

陽光

YOKO

Vol.28

2020 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)

特集

前橋市役所 政策部 交通政策課

～ 高齢ドライバーの
交通安全について～

交通安全・サイクルプロモーション係

主事 倉本 玉雄

陽光会トピックス

新型コロナウイルス 感染防止対策

～ オンライン面会・
面会制限のご案内～

■ 理事長挨拶

■ 各事業所トピックス

■ 栄養レシピ

■ 投稿コーナー



JISQ9001:2015 (ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

陽光会 TOPICS 新型コロナウイルス感染防止対策 ～ オンライン面会・面会制限のご案内 ～

群馬県では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「社会経済活動再開に向けたガイドライン」を策定しています。ガイドラインでは高齢者施設での面会対応について、4段階の警戒度レベルのうち「1」が面会制限「2以上」が面会禁止と定められています。

現在の警戒度レベルは「1」であるため、当会では以下の面会制限を7月より実施しており、そのなかでもご利用者様とご家族様の交流機会をより多く設けるために「オンライン面会」を行っておりますので、是非お気軽にご利用下さいませ。

*オンライン面会の詳細につきましては各施設生活相談員までご照会下さい。

□ オンライン面会

インターネットに接続された「パソコン・タブレット・スマートフォン」で利用できる「Zoom」という無料アプリを利用したオンライン面会を各施設で実施しています。

今回は、サンライフ問屋町での利用の様子をご紹介します。

オンライン面会では、電話と違いお互いの顔が見えますので、より相手を身近に感じられます!!

利用された入居者様も、寂しさが紛れ自然と笑みがこぼれていらっしゃいました(〇〇)

職員も感染防止の緊張感のなかで仕事をしているので、その様子を拝見し気持ちがホッと和らぎました!

タブレットの操作はもちろん職員が行いますので、またお気軽にご利用下さいね!!



□ 面会制限

面会禁止が解除されてからも、引き続き感染防止対応を徹底していかなければなりませんので以下の制限事項を遵守のうえご面会いただいております。

7月当初の面会制限移行後には、多くの方々にご来訪いただき、久々にご家族様とお会いできた入居者様達はとても嬉しそうにされていました。

ご不便をお掛けして誠に恐縮ですが、これからも制限事項を遵守のうえご面会をお楽しみ下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

- ① 入館時体温計測・健康チェック（下表 健康チェックシート使用）の実施
*発熱等の風邪症状がみられる場合や健康チェックに1項目以上該当した場合は面会不可
- ② 3密でない場所での面会（1F サロン又は居室）
- ③ 予約制による密集の回避（サロン使用時）
- ④ 面会場所換気の徹底
- ⑤ 職員面前手指消毒の実施
- ⑥ 面会者・入居者様双方のマスク着用
- ⑦ 面会者・入居者様の身体接触自粛（身体的距離1mを推奨）
- ⑧ 面会人数・頻度・時間制限の実施
*原則 1回につき1名・週1回・午前9時～18時間で15分以内



健康チェックシート

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 発熱している。（体温計測と併せて確認） | <input type="checkbox"/> 目が赤い又は結膜炎がある。 |
| <input type="checkbox"/> 過去2週間以内に発熱があった。 | <input type="checkbox"/> 1ヶ月以内に始まった咳が続いている。 |
| <input type="checkbox"/> 身体がだるい。 | <input type="checkbox"/> 1ヶ月以内に始まった匂いにくさが続いている。 |
| <input type="checkbox"/> 気持ち悪い・吐き気がある。 | <input type="checkbox"/> 1ヶ月以内に始まった味の感じにくさが続いている。 |
| <input type="checkbox"/> 過去1週間以内に嘔吐した。 | <input type="checkbox"/> 過去2週間以内に新型コロナウイルスの感染者・感染の疑いのある者・濃厚接触者との接触があった。 |
| <input type="checkbox"/> のどが痛い。 | <input type="checkbox"/> 過去2週間以内に新型コロナウイルスの集団感染が確認されている地域や場所に居住・滞在・勤務していた。 |
| <input type="checkbox"/> 下痢をしている。 | |
| <input type="checkbox"/> くしゃみ・鼻水がある。 | |



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

ご挨拶

梅雨空も晴れ初夏の日差しが心地よい季節を迎えましたが、どこか気持ちの晴れない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

いまだ予断を許さぬ状況が続く新型コロナウイルスですが、群馬県では、緊急事態宣言解除以降、休業要請や外出自粛などを段階的に緩和していくため「社会経済活動再開に向けたガイドライン」を定め、警戒レベルに応じた対応が行われております。

ガイドラインでは、4段階ある警戒レベルの全てにおきまして、感染防止の基本である下図の「新しい生活様式」の実践が求められていますので、皆様方におかれましても遵守徹底していきましょう。

また、6月にはガイドラインの警戒レベルが最も低い「レベル1」とされました。このため、当会では、7月より全施設にて「面会禁止」から「面会制限」に移行させていただきました。

しかしながら、大切なご利用者様の生命や安心安全な生活を最優先に考えなければなりませんので、移行後も皆様方には様々な制約をお願いしご不便をお掛けしております。

そのような状況下にも、ご利用者様やご家族の方々に寂しい思いを抱かせてしまうことのないよう、次ページの「オンライン面会」などの様々な取り組みにより交流の機会をより多く創出できるよう努めてまいりますので是非ご利用下さい。

今後も、皆様方のご意見やご要望を包含しともに手を携えながら、感染の防止に全力を傾けて参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

新しい生活様式を実践しましょう!

感染防止3つの基本



特集

高齢ドライバーの交通安全について



倉本 玉雄 Kuramoto Tamao

■前橋市役所政策部交通政策課
交通安全・サイクルプロモーション係 主事



はじめに

前橋市内における交通事故全体に占める高齢運転者による加害事故割合は、令和元年に約23%に達し、加害事故を起こす人のおよそ4人に1人が高齢者という状況です。

そのような交通事故を少しでも防げるよう、高齢者の運転についてご家族で話し合ってもらうきっかけづくりとして、そしてご自身が気付きにくい認知機能の衰えを確認するために、前橋市による「運転免許証自主返納支援制度」とNPO法人高齢者安全運転支援研究会が作成した「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」についてご紹介いたします。

運転免許証自主返納支援制度

前橋市に住民登録がある方で、運転免許証を自主返納された方へ次のような支援を行っています。

※運転経歴証明書交付手数料に係る助成及び利用券の交付は、運転免許証自主返納時に本人が申請した場合に1回限りの支援となります。また、再発行はいたしませんのでご注意ください。

2. 「公共交通利用券 (5,500円相当)」の贈呈

運転免許証自主返納支援バスカード(通称 ころとんバスカ)・ふるさとバス回数券・るんるんバス回数券・上電マイレール回数乗車券・マエクル回数券(レンタサイクル)の中からいずれかひとつを贈呈いたします。

※ころとんバスカは運転免許証の自主返納をされた方に販売しています。



3. マイタクの申請

マイタクはタクシー運賃の一部を支援する事業です。運転免許証を自主返納した方は返納時にマイタクの登録申請を同時に行うことができます。

※既に運転免許証を自主返納している、マイタクのご登録がお済みでない方も、登録が可能です。



運転時認知障害早期発見チェックリスト30

日常生活の中では気づきにくい初期の認知機能の衰えも自動車を運転する行為には比較的表れやすくこの認知症予備群とも言える軽度認知障害の人が運転時に表れやすい事象をまとめたものが「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」です。

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- 今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。
- トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった。
- 機器や装置(アクセル、ブレーキ、ウインカーなど)の名前を思い出せないことがある。
- 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- 何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。
- 運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。
- 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- 運転中にバックミラー(ルーム、サイド)をあまり見なくなった。
- アクセルとブレーキを間違えることがある。
- 曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。
- 反対車線を走ってしまった(走りそうになった)。
- 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。
- 気がつくと自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることがよくある。
- 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- 高速道路を利用することが怖く(苦手)になった。
- 合流が怖く(苦手)になった。
- 車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた。
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
- 日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。
- 急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった(と言われるようになった)。
- 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
- 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
- 好きだったドライブに行く回数が減った。
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。
- 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。
- 運転自体に興味がなくなった。
- 運転すると妙に疲れるようになった。



お問い合わせ
前橋市役所 政策部 交通政策課 (市役所5階)
 〒371-8601 群馬県前橋市大手町二丁目12番1号 TEL:027-898-6263 FAX:027-224-3003
 URL: <https://www.city.maebashi.gunma.jp/>
 * その他運転に不安を感じたら群馬県総合交通センター「安全運転相談ダイヤル #8080」へご相談ください。

通所介護事業所



デイサービスセンター元総社

行事紹介



端午の節句

5/5・6

端午の節句を皆様とお祝いしながら鯉のぼりを作りました!!
 鯉のぼりは、生命力の強い鯉にあやかり子供の健やかな成長を願って飾ります。
 利用者様もご自身やご家族様の健康を願いながら丁寧に一生懸命作成されていました(^o^)
 鯉のぼり作成の後には、おやつに「バターどらやき」を美味しくいただきました♪
 皆で談笑しながら食べてゆったりとしたひとときを過ごしました(^_^)



おやつ作り

6/18

6月の行事で「おやつ作り」を行いました!!
 今回はホットプレートを使用して「フレンチトースト」を作りました♪
 卵液に漬けて味の染みた食パンをホットプレートで焼いて、お好みで「生クリーム・はちみつ・フルーツ」などでデコレーションするとオリジナルフレンチトーストの完成です!!
 自分で作ったフレンチトーストは格別なご様子で皆様「本当に美味しい♪」と自然と笑みがこぼれていました(^o^)
 次回のおやつ作りもお楽しみに!!



軽費老人ホーム



ケアハウス元総社

行事紹介



テレビ体操

6/2

体力増進・健康維持のため、毎日の筋力体操に加えて週2回のテレビ体操を行っています。外出自粛生活が続いて運動不足になりがちですが体操をして新型コロナウイルスに負けないようがんばりましょう!!



映画鑑賞会

6/25



入居者の自主活動として毎月映画鑑賞会を行っています!!
 ご自身でDVDや映画のポスターを用意し上映する内容の説明をされています(^_^)
 今回は藤沢周平氏の傑作「蝉しぐれ」が上映されました。心を揺さぶられるよい作品でラストでは思わず涙を流された方もいらっしゃいました♪ 次回の鑑賞会もお楽しみに!!



お誕生日会

6/2

当施設では毎月お誕生日会を開催しています♪
 施設長よりお祝いの言葉とささやかな誕生日プレゼントが贈られ、昼食には毎回趣向を凝らした豪華なお食事や美味しいケーキが出されます!!
 ご挨拶の場面では日頃あまり聞かれることのないお話しも聞くことができました(^o^)
 これからもずっとお元気でいてくださいね♪



居宅介護支援事業所



ケアプランセンター陽光

介護保険サービスの紹介

訪問看護サービス

訪問看護とは、看護師等がご自宅に訪問して病気や障害を持った方も住み慣れた地域やご家庭で、その人らしい療養生活が送れるように支援するサービスです。訪問看護ステーションから、看護師や理学療法士・作業療法士等が訪問し、主治医の指示を受け医療的ケアを提供します。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。医療保険での利用と介護保険での利用があり、基本65歳以上の利用者は介護保険の適用が優先されます。(指定難病やがん末期の方は医療保険に切り替わります。)介護保険の場合は、ケアプランに沿ってサービスが提供され、1回の訪問時間は20分・30分・1時間・1時間半の4区分があります。ケアマネジャーから依頼をうけ、主治医からの訪問看護指示書が発行されてから訪問がスタートします。

具体的には以下のようなサービスが受けられます。

- 病状の観察：病気・障害の状態や血圧・体温・脈拍・酸素飽和度などをチェックし異常を早期発見
- 日常生活の世話：身体の清拭・洗髪・入浴介助・食事や排泄などの介助・指導
- 薬の相談・指導：薬の飲み方のアドバイスや残薬の確認をし飲みやすいようにセッティング
- 医師の指示による医療処置：点滴・注射・ポート・カテーテル管理(胃ろう・尿管置カテーテル)・人工肛門の管理・傷の手当てなど
- 医療機器の管理：在宅酸素・人工呼吸器など
- 床ずれ等皮膚トラブルの予防・処置：床ずれ等の防止の工夫や指導・傷の手当
- 認知症のケア：利用者・ご家族様の相談や対処方法の助言など
- 介護予防：健康管理・低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイスなど
- 家族等介護者への介護支援・相談：介護方法の助言・病気や介護の不安の相談・緊急時の対応など
- リハビリテーション：拘縮予防や機能の維持回復・生活動作の工夫や助言
- 終末期のケア：がん末期や終末期を自宅等で過ごせるよう支援

老年病研究所附属病院にも「訪問看護ステーションひまわり」があり、在宅で療養生活を送っている方が安心して生活できるように看護師等がご自宅へ伺って健康管理や生活のアドバイスなどのお手伝いをしています。利用希望や料金等の問い合わせは担当ケアマネジャーまでご照会のうえぜひご利用下さい。

介護付有料老人ホーム



サンヒルズ総社

行事紹介



施設周辺の散策

4月~

新型コロナウイルス感染予防により外出自粛が続いていたので遠くへの外出行事を控えているなか気分転換や健康増進を図るために4月から天気の良い日に施設周辺の散策をしています♪

春の心地よい季節を肌で感じながら周辺の山々を眺めたり近隣に咲いているお花を摘んだりして散策を楽しみました(^_^)

6月には外出自粛が解除されたので予防対策を徹底しながら、また皆様で観光地や催し物へ行きましようね!!



風船バレー

5月

当施設では毎週土曜日に各ユニットで運動レクリエーションを行っています!! 5月は入居者様に大人気の風船バレーを行いました♪ 職員を中心に円をつくり声を掛け合いながら風船を下に落とさないようにトスをします。

入居者様と職員の連携が上手くいったときには、50回近くも風船を下に落とすことなく楽しむことができました(^o^)
元気いっぱいお楽しみいただき、笑顔溢れる楽しい運動レクとなりました♪
また次回の開催もお楽しみに!!



訪問介護事業所



ホームヘルプステーション元総社

サービス紹介



調理サービス

平成30年の法改正により生活援助で一方的にお世話を受けるというスタイルから利用者様自身もできる部分は自分でするという仕組みに変わりました。ヘルパーは利用者様の自立支援・重度化防止のためのお手伝いをさせていただいております。

今回の調理サービスでは夕食を調理しながら利用者様と一緒に朝食用のおにぎりも作りました。



利用者様に具材を選んでいただき、ヘルパーが衛生面からサランラップを使用する方が良いなどのコツを教えながら一緒に握りました(^o^)

慣れた手つきでどんどん作って下さいました。食後には食器拭きなども一緒に行いました。



同時に調理していた夕食です!! 味付けなどは利用者様の嗜好を尊重しつつも塩分を控えるなど健康に配慮して作っています。



利用者様にとってヘルパーと一緒に調理などを行う時間が楽しくいきいきとしたものとなるよう心掛けています♪



サービス終了後に利用者様宅のお庭に咲く紫陽花を拝見しました。とても綺麗で季節ごとに咲く花々に心が癒されています(^o^)

新入職員紹介



4月入職：高橋芳江

早く仕事に慣れ皆さまのお役に立てるよう頑張りますのでよろしく願いいたします!!



5月入職：桂田武子

利用者様にご満足いただけるサービスを提供できるよう精一杯頑張ります。よろしく願いいたします!!

サンライフアネックス

行事紹介



吊るし飾り制作 4/26

5月の「端午の節句」に向けて吊るし飾りを作りました(^o^)
 折り紙や包装紙など身の回りにある様々な素材を使用して細かなパーツを丁寧に作りました。皆様がそれぞれ作成した作品を組み合わせると大きな吊るし飾りが完成です!!
 完成した作品はとても大きく素晴らしい出来栄で施設内に飾って楽しみました♪
 また来年も一緒に作りましょうね(^_^)



梅ジュース作り 5/28

今年も施設長の自宅で採れた梅で梅ジュースをつくりました!!
 天然の梅から香るほのかな香りがとても懐かしいようで、入居者様は口々に「懐かしいね〜♪」と話されていました(^o^)
 入居者様と一緒に梅を洗ったり、ヘタを取ったりして氷砂糖を入れたら準備完了!!あとは熟成されるのを待つばかりです♪
 梅ジュースで乾杯する日が今から待ち遠しいですね!!



お買い物イベント 6/22

あかしゃ商店様にお越しいただき、施設内でお買い物イベントを開催しました♪
 新型コロナウイルス感染防止のため、ソーシャルディスタンスを保ちながらの開催となりましたが、久々のお買い物に皆様大興奮!!
 たくさんのお菓子や日用品などが並ぶなか皆様楽しそうにじっくり選んでいらっしゃいました(^o^)
 ユニットに戻ってからは購入した商品を並べ入居者様同士でお菓子を召し上がりながら楽しく談笑されていました!!
 今回の開催も楽しみに♪



サンライフ問屋町

行事紹介



藤棚と紫陽花 4~6月

新型コロナウイルス感染予防のため外出を自粛していますが、少しでも季節感を感じていただこうと藤の花と紫陽花の造花を飾りました♪
 藤棚は本物と同じように垂れ下がるよう天井に取り付けるなど工夫を凝らしました♪
 紫陽花は4月から入居者様やショートステイの利用者様と一緒に切り絵や折り紙で作りました(^o^)
 壁一面に咲いた色とりどりの紫陽花は圧巻です!!
 外出ができなくても季節感を感じながら毎日楽しく過ごしています!!
 コロナが収束し新しい生活様式にも慣れたらまた皆様で外出しましょうね♪



栄養レシピ

毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

管理栄養士 牧 裕子



今回は、これから暑さが厳しくなり、食欲も減退しがちになる頃にぴったりの「冷やしぶっかけうどん」をご紹介します。

夏になると冷やし中華やそうめんなどの冷たい麺類が提供されますが、その中でも「冷やしぶっかけうどん」は入居者様から特に多くのリクエストがあるほどの大人気メニューです。

麺の太さにもこだわり、食べやすく歯ごたえも楽しめるように工夫しています。

具材に使用されているオクラの特徴は何ととっても体に良いネバネバ。ビタミンや食物繊維が豊富で夏バテ防止のスタミナ野菜として重宝します。

また、薬味として添えられているみょうがもさわやかな香りとピリッとする辛さが美味しく、暑さで疲れた体をサポートする成分が豊富に含まれていますので、夏バテ防止に効果的です。

これからの暑い時期に、皆様の家庭でも是非ご賞味下さい。



冷やしぶっかけうどん

冷やしぶっかけうどん (306kcal)

材料 (1人分)

冷凍うどん	1玉	胡瓜	15g
鶏ささみ	50g	もやし	25g
オクラ	15g	めんつゆ	120cc
みょうが	5g	すりごま	少々

《作り方》

- ①うどんは茹でて冷水で締めておく。
- ②鶏ささみは茹でて粗熱を取ったら手で割いておく。
- ③もやしは茹でて水で冷やしておく。
- ④オクラは茹でて水で冷やし5mm幅に切っておく。
- ⑤胡瓜とみょうがは千切りにして水にさらしておく。
- ⑥うどんと具材の水気を切り器に盛りつける。
- ⑦うどんの上に②～⑤の具材を盛り付け希釈しためんつゆをかけすりごまをふりかけて完成。



「ガーデニング」

今年も順調に育っておりますので、夏の収穫が今から楽しみです。

大手様は、庭園に植えられているお花がどれもお気に入りだそうで、これからも様々な種類の花を職員とともに育て、みんなでガーデニングを楽しみたいと仰っていました。

もちろん職員もともに楽しみながらサポートさせていただきますね！！

皆様方も、サンライフ問屋町にお越しの際はぜひ屋上の庭園にも足を運んでみてください。



今回は、サンライフ問屋町にお住いの大手トモ様が嗜まれているガーデニングをご紹介します。

農家の娘として育った大手様は、小さい頃から草花と慣れ親しんでいましたが、本格的にガーデニングを始めたのは昭和五十年頃のガーデニングブームがきっかけだったそうです。

施設に入居するまで様々な植物を育ててきましたが、特に蘭がお好きとのこと。

東京などで開催された蘭展にも足繁く通い、蘭の魅力に惹かれた大手様は「シンビジウム」という洋蘭やお祝い事に欠かせない「胡蝶蘭」を二十年以上も育てていらっしゃいました。

「蘭は二、三年に一度植え替えをすることで長生きするけど、大変な作業なのです。でも蘭がとても好きなので一度も苦にはならなかった。」と笑顔で話されていました。

そのように経験豊富な大手様は、園芸についても博識で、サンライフ問屋町には屋上に庭園がありますが、職員だけで管理していた頃はうまくいかないことも多々ありました。

しかし、大手様がアドバイスをして下さるようになったおかげで、綺麗な花が咲き誇りトマトやスイカなどの野菜もたくさん実るようになりました。



大手 トモ 様 (84歳)

特別養護老人ホーム サンライフ問屋町

学童保育所 ひかり学童クラブ 行事紹介



歓迎会・お花見 4/3

春は出会いの季節です!! 当クラブでも新たに22名のお友だちを迎えました!! クラブで歓迎会を行ったあとは、近所にある問屋町公園でお花見を楽しみました(^o^)
新型コロナウイルスのためにみんなで集まってお弁当を食べたりできなかったけれど笑顔あふれる歓迎会とお花見となりました♪



カラフルこいのぼり作り 5/19



ぐんまこどもの国から鯉のぼり制作キットをプレゼントしていただいたので、みんなで鯉のぼりを作りました!!
折り紙でたくさんの個性豊かな鯉のぼりを作り大きな画用紙に貼って1つの鯉のぼりにしました(^o^)
新暦の端午の節句である5月5日には飾ることができませんでしたが、しばらくの間クラブ内に飾ってみんなで楽しみました♪

元総社郷土カルタ巡り 5/22

「上毛カルタ」とともに元総社地区の子どもたちに親まれてきた「元総社郷土カルタ」という地区の歴史や文化・建造物などをカルタにしたものがあります。

それをもとにみんなで元総社地区の歴史や文化を実際に巡りながら勉強しようとカルタを持ちながら散歩してきました♪
実際に訪れた場所とカルタに描かれた絵を見比べて「本物だね! すごいね!!」とみんな喜んでいました(^o^)
楽しみながら地元のことを学ぶことができよかったです♪



七夕準備 6/25



今年も近隣様方から竹をいただいたので、七夕で飾る短冊などを作りました!!
子どもたちは将来なりたい職業や希望などが叶うようにと願いを込めながら作り飾っていました♪
みんなの願いが叶うといいね(^o^)



関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp