

陽光

YOKO

Vol.27

2020 春号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

|| 陽光会トピックス

新型コロナウイルスの予防対応

|| 特集

群馬県警察本部

～ 最近の特殊詐欺の手口と
被害防止について～

群馬県警察本部 生活安全部生活安全企画課
特殊詐欺抑止対策室対策第一係

係長 須永 武

- 理事長挨拶
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー



新型コロナウイルスの予防対応

手洗い

接触感染を防止するために日々の生活で正しい手洗いを徹底しましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



手洗いを丁寧にすることで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒も洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回繰り返す	約0.0001% (数個)

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやりましょう。

3つの咳エチケット



マスクを着用する (口・鼻を覆う) | ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う | 袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする | 咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



マスクの表面は、汚れていると考え、触らないようにしましょう。また触ってしまった場合には手洗いをしましょう。感染している人からの飛沫を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。マスクは、症状等ある方が飛沫によって他人に感染させないために有効です。一方で、他人からの飛沫を防ぐ予防効果は相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

3密を避ける

密閉・密集・密接を避けられるよう行動パターンを見直しましょう。

① 換気の悪い密閉空間



② 多数が集まる密集場所



③ 間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策としてクラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

ご挨拶

社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光



今年春暖冬だったためか、例年より早く桜の便りが届いておりますが、春爛漫を目前にしても気持ち浮き立ってこない方も多いのではないのでしょうか。今、全世界で猛威を振るっている新型コロナウイルスは、国内でも感染が拡大し予断を許さぬ状況が続いております。全国で増え続け、日々報道されている感染者数のほとんどは、発熱などの症状がありPCR検査によって感染が確認された患者の数であり、感染経路が不明なケースも多いことから、市中にはそれ以上に無症状の感染者が存在すると思われるのが自然であり、それは私かもしれないとせし、体調に不安を感じていないあなたかもしれません。

なので、今できることとしては、誰もが新型コロナウイルスを保有している可能性があることを前提に考え、手洗いを徹底することや咳エチケットを守ること、そしてこれまでに得られた知見から高リスクとされている3つの密(密閉・密集・密接)を避けることを、私たち医療福祉従事者がまず率先して実践し皆様にお伝えしていかなければならないと思っています。

新型コロナウイルスは、特に高齢の方などが重症化しやすいとされています。このため、私たちは、数多くのご高齢者の生命を預かる専門職としての自覚を持ち、職場内だけでなく、日常生活においても予防対策を徹底してご利用者様が安心安全な環境で、平時とかわらぬ幸せな日々をお過ごしいただけるよう、細心の注意を払いながら日々の業務に取り組んでおります。

最大限の予防に努め、他人を敬い一つ一つ丁寧に倫理観を持って生活し、節度ある行動を心掛けて、地域の皆様方とともにこの難局を乗り越えていきたいと考えております。

最後になりますが、当会いたしましたし、でも、法人を上げて感染の予防に全力を傾けて参りますので、新型コロナウイルスの終息が一日も早くなされ心穏やかに過ごせる日々がまた来るまで、皆様方におかれましては、日常生活で次のトピックにある予防対応を徹底して、健やかな日々をお過ごしいただければ幸いです。

詐欺は1本の電話から始まる
平穏な日常生活を一変させ、大切な財産を奪う電話……

毒【詐欺】には効果的なワクチン【電話機対策と家族の絆】が有効

対策 電話機の機能で対抗

怪しい電話は無視して、出る電話を選ぼう

すべての詐欺電話に有効

電話機の機能で減らせる詐欺電話

- 留守番電話設定!**
在宅中でも、常に留守番電話設定にして、親族・友人にはメッセージを残してもらい、もともと知っている番号にかけ直して用件を確認するようにしましょう。
- 電話機の番号表示機能を活用!**
電話に出る前にかけてきた電話番号を表示させて、知らない番号には出ないようにしましょう。
※通信事業者にサービスの追加(有料)を申し込むことで利用出来ます。
- 録音・警告機能の付いた電話機を利用!**
警告・通話録音機能を備えた防犯電話機を利用しましょう。このような電話機は家電量販店などで販売されています。家族と購入を検討したり、若い世代の方は、親世代に設置して、ご両親を詐欺の電話から守りましょう。

対策 家族の絆で対抗

日頃のコミュニケーションで詐欺毒に入り込む隙を与えない

親族を名乗る詐欺電話に特に有効

電話では金を出さない我が家の絆

- 電話でお金の話をしないと決めておく**
この約束事が最も重要です。お金の話が出たらすぐに詐欺だと気付くことができます。
- 合い言葉を決めておく**
難しく考える必要はありません。家族で詐欺を話題にあげてもらい、家族だけに分かる合い言葉を決めてください。
家族の間で合い言葉を決めていなかった場合は「あなたの兄弟の名前は?」「うちの飼っている猫の名前を言ってみて」などと聞くと、「俺だと信じてないの?」などと曖昧な返答でごまかそうとします。

毒【詐欺】にかからないために日頃から免役力を高めておきましょう。

対策 詐欺情報収集で対抗

これだけは必ず覚えてください

官庁などがかたる詐欺に特に有効

- キャッシュカードは他人に絶対渡さない! ATMで還付金は戻らない!**
- 突然の電話で、キャッシュカード、銀行口座・通帳、暗証番号、情報漏洩、医療費の払い戻しなどお金に関する話が出た場合、真っ先に詐欺を疑いましょう。
- 警察官・金融機関職員・カード会社**
→キャッシュカードは預かりません
暗証番号も聞きません
- 市役所が手続きのためと、銀行行員から電話をさせたり、近くのATMで手続きをさせたりすることは絶対にありません。
- 還付金→ATMへ=詐欺**
還付金→キャッシュカード預かります=詐欺
- 詐欺の手口は日々変わっていきます。新聞やテレビなど詐欺の情報があった時、読んで、聞いて、自分の家にも詐欺電話がかかってくるという気持ちで予防しましょう。

対策 相談して対抗

あなたのところに、

架空請求詐欺に特に有効

- 未払い料金がある、訴訟になる、至急連絡してなどの電話・携帯メール・はがき・封書などが届いた。
 - 老人ホーム(など)の入居権の名義貸しは違法、逮捕される、弁護士費用が必要などの電話がきた。
- などの場合、わからないから、心配だから、取りあえずと、相手連絡先に連絡してはいけません。
お金をだまし取られる可能性があります。
このような身に覚えの無い請求、契約をした覚えのない請求、訴訟にもなっていない弁護士費用の請求については、**最寄りの警察署又は消費者ホットライン188にまず相談してください。**
コンビニで電子マネー(ギフトカード)を買わせることや収納代行で支払わせる・宅配便で現金を送らせて支払わせるなどの手口は詐欺です。

特集

群馬県警察本部

～ 最近の特殊詐欺の手口と被害防止について ～



須永 武 Sunaga Takeshi

群馬県警察本部 生活安全部生活安全企画課
特殊詐欺抑止対策室対策第一係長



はじめに

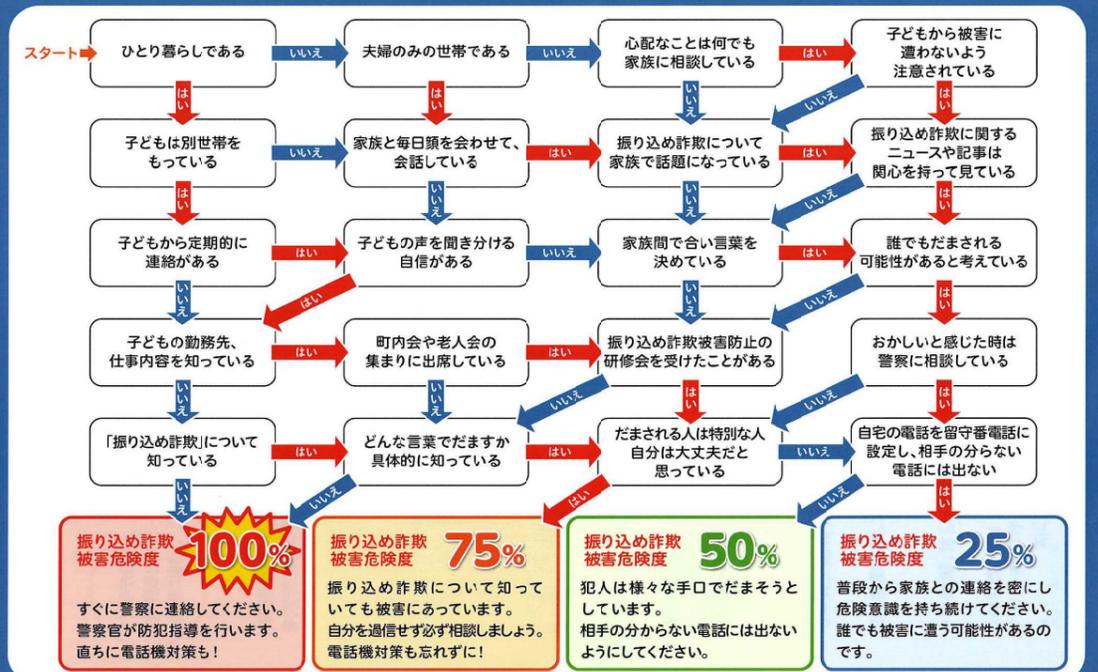
最近、県内の特殊詐欺の被害は増加傾向にあり特に高齢者の方がキャッシュカードをだましとられて口座から現金が引き出される被害が後を絶ちません。そこで、皆さんが詐欺被害に遭わないためのポイントや群馬県警察本部が発行しております詐欺に関するパンフレットをご紹介しますので、詐欺被害防止に役立ててください。

最近の手口

最近の特殊詐欺の手口で特に多いのが、キャッシュカードに関する詐欺電話です。
例えば、詐欺の電話で「警察です。捕まえた詐欺グループによって、あなたのキャッシュカードが犯罪に使われました。あなたの手元にあるキャッシュカードはもう使えないので、新しく作り替えます。」などといった電話がかかってくる場合があります。
そして、警察官や銀行職員などをかたる犯人が皆さんのご自宅に来て、キャッシュカードを騙しとったりします。

また、封筒にカードを入れさせた後、隙を見てカードをすり替える手口があり、この場合には犯人が封筒を置いて立ち去りますが、実は手元にある封筒には全く別のカード類が入っていて、キャッシュカードは盗みとられているのです。
その他、介護施設にまつわる手口の詐欺として、「老人ホームの入居権が当選した」といった架空の事業者を装って電話をしてくる手口もあります。
これを断ると、「では、他の人に譲ってもいいですか。購入しないのであれば、名義だけでも貸してほしい。」などと言います。

あなたの危険度をチェック やってましよう



特殊詐欺に関するご相談は「振り込め詐欺被害防止ホットライン」までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

群馬県警察本部 生活安全部生活安全企画課 特殊詐欺抑止対策室

〒371-8580 群馬県前橋市大手町1-1-1 TEL:027-243-0110 URL:http://www.police.pref.gunma.jp

【振り込め詐欺被害防止ホットライン】 TEL:027-224-5454 (24時間対応)

詐欺に効く薬

詐欺という毒には、読をもって制す!
だまされないためには
家族一丸となった取り組みが必要です!

薬の効能

- この薬には
- オレオレ詐欺
- 還付金等詐欺
- 架空請求詐欺
- などにだまされにくくなる効果があります



読んで効く詐欺に効く薬(パンフレット)

詐欺グループは言葉巧みにだまそうとしますので何を言われても、キャッシュカードや現金は絶対に他人に渡すことのないようお願いいたします。

① 詐欺電話を直接受けたくないように、在宅中でも留守番電話に設定する。

② 「警察」や「銀行協会」だと言われても、キャッシュカードは絶対に渡さない、暗証番号も教えない。

③ 不審に思ったら、一旦電話を切って、家族や警察に相談する。

次に、詐欺被害防止のためのポイントを3つ挙げます。

被害防止のポイント

その後、また電話をかけてきて「名義貸しは犯罪になる。購入額の半額を用意できれば、こちらで何とかします。」などと不安をあおったり脅したりして、現金を要求します。

通所介護事業所



デイサービスセンター元総社

行事紹介



節分

2/3

毎年恒例の節分行事を行いました!!
最初は節分の由来やそれにちなんだクイズを行って節分に関する知識を皆で楽しみながら深めました!

次に職員が考案した「棒投げ鬼退治」のレクリエーションを行いました。

鬼が描かれた箱に新聞紙で作った棒やお手玉を投げて点数を競い合うゲームです。

豆まきのように「鬼は外!!」と声を掛け合いながら笑顔でゲームを楽しみました!

ゲームの後は豆菓子の掴み取りを行い、最後に利用者様全員で豆まきをしました。

鬼に扮した職員をめがけて「鬼は外!福は内!!」と無病息災を願って力いっぱい豆をまいて鬼退治をしていただきました!!

笑顔や笑い声が絶えないにぎやかな節分となりました(^O^)



雑祭り

3/3

今年は雑祭り行事の一環として雑祭りにちなんで職員が考案した「ひなま釣り」というお雛様などが描かれた札を釣るレクリエーションを楽しみました!!

「ひなま釣り」は意外と難しく、利用者様は一喜一憂しながら楽しんでいらっしゃいました(^O^)

レクリエーションの後はお雛様と記念撮影を行い、おやつには甘酒と桜餅を美味しくいただきました!

たくさんの笑顔があふれる楽しい雑祭りとなりました!!



軽費老人ホーム



ケアハウス元総社

行事紹介



お誕生日会

2/5

当施設では毎月お誕生日会を開催しています!
施設長よりお祝いの言葉とささやかな誕生日プレゼントが贈られ、昼食には毎回趣向を凝らした豪華なお食事や美味しいケーキが出されます!!

2月は入居者様7名のお祝いをさせていただきました(^_^)
年に一度しかないお誕生日を皆様で楽しく過ごすことができました!

皆様の笑顔を見ているとこちらまで嬉しくなります。
また来年も元気に誕生日をお祝いしましょうね。



コーラスクラブ

2/21

今月も大谷知子先生をお招きして行われるコーラスクラブが開催されました!!

ピアノによる伴奏だけでなく手指の体操を交えながらの熱心な指導のおかげであっという間に時間が過ぎてしまいました(^O^)
参加された皆様は心身ともにリフレッシュできて大満足のご様子でした!



居宅介護支援事業所



ケアプランセンター-陽光

介護保険サービスの紹介

通所リハビリテーション(デイケア)

通所リハビリテーションとは「通所リハ」「デイケア」とも呼ばれる介護保険サービスで、筋力や体力等の身体機能を維持・回復させることを目的に医師の指示のもと理学療法士や作業療法士などの専門職がリハビリを提供するサービスです。

通所リハビリテーションの特徴

- 医師が1名以上配置されているので病状が急変した時も医療スタッフが迅速に対応でき安心してサービスを受けられる。
- リハビリの専門職である理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のいずれかが1名以上配置されているので身体能力・日常生活能力のチェック(評価)や運動の指導、日常生活の指導、それに伴う変化の説明など専門的なリハビリテーションが受けられる。
- リハビリに必要な機器が充実している。
- 自宅から事業所までの送迎や昼食、入浴などのサービスも受けられる。
- ご家族以外の他の利用者とのコミュニケーションをとる機会が得られる。
- 日中、ご家族の介護負担が少なくなる。



老年病研究所附属病院にも「群馬老人保健センター 陽光苑」という通所リハビリテーションが併設されています。陽光苑ではご自宅での生活を継続するために、リハビリスタッフが利用者様の状態を評価しています。その上で状態に合わせた個別リハビリ・自主トレメニューを多職種で実施し、身体機能の維持向上、生体動作の拡大などを図っています。また、リハビリスタッフによる家屋評価や福祉用具のアドバイスなど、在宅生活を安心して送れるように支援しています。集団体操など楽しみながら行える運動や曜日ごとに様々な同好会活動・趣味活動、レクリエーション等も実施しています。1日のご利用が困難な方やリハビリだけを集中的に実施したい方向けに短時間利用コース(2~3時間程度、送迎付き)もありますので是非ご利用下さい。

介護付有料老人ホーム
サンヒルズ総社
 行事紹介



アロママッサージ 2/6・10

NPO法人「響」の方々がお越しくださり入居者様にアロママッサージを行っていただきました!! 「ジャスミン・ひのき・ゆず」などの香りがするアロマオイルが使用され、各居室でリラックスしながら手や足のマッサージを楽しめました(^O^)皆様方に大好評で、癒しのひと時を過ごしていただくことができました♪
 NPO法人「響」の皆様、素敵な時間をありがとうございました!!



フラワーアレンジメント教室 2/27

当施設では年に3回、「フラワーやない」の村田先生のご協力によりフラワーアレンジメント教室を開催しています!! 季節にあったお花を用意していただき入居者様が思い思いに仕上げていきます♪



今回は「桃・フリージア・マーガレット・丸葉ルスカス」が用意されました。入居者様は花の香りを楽しみながら個性あふれるアレンジをして作品を創られていました!! 完成した作品は、それぞれのお部屋に飾って楽しんでいただいております♪ また次回もお楽しみに(^O^)



訪問介護事業所
ホームヘルプステーション元総社
 研修・サービス紹介



研修



介護におけるコミュニケーションで大切にすべきことは、言葉だけではなく身体全体でコミュニケーションをとっていくことです!! 顔の表情や動作・目の動き・手の動き・足の動きなどから相手の伝えたいことを感じ取り、こちらも相手に伝わる方法を考えたうえでコミュニケーションをとっていきます。
 時には言葉だけではなく、こちらの表情や動作だけで伝え返すこともあります。いかに相手からの表現を読み取り、相手に返すことができるかが重要なポイントになります。
 コミュニケーションをとることの大きな目的は受容・共感・傾聴を意識しながら利用者様とご家族様とコミュニケーションを続けることにより信頼関係を構築することです!!
 今回学んだことをより良いサービスの提供に役立ててまいります(^_^)

今回はヘルパーの研修の様子についてご紹介いたします!! 私達ヘルパーは毎月1度事業所に集まり様々な研修を行っています。今回の研修では「コミュニケーション」について学びました。



具体的な事例等を検討しながら研修を行い、積極的な意見交換が行われました!!



サービスレポート

訪問介護員は利用者様のご自宅に伺い様々なサービスを提供しています。今回はベテランの柴崎ヘルパーのサービスレポートをお届けします。

①冷蔵庫にあった食材を使い、利用者様に味付けなどの確認をしていただきながら工夫を凝らして調理をしていきます。



メインは「豚肉の醤油味炒め」

副菜で「ポテトサラダ」も作りました。

②次に洗濯物を干します。利用者様によって干し方にも違いがあるので気を付けています。



③最後はお掃除です。きれいで清潔な環境で気持ち良くお過ごしいただけるように心を込めて行います。



トイレ清掃では、隅々まで丁寧に磨き上げます。

調理・洗濯・掃除の他にも買い物代行や入浴のお手伝いなど利用者様のニーズに合わせて様々なサービスを心を込めて提供しております。何かご要望があればお気軽にお申し付けください(^O^)

サンライフアネックス

行事紹介

雑祭り

3/3

3月3日は桃の節句で雑祭り♪
当施設では今年も1階ホールに七段飾りのお雛様を展示しました♪
豪華で綺麗なお雛様は皆様に大変喜ばれています!!
入居様は七段飾りを見ながらお茶やお菓子を召し上がり、会話を楽しんでいらっしゃいました♪
また、ちょうど来訪された理事長とともに壮麗な雰囲気の中、昔話に花が咲きました!!
最後に皆様で記念撮影も行い、雑祭りを楽しむことができました(^o^)
また来年もお楽しみに♪



お花見 3/26・27・30・31

毎春恒例のお花見に「明神東公園」と「利根川河川敷」へでかけてきました♪
今年は、新型コロナウイルスの関係で万全の感染予防や体調管理を施したうえで、車中からの観覧や短時間の散策となりました。
暖かな気温の中、春を感じることができて皆様とても喜んでいらっしゃいました!!
満開の桜を眺めながら「今年も綺麗だね〜♪」「春だね〜♪」と綺麗なピンク色の桜を手にとって香りを楽しむ方もいらっしゃいました。
短時間ではありましたが、皆様に喜んでいただけてとても気持ちのよいお花見となりました(^o^)
来年は皆様とゆったりお花見が堪能できますように!!

サンライフ問屋町

行事紹介

雑祭り

2/5
~3/3

当施設では、3月3日の桃の節句に合わせて2月5日から3月3日まで5階ホールにて七段飾りやケース入り雛人形、つるし飾りなどを展示しました♪
また、2月20日の手芸クラブで折り紙による雛人形を作り、それらも一緒に展示されました!!
折り紙の雛人形は目と鼻と口のバランスが大変でしたが、お内裏様は男らしくお雛様は女性らしく優しさがあるお顔に仕上げることができました♪
展示期間中は、皆様で記念撮影をしたりお雛様を見ながら思い出話を楽しみとても充実したひと時を過ごせました(^_^)



お花見

3/19~31

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、行政より自粛要請が出されたので、例年の様に外出してお花見に行くことは取り止めました。
しかし、そんな状況の中でも入居様に桜を楽しんでいただきたいと思い職員の自宅に咲いていた桜の枝をロビーに生けました!!
間近で見られた桜の花は入居様が見とれてしまうほど美しく、皆様口々に「きれいだね〜♪」とおっしゃってください室内でのお花見を楽しんでいただきました(^o^)



毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

当施設では入居者様の趣向に合わせた食事の提供やメニューを選ぶ楽しみが感じられるように、月に一度「選択食」という取り組みを行っています。

入居者様から食べたい物をあらかじめお聞きした後に、人気のメニューを2つ施設内に掲示してお好きな方を召し上がっていただいています。

今回は、3月に入居者様に選んでいただいた選択食のうち「けんちんうどん」をご紹介します。

麺類はもとも人気のメニューですが、その中でも、具たくさん「けんちんうどん」は野菜も多く摂れ、栄養満点で美味しく食べられるため多くのリクエストがある程の大人気メニューです。皆様のご家庭でもぜひご賞味ください。

3/24(火) 選択食



A. ソースカツ丼 B. 具沢山けんちんうどん
どちらが食べたいですか？

入居者様にこのようなポスターを提示して食べたいメニューを選択していただいています。

選択食

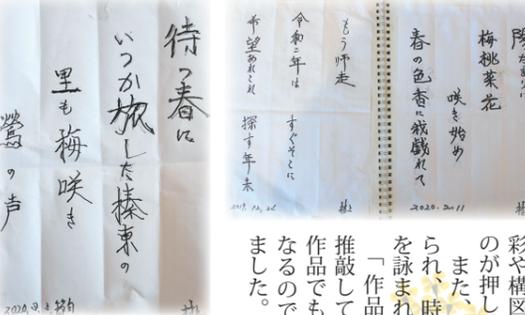
材料 (1人分)

冷凍うどん	1玉	里芋	40g
木綿豆腐	1/8丁	長葱	10g
豚小間	30g	濃口醤油	小さじ2
大根	30g	みりん	小さじ2
人参	15g	だし汁	1カップ (200ml)
ごぼう	10g	油	少々
しめじ	10g		

けんちんうどん (348kcal)

《作り方》

- ①木綿豆腐は1.5cm角に切り、大根・人参・里芋は5mm幅のイチョウ切りにする。長葱は斜めに切り、ごぼうはささがき、しめじはいづきの部分を切り落としほくして入れる。
- ②鍋に油を入れ熱したら、豚小間を炒め、そこにだし汁を加えて長葱以外の野菜を入れ、やわらかくなるまで煮込む。
- ③②に調味料を入れて味を調える。長葱を入れてひと煮立ちさせる。
- ④③に茹でたうどんを加えて少し煮込んだら完成。



待つ春に
いつか桜した椿束の
里も梅咲き
鶯の声



今回は、サンライフアネックスにお住まいの村上フミ子様よりご趣味で作成された押し花や短歌をお寄せいただきました。

押し花は、七〇歳の時に「人生百年時代で百歳まで退屈しないで健康に過ごすためには、ずっと続けられて負担にならない心身を活性化できる趣味を持つことが必要だ。」と考えられたことをきっかけに始めたとのこと。押し花教室にも通い、当施設に入居されている現在も作品を創り続けていらっしやいます。

押し花に使用する花は、散歩で見つけた草花やご自宅の庭に咲いている花などを五日から七日ほど重しを載せて準備したのにならいます。

そうして用意した草花をただ並べるのではなく、色彩や構図を考えながら風景や動物などにつくりかえるのが押し花の醍醐味とのこと。

また、昨年から頭の活性のために短歌も始められ、時事で気に入った言葉などを盛り込んで作品を詠まれていらっしやいます。

「作品は就寝前など時間が空いている時に何度も推敲してより良い句が浮かんでくるまで完成したと思っていた作品でもより良い句が浮かんでくるまで更に良い作品になるのですよ」と笑顔で話されていらっしやいました。

押し花・短歌



村上 フミ子様 (90歳)
特別養護老人ホーム サンライフアネックス

児童保育所 ひかり学童クラブ 行事紹介

節分 2/3



当クラブでは、子どもたちと一緒に作った段ボール製の鬼を用意し子どもたちがお手製の豆をぶつけて鬼退治!!

大きな声で「鬼は外!福は内!!」と元気いっぱい豆まきをしました♪

さらに今年は豆をかごの中に入れる「豆入れ競争」も行い、学校ごとにチームをつくって、どちらが多く豆を入れられるか競争しました♪

最後におやつで本物の豆をみんなで食べて節分を楽しみました (^O^)



ちぢみほうれん草収穫 2/28



当クラブの畑で育てた「ちぢみほうれん草」を初収穫しました♪

小さな畑ですが、みんなで大切に育てたおかげでたくさん収穫できて子どもたちも大満足でした!!

収穫したほうれん草はバター炒めにしてみんなでおやつにいただきました。

野菜が苦手な子も「おいしい!!」と言って残さず食べられとてもよかったです (^O^)

3月の日常風景



最近の当クラブの子どもたちはオセロや将棋に夢中です!!

1年生も将棋にチャレンジしています!!

かるたやレゴブロックも根強い人気で学校や学年の垣根を越えてみんなで仲良く遊んでいます (^O^)

外に出られない時には子どもたち自身で工夫しながら、室内で色々な遊びを楽しんでいます♪



静かなサンライフアネックスのホールを借りて、子どもたちは真剣な表情で宿題に取り組んでいます。

終わったあとはみんなでおやつを食べたり、遊んだりとお迎えが来るまで楽しく過ごしています♪



寒くても外が好きな子どもたちにはクラブの中庭で遊ぶ縄跳びが大人気!!

練習のおかげで縄跳びの達人が続々と増えています (^O^)

これからもみんなで仲良く楽しんで遊んでいこうね♪





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp