお仕事例

**屋内(外)の清掃**  
**工場内軽作業**  
**商品出し、陳列**  
**製菓業** 製品管理、食品加工、包装、一般事務、受付業務、高齢者送迎業務、スチール包装、在庫管理 など  
**公共分野、事務業務** クールバス運転業務、イベント準備 など  
**流通・小売業** スーパーマーケット等での陳列、販売、品出し、清掃作業、配送業務 など

請負のお仕事例

**子守り・育児のお手伝い**  
**浴室・トイレの掃除**  
**食事づくり・後片付け・買い物**  
**庭掃除**  
**植木の手入れ(剪定)**  
**障子・襖の張り替え**  
**室内外のお掃除(年末の大掃除等)**  
**衣類の入れ替え**  
**ガラス拭き**  
**洗濯**  
**除草(機械刈り・手刈り)**  
**塗装**  
**花や草木の手入れ**  
**空き家管理**  
**パソコンでの原稿づくり**  
**障子の張り替え**  
**網戸の張り替え**  
**高齢者援助サービス 通院や入院のお手伝い**  
**チラシ配布・あて名書き**

特集

公益財団法人

群馬県長寿社会づくり財団

～ シニア世代の生きがいづくりと健康づくり 社会参加を応援します ～



宮下 智満 Miyashita Tomomitsu

■公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団 理事長



ご紹介

当財団は、本格的な少子高齢社会に向けて、高齢者の健康づくりや生きがいづくり、能力活用や雇用就業を促進するための諸事業を行うことにより「明るく活力のある長寿社会ぐんま」の実現に寄与するため、群馬県と県内市町村の出捐により、平成3年に設立されました。

当財団が運営している諸事業のうち「群馬県シルバー人材センター連合会」では、県内31の市町村にある「シルバー人材センター」の取り纏めを行っております。

陽光会の高玉理事長も、常日頃から「お年を召された高齢者の方々が社会の中で役割を持ち、いきいきと活躍されるのが超高齢社会の只中で幸せな人生を送るために必要なことであり世界でも類のない超高齢社会が到来している今の日本においてこれを実現することは、世界の人人々のお手本にもなる。」という言葉を仰られています。

それは今の時代にあっても、当財団の理念とも共通しておりますので今後とも思いをともにして様々な取り組みを協力して行なって参りたいと考えております。

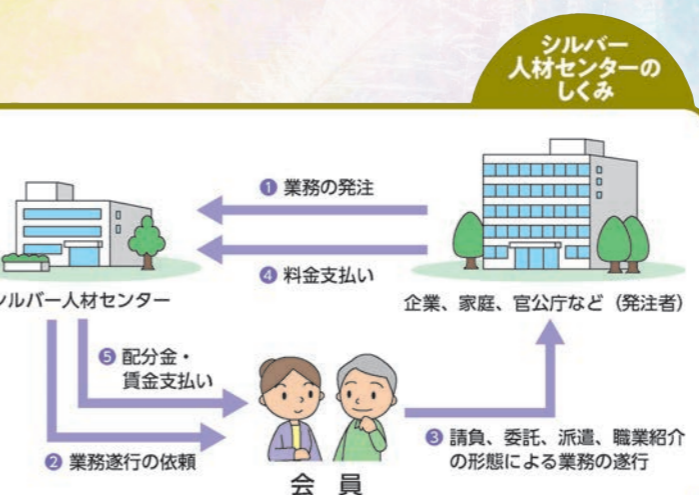
シニア世代の皆様が「シルバー人材センター」に入会・活動いただくことで、社会参加を果たし健康づくりや生きがいづくりをとおしてより充実した幸せな人生を送られる一助となれば幸いです。

ご利用にかかる様々なご相談にも万端に感じさせていたいただきますので是非お気軽にご連絡のうえ、ご活用下さいますようお願い申し上げます。

生きがいと地域のニーズを結びます

## シルバー人材センターのご案内

趣味を活かした活動してみたい  
だれかのちからになりたい



シルバー人材センターとは 元気で働くことにより、地域社会に貢献し、地域とのつながりを深めいきいきとした生活を楽しむための組織です。

- 「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、設置されている公共的、公益的な団体です。
- 企業や家庭、公共団体から高齢者にふさわしい仕事を引き受け、シルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。
- 収益を目的としないため、一般的に利用料金が割安です。
- 若い世代の子育てを支援し、元気な高齢者が支援が必要な高齢者を支えます。
- 会員の技能、技術を高めるために各種講習を実施しています。
- 就業や収入の保障はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。
- 公園、街路、河川の美化などのボランティア活動を通して地域社会に貢献しています。
- サークル活動や親睦旅行など仲間づくりができます。

入会にあたって

- 原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいた方
- 入会説明会を受け、入会申込書を提出した方 (理事会の入会承認が必要です)
- 定められた会費を納入していただいた方

会員がシルバー人材センターで働く場合は…

- 会員は、「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに、自分の体力・能力、希望に応じて働くことができます。
- 会員は、シルバー人材センターから、原則、請負または委任の形式により仕事を引き受けます。
- 一部シルバー人材センターでは、派遣も行っています。
- 各会員に公平な就業機会を提供するため、通常、ローテーションで就業し、ひとつの場所で長く就業することはできません。
- 会員として 1 ヶ月に働くことができるのは、おおむね週 20 時間未満、または月 10 日程度の簡単な作業に限ります。
- 会員は引き受けた仕事を責任を持って完成または遂行し、その仕事内容によって配分金(派遣の場合、賃金)を受け取ります。

仕事の依頼にあたって

- 公共的、公益的な団体ですので、収益を目的としていません。安心して仕事をお任せいただけます。
- インターネットで頼みたい仕事をお気軽にお申し込みになれます。(一部地域は除く) シルバーしごとネット (<http://shigoto.sjc.ne.jp>)  
●電話、FAX でもお申し込みになれます。  
●仕事はセンターが責任を持って完成または遂行いたします。  
●会場は、ローテーション就業(おおむね週 20 時間未満、または月 10 日程度)で働きますので、ひとりの会員が同じ場所で長期間の就業はできません。  
●事務所の社員と混在して就業することや、発注者の指揮命令の下で就業する仕事は派遣事業で対応いたします(派遣事業を行っていないセンターもあります)。
- 代金は、センターに支払っていただきますが、賃金や給与ではありませんので、外注費・委託費でお支払いください。
- 高齢者の就業ですので、危険・有害な作業を内容とする仕事は、お引き受けしていません。

お問い合わせ

公益財団法人 群馬県長寿社会づくり財団  
[群馬県シルバー人材センター連合会]

〒371-8517 群馬県前橋市新前橋町 13-12 群馬県社会福祉総合センター5階  
TEL : 027-255-6400 / FAX : 027-255-6166  
URL : <http://www.gunma-long.or.jp/>



《群馬県社会福祉総合センター》



通所介護事業所

# デイサービスセンター元総社

行事紹介



夏祭り

8/24

毎年恒例の夏祭りを開催しました!!  
今年は「ヨーヨー釣り・お菓子の掴みとり・スイカ割り」を行い楽しいひとときを過ごしていただきました(^\_^)  
また、今年からデイサービスのテラスにて職員が焼いた焼きまんじゅうを皆様に召し上がっていただきました。  
焼きたての焼きまんじゅうは格別で「やわらかくて美味しいね!!」と笑顔が溢れていました♪  
来年も皆様に楽しんで頂けるような夏祭りを行いますので楽しみに!!

敬老会

9/18

毎年恒例の敬老会を開催しました!!  
今年は「ラフターヨガ」のボランティアの方々にお越しいただきました♪  
「ラフターヨガ」とは笑いを取り入れた誰でも楽しめるヨガのことです。  
皆様で手拍子や掛け声を交えて、笑いながらできるヨガを大いに楽しみました(^\_^)  
ヨガの後はボランティアの方々によるマジックショーの開演です♪  
華麗なるマジックに会場は大盛り上がり!!  
笑い笑顔に包まれた楽しい時間を過ごすことができました(^o^)



軽費老人ホーム

# ケアハウス元総社

行事紹介



お買い物イベント

9/25

ケアハウスとしては初めての「お買い物イベント」を行いました!!  
皆様洋服を見ながら「こっちが良いかしら。この柄も素敵ねえ♪」とお互いに買いたいものを見せ合って賑やかに買い物を楽しまれていました。  
「お店みたいに買い物ができるありがたい。皆でおしゃべりしながら楽しく買い物できました♪」と大好評のイベントとなりました(^o^)



居宅介護支援事業所

# ケアランセンター陽光

介護保険サービスの紹介

様々な種類の介護サービスをわかりやすくご紹介します。

## 通所介護(デイサービス)

通所介護は自宅まで送迎し「入浴・排せつ・食事等の介護その他の日常生活上の世話」や「機能訓練」を受けて日中を施設で過ごすサービスです。また、看護師が常駐しており健康面のチェックも行います。  
通所介護には1日タイプと半日タイプがあり、1日タイプでは、レクリエーション活動や趣味活動季節ごとの行事、外出行事なども行われます。  
半日タイプでは、機能訓練を中心に行い入浴サービスや食事の提供はありません。  
当会には「デイサービスセンター元総社」という1日タイプの通所介護事業所があります。  
入浴は個室で、プライバシーや安全に配慮して一人ずつの介助を受けられます。  
浴槽を跨ぐことが困難な方でも楽に入れるソファタイプの機械式浴槽もあります。  
昼食やおやつは、管理栄養士が考えた栄養バランスの整った作りたてのものをお召し上がりいただけます。  
また、行事食として季節を感じられる献立の工夫も行っています。  
機能訓練の設備としては、平行棒・滑車・段差昇降・サイクルマシン・足温器等があり、健康の促進や体力の向上に役立ちます。  
また、長い時間の利用が難しい方には、短時間利用(最低3時間から)のご相談も受け付けております。  
当会では、昼食代のみで1日体験利用ができますので、ぜひ一度ご利用してみてください。





介護付有料老人ホーム



# サンヒルズ総社

行事紹介



## 敬老会 (アニマルセラピー) 9/11

今年の敬老会は「群馬動物愛護推進協会 アイリス」の方が可愛いワンちゃん達とともに遊びにいらっやいました!! トイプードル・チワワ・ミニチュアダックスフンド・ドーベルマン・グレートピレニーズなど13匹のワンちゃんと触れ合うことができました♪  
入居者様には犬好きの方が多くワンちゃんを抱っこしてとても嬉しそうでした(^o^)



最初は「怖いから見るだけで…」と話されていた入居者様も時間が経つにつれて「可愛い!」「抱っこしたい!」と膝の上にワンちゃんを抱いてとても喜ばれていました!!  
入居者様は「本当に可愛かった!また来てほしい!!」と口々に話されていました。  
動物と触れ合うことでとても癒され楽しい時間を過ごすことができましたね。  
またの機会をお楽しみに(^o^)

## 敬老の日バイキング 9/16

敬老の日にお祝いとしてバイキングを楽しみました♪  
入居者様からリクエストのあった「里芋の煮っころがし・焼き鳥・お刺身・フルーツの盛り合わせ」など全10種類のメニューをご用意させていただきました!!  
中でも、入居者様にはお刺身が毎年人気です!!  
いつもより豪華なお食事を好きだけ召し上がっていただき大満足の昼食となりました(^\_^)



訪問介護事業所



# ホームヘルプステーション元総社

サービス紹介



## 研修紹介



今回はヘルパーの研修の様子についてご紹介いたします!!  
私達ヘルパーは毎月1度事業所に集まり、様々な研修を行っています。  
今回の研修では「医療外行為 ~ヘルパーのできること・できないこと~」について学びました。



こちらはベッドから車椅子への安全な移乗介助の体験学習です。  
安全で利用者様が苦痛を感じないような介助方法のコツを学びました!!

次に緊急時の初期対応についてのシミュレーション学習です。  
いざという時に慌てず迅速な対応ができるように適切な手順を学びました。



つづいてはオムツ交換です。  
スムーズで快適なオムツ交換を目指して何度も練習しました!!

日々の健康管理に必要な正しい血圧の測定方法も実際に機器を用いて学びました。



ヘルパー全員で苦手な分野を克服し専門知識を高め、サービスの向上に繋がられるよう真剣に研修に取り組んでいます。これからも利用者様にご満足いただけるサービス提供を目指してがんばります!!



# サンライフアネックス

行事紹介

## ホタル祭り

6/29

元総社地区の伝統行事「ホタル祭り」に参加しました♪  
牛池川にホタルが息絶してから歴史を映像で学習したり  
夏の暑さを忘れさせてくれる屋台のかき氷を食べたりしました(^o^)  
周辺が薄暗くなるとともにホタルが飛び回り始めて入居者様からは  
「光ってる！綺麗だね～!!」と歓声があがっていました♪  
日本の夏を感じられた楽しい1日となりました(^o^)



## 夏祭り

8/17

夏の大イベントである夏祭りをひかり学童クラブと合同で  
開催しました!!  
元気いっぱいな子供達がお祭りをいっそう盛り上げてく  
れました♪  
お祭りの風物詩である「かき氷・じゃがバター・鈴  
カステラ」などたくさんの屋台料理を召し上がりながら  
射的やヨーヨー釣りのゲーム、盆踊りなどを楽しませて  
いました(^o^)  
子供達の「だんべえ踊り」が始まると、手拍子をして  
リズムを取ったりとても楽しそうに子供達を見守られて  
いました♪ その眼差しにみんながホッコリとあたたかい  
気持ちになりました♪ また来年もお楽しみに!!



## 敬老会

9/30

待ちに待った敬老会は今年もひかり学童クラブの  
子供達がプレゼントを持って各ユニットに登場です♪  
一緒にどら焼きを作って食べたり、子供達から  
パワー溢れる「パプリカ」のダンスが披露され  
たりしました♪  
敬老のお祝いとしてささやかではありますがサン  
ライフアネックスの入居者様からはアルバムが  
贈られ、子供達からはあめ付きのメッセージカード  
が贈られました。  
子供達との交流に皆さんの顔からは満面の笑みが  
溢れていました(^o^)  
これからも子供達との交流の機会を増やして、ともに  
楽しい時間を過ごしていきましょうね!!



# サンライフ問屋町

行事紹介

## 納涼祭

8/25

サンライフ問屋町駐車場にて納涼祭を行いました!!  
開催時間が近づくにつれて雲行きが怪しくなり  
空を見上げているうちに土砂降りの雨が降って  
きて開催が危ぶまれましたが、皆の願いが天に  
届いて雨上がりの綺麗な夕焼けのなか予定通り開催  
することができました!!



【上州大胡風神太鼓】



【清里だんべえ部会】



【桐生八木節桐雅会】

祭りの始まりは「上州大胡風神太鼓」です♪  
和太鼓の音につられてご近所の方も足を運んで  
くださいました。  
「清里だんべえ部会」では可愛い子供達を中心に  
だんべえ踊りを楽しみました。  
最後は「桐生八木節桐雅会」の八木節で会場の  
盛り上がりは最高潮を迎えました♪  
お食事の方も「焼きそば・フライドポテト・焼き  
鳥・ウインナー・冷やし胡瓜・かき氷・杏仁豆腐・  
焼きまんじゅう・冷たい飲み物」の各屋台が並び  
お祭りの雰囲気がいっそう盛り上げました!!  
どれも美味しく利用者様はもちろんご家族様にも  
喜んでいただきました。多くのご家族様にご参加  
いただき賑やかなお祭りとなりました!!



## 敬老会コンサート

9/7

毎年とてもご好評をいただいている「コールさくらんぼ」  
によるコンサートが今年も開催されました!!  
コーラスならではの温かい歌声が利用者様を優美な  
世界へと誘いました(^\_^)  
懐かしい曲につられて手拍子をしたり一緒に歌ったりと  
とても楽しいひと時を過ごしました♪  
「よかったよ!歌はいいね!!」と皆様に大好評でした(^o^)  
最後には、敬老を祝う記念品の贈呈も行われ、大満足の  
一日となりました♪





# 栄養レシピ

毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

管理栄養士 牧 裕子



## お月見丼 (十三夜)

当会では、季節が感じられる旬な食事を提供するために様々な取り組みを行っています。皆様は「十三夜」をご存じでしょうか？

十五夜のお月見は有名ですが、十三夜はあまり聞いたことがないかもしれませんね。

十五夜は中国発祥の行事ですが、十三夜は日本固有の行事であり、十五夜と同じ収穫祭の一つです。

当施設では十三夜にあたる10月11日に、秋の野菜や果物とともに月見団子を正面玄関の受付前に飾らせていただき、綺麗なお月様に見立てたお月見丼を提供いたしました。

お月見丼は、疲労回復のビタミンB1を多く含む豚肉と消化吸収の良いとろりとした温泉卵が絶妙に絡み、とても食欲をそそるおすすめの一品ですので、皆様のご家庭でもぜひご賞味ください。

### お月見丼 (431kcal)

《作り方》

- ①玉葱はスライスをし、白滝は食べやすい大きさにざく切り。
- ②Aを合わせ煮立たせる。そこに豚肉と①を加えて火が通るまで煮る。
- ③ご飯に②を盛り付け、温泉卵・万能葱・千切り紅生姜をのせて完成。

材料 (1人分)

豚小間.....40g	万能葱.....少々	A	おろし生姜.....1g
豚バラ.....10g	千切り紅生姜 少々		醤油.....小さじ1.5
玉葱.....1/2個	精白米.....1/3合		砂糖.....小さじ1
白滝.....15g	温泉卵.....1個		酒.....小さじ1



## 投稿コーナー

### 「フォトグラフ」

今回は、サンライフ問屋町にお住まいの金澤様よりご趣味で撮影された写真をお寄せいただきました。ご趣味といっても、その腕前は県展やフォトコンクールへ出展し数々の賞を受賞されるほどです!!

金澤様の作品は自然が見せるほんの瞬間の表情や記憶にとどめたい綺麗な景色などが多く、その原点は二十代から始めた山登りにあると言います。

ヒマラヤやマッターホルンなど日本国内のみならず世界中の山や地域に出掛けた多くの記録がカメラをとおして残されています。六十才を過ぎ時間の余裕ができてから、アマチュア写真クラブなどで本格的に写真の腕前を磨かれたそうです。

また、社交的な金澤様は写真クラブなどで多くの方々との交流があり、登山家の三浦雄一郎さんともパーティーで一緒したこともあり、その思い出の写真も今回お寄せ下さいました。現在は、外出して写真撮影をすることは困難になりましたがパッチワークや陶芸、煎茶、書道など他のご趣味を嗜まれて日々を楽しんでお過ごしいただいております。

今後、金澤様による数々の写真作品が施設内に展示される予定なので当施設へお越しの際にはぜひご覧ください。職員も拝見できるのを楽しみにしております。ご投稿ありがとうございました。



金澤 君江 様 (88歳)

特別養護老人ホーム サンライフ問屋町

## 学童保育所 ひかり学童クラブ

レクリエーション紹介



### 長瀬遠足 7/26



遠足で埼玉県秩父郡長瀬町へ行きました!! 宝登山ロープウェイに乗り宝登山小動物公園へ到着♪「初めてロープウェイに乗ったよ!気持ちいいね!!」など遠足を楽しむ声があちらこちらから聞こえてきました!!

昼食はみんなで火起こしから始めたバーベキュー♪「暑いよー!!」と汗だくになりながらもお肉に野菜、焼きそばを調理して普段食べず嫌いの子供達も「美味しい!!」とたくさん食べてくれました。楽しい夏の思い出をつくれたね(^o^)



### サンライフアネックス 合同夏祭り 8/17



看板や飾りを作りながら待ちに待っていた夏祭りが、開催されました!!

だんべえ踊りもみんなで一生懸命練習しました♪職員がもたもたしていると「先生 その踊り方違うよ!!」と子ども達から厳しい指導が入るほどでした(^\_^)当日はたくさんの子供達が参加して楽しい夏祭りとなりました!!



### はにわの里遠足 8/20



高崎市にある「上毛野はにわの里公園」に遠足に行きました!! はにわの里にあるひまわり迷路で「おーい どこだ?」「こっちこっち!!」「そっちじゃないよ!」とみんな大はしゃぎ(^o^)みんなより背丈のあるひまわり畑の中を走り回ってきました!!



### サンライフアネックス 敬老会 9/30

サンライフアネックスの入居者様と一緒にどら焼きを作っておやつタイム♪この日のために練習を重ねたパブリカのダンスも披露しました!!「おじいちゃんとお話したんだよ!!」「おばあちゃんありがとうってくれたの♪」など子ども達もとても嬉しそう様子でした(^o^)







## 関連施設 Institution

### 社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)  
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

### 公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)  
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



## 地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

## 社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp