陽光

YOKO

Vol.29
2020 秋号
TAKE FREE
季刊 年4回
（4月･7月･10月･1月 発刊）

特集
健康増進のためのワンポイントアドバイス
一般社団法人群馬県作業療法士会
代表理事 新井　健五

陽光会トピックス
新しい生活様式の実践
～ 新型コロナウイルス感染防止対応 ～

■理事長挨拶
■各事業所トピックス
■栄養レシピ
■投稿コーナー

JAB CM014
JMA QMS REGISTRATION CENTER JMAQA-2534
JISQ9001:2015(ISO9001:2015)
SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

ご挨拶

社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

暑い夏が過ぎ日ごとに秋も深まってまいりました今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。

現在、新型コロナウイルスが全世界で拡大しパンデミックを引き起こしておりますが、日本でも東京をはじめとした都市部を中心に感染が拡大しています。

当初は、この状況も今秋頃には収束するのではないかと予想されておりましたが、実際には感染拡大傾向が収まらず、群馬県内でも感染者が断続的に発生しており、予断を許さない状況が続いています。

そのような状況のなか、インフルエンザの流行期を迎えることとなりますので、インフルエンザとコロナの同時感染による重症化を防ぐために、早期にインフルエンザ予防接種を受けることが望まれます。

老年病研究所附属病院でも受けられ今年は65歳以上の方は無料となりますので是非お早めにご検討下さい。

また、コロナ禍の収束が見えないなかでも豊かな日常生活を保つことができるよう、国からは新たな生活様式が示されております。

これに即し当会各施設では、コロナ禍でも入居者の皆様に日々を楽しんでいただけるよう様々な取り組みを行っており8月には感染防止に配慮された新たな形での納涼祭が開催されました。

ご家族様をお呼びすることは叶いませんでしたが、各フロア別にヨーヨー釣りや射的など懐かしの縁日が思い出されるような出店がだされ、盆踊りやソーラン節などの踊りも披露されました。

入居者の皆様は童心に帰って楽しむことができたようでとても喜んでおられました。

コロナ禍によりご家族様との楽しい面会が少なくなっていることは心苦しい限りですが、その様な状況にあっても入居者の方々が明るく楽しい毎日を過ごせますよう、今回の納涼祭のような安心安全な催しをこれからも数多く開催してまいります。

最後になりますが、感染防止対策を徹底してこの秋から冬にかけてを無事に乗り越え、コロナ禍にあっても更に充実した心からのサービスを提供できるよう職員一同研鑽を重ねてまいりますので、皆様方のご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

陽光会 TOPICS

新しい生活様式の実践
～ 新型コロナウイルス感染防止対応 ～

コロナ禍にあっても安心安全で豊かな日常生活を送ることができるよう、厚生労働省より「新しい生活様式」が示されています。

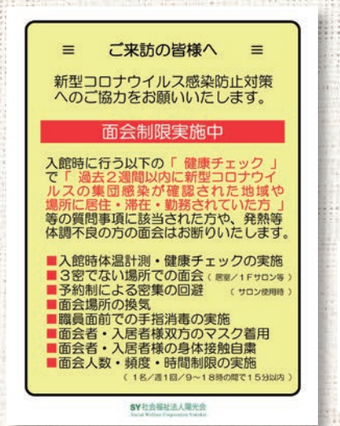
今回のTOPICSでは、その「新しい生活様式」に即して現在行われている施設での取り組みをご紹介します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
新しい生活様式を実践しましょう！

感染防止3つの基本

□入館時のチェック

感染防止の基本対応として「ウイルスを持ち込まない」ことがとても大切です。当会では、入館時の健康チェック・検温・手指消毒を必ず実施し、安全確認を徹底したうえでご入館いただいています。



≡ ご来訪の皆様へ ≡

新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いいたします。

面会制限実施中

入館時に行う以下の「健康チェック」で「過去２週間以内に新型コロナウイルスの集団感染が確認された地域や場所に居住・滞在・勤務されていた方」等の質問事項に該当された方や、発熱等体調不良の方の面会はお断りいたします。

- ■入館時体温計測・健康チェックの実施
- ■３密でない場所での面会（密室／１Ｆサロン等）
- ■予約制による密集の回避（サロン使用時）
- ■面会場所の換気
- ■職員面前での手指消毒の実施
- ■面会者・入居者様双方のマスク着用
- ■面会者・入居者様の身体接触自粛
- ■面会人数・頻度・時間制限の実施（１名／週１回／9～18時の間で15分以内）

SY社会福祉法人陽光会

健康チェックシート

- □ 発熱している。（体温計測と併せて確認）
- □ 過去2週間以内に発熱があった。
- □ 身体がだるい。
- □ 気持ち悪い・吐き気がある。
- □ 過去1週間以内に嘔吐した。
- □ のどが痛い。
- □ 下痢をしている。
- □ くしゃみ・鼻水がある。
- □ 目が赤い又は結膜炎がある。
- □ 1ヶ月以内に始まった咳が続いている。
- □ 1ヶ月以内に始まった匂いにくさが続いている。
- □ 1ヶ月以内に始まった味の感じにくさが続いている。
- □ 過去2週間以内に新型コロナウイルスの感染者・感染の疑いのある者・濃厚接触者との接触があった。
- □ 過去2週間以内に新型コロナウイルスの集団感染が確認されている地域や場所に居住・滞在・勤務していた。

健康チェック

検温

手指消毒

□マスク着用と消毒

全職員と来訪者様のマスク着用を徹底するとともに、入浴介助実施時にも専用のマウスシールドを着用するなど細心の注意を払い業務にあたっています。

また、車椅子やドアなど各所のアルコール消毒も徹底しております。

各所消毒

マウスシールド

□ソーシャルディスタンスと換気

全職員と来訪者の皆様のご協力により上記の水際対策を徹底することで、ソーシャルディスタンスと定期的な換気に配慮しつつも、入居者の皆様方にはなるべくコロナ禍前に近い自然な形で日常生活をお送りいただけるよう努めています。

食事風景

1時間毎の換気

行事につきましても入居者様の感染防止を最優先しつつ創意工夫を凝らして「各事業所TOPICS」でご紹介させていただいていますように数多くのイベントを開催しています。

特集

健康増進のためのワンポイントアドバイス

一般社団法人群馬県作業療法士会　代表理事

新井　健五　Arai　Kengo

ご紹介

群馬県作業療法士会は昭和60年に設立され今年で35周年を迎え、現在の会員数は約９００名になります。

西毛・北中毛・東毛の３ブロック体制で、身近な地域の皆様のお力になれるようブロック支部組織も整えております。

現在、県下１７６の施設に会員が所属しておりますので、ご協力できますことなどがあれば、ぜひ身近なところで気軽にお声掛けくださればお力添えさせていただきます。

また、当会では、認知症の方の支援と介護予防や地域包括ケアの推進のお役に立てるような会員を数多く輩出することを最重点活動の一つとして教育等に取り組んでおりますので、ご活用いただければ幸いです。

当会へのご要望やご用命等ありました際には是非お気軽にご連絡ください。

作業療法とは

作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われているリハビリテーションの方法の一つです。

作業療法における「作業」とは、食事・排泄・入浴・着替えなどのセルフケア、家事や仕事、趣味や遊び、対人交流や休養など、人が24時間３６５日営んでいるすべての生活行為のことを意味します。つまり、作業療法とは「できるようになりたい」「できる必要がある」と思う、その人にとっての意味ある「作業」に着目して支援をすることで、その人が障がいを持ちながらもイキイキと自分らしく、豊かな生活を送れるようになるためのリハビリテーションであるといえます。

認知症をもつ方のケアに役立つコツ

現在、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されていますが、自粛生活の影響は障がいを持つ方の生活にも独特な影響を及ぼしているように感じます。

今回は「身の回りのケア」「ルーティン」「環境作り」の３つの視点から、認知症をもつ方やそのご家族が、できる限り穏やかな在宅生活を継続するための注意点や生活上の工夫をまとめてみましたので是非ご一読ください。

身の回りのケア

①感染対策

高齢者は基礎疾患をもっていることが多いのでコロナによる重症化のリスクが高いです。また、認知症の方はコロナの感染が拡大している事態を忘れてマスクを外してしまうこともあります。

▶手洗い・うがいなどの感染予防をさりげなく促しましょう。

▶忘れる場合は「感染症流行中につきマスクの着用をお願いします」などの貼紙も効果的です。

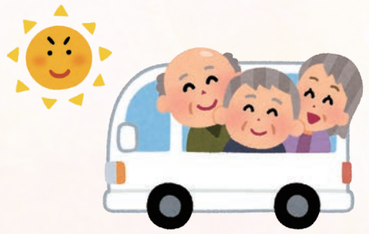
②関わり方

家族との同居時間が増えると互いの言動に気になる点が増え、無意識にストレスを感じている場合もあります。失敗や苦手な事は指摘せず、さりげなくフォローして得意な作業を促しましょう。

▶服薬の管理など電波時計や服薬カレンダーなどの活用を工夫しましょう。

▶いつも以上に感謝の言葉を声かけすることを心がけてみてください。
離れている方は電話やオンラインも活用しましょう。

ルーティン



外出制限により今まで行っていた社会的交流の機会が減ります。

①今まで通りの生活や社会的交流の維持

▶ゲートボール・デイサービスなどはできれば継続が望ましいです。

▶生活リズムが崩れやすいので毎日同じ時間に寝起きしましょう。

②運動の継続

▶日中屋外での散歩など３密を防いだ運動を促しましょう。

③役割の継続

▶意欲や認知機能の維持には家庭内の役割継続が重要です。そして役割に対する感謝も忘れずに！！

環境作り

①落ち着いた空間作り

▶食事や活動に集中できるよう周囲に置くものを最小限にしましょう。

▶テレビやラジオなどは情報選択の妨げになることもあります。
大切な要件を伝える時などは静かな環境が望ましいです。注意は記憶と密接に関係します。

▶探し物が増えたら大切な物品の置き場を決めましょう。
この機会に整理整頓をしましょう。

②時間の感覚

家に長くいると季節を感じにくくなります。

▶日付や時間が目に入り季節が感じられる工夫をしましょう。

▶日めくりカレンダーは電波時計タイプをおすすめします（紙は間違えると混乱します）。

お問い合わせ

一般社団法人　群馬県作業療法士会事務局

〒371-0024 群馬県前橋市紅雲町１丁目７番12号　TEL･FAX:027－224－4649

ホームページ URL：https://gunma-ot.gov/

通所介護事業所

デイサービスセンター元総社

行事紹介

各事業所トピックス

各事業所の行事風景などをご紹介いたします。

topics

敬老会 9/21

毎年恒例の敬老会を開催しました!!
今年は職員によるマジックショーと箱の中身を当てるゲームを行いました。
失敗もありましたが仮装した男性職員による楽しいマジックショーに会場は笑いの渦に包まれました(^O^)
また、普段の生活の中で触れる機会が多いものを選ぶクイズをしましたが、感触だけで当てるには少し難しいものもあったようでドキドキハラハラ盛り上がりました♪
最後に利用者様全員へ今なにかと必要なエコバッグをプレゼントさせていただきました♫
笑いと笑顔に包まれた楽しい敬老会になりました!!

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター陽光

介護保険サービスの紹介

訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションとは、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問してリハビリを行うサービスです。主治医により必要性が認められた場合にサービスを受けることができます。実際の生活環境に沿った訓練ができること、利用者様本人がリラックスして行えるなどのメリットがあります。

こんな方に適しています。

- □リハビリを受けたいが寝たきり等で通うのが難しい。
- □本人がデイケアに行くことを拒否する。
- □自宅でリハビリを安全に行いたい。

サービス内容

- □関節可動域訓練や筋力向上訓練などの機能回復訓練
- □歩行・移動訓練や階段昇降練習などの基本的動作の訓練
- □入浴動作や排せつ行為の練習
- □調理や洗濯など一連の家事動作などの訓練
- □失語症に対する言語訓練
- □嚥下障害がある利用者に対する嚥下訓練
- □食事形態や食事をするための道具の検討などといった食事環境の改善
- □口腔ケアの仕方や食事介助のやり方に関する家族への指導
- □福祉用具・住宅環境に関するアドバイス
- □本人や家族からの相談
- □本人や家族への指導

老年病研究所附属病院に併設されている「 群馬老人保健センター陽光苑 」でも訪問リハビリのサービスを行っており、病状の観察や日常生活の指導、介護指導や相談など、ご利用者様の身体状況や住宅環境に合わせたきめ細やかな対応を行っています。サービスをご希望される方は担当ケアマネジャーへお問い合わせください。

軽費老人ホーム

ケアハウス元総社

施設のご紹介

各事業所トピックス

各事業所の行事風景などをご紹介いたします。

topics

ケアハウス元総社は、地域の皆様に支えられ開設から15周年が経過いたしました。現在、夫婦等用居室に空室がございますので、改めて施設の概要をご紹介させていただきます。

病院が隣接した安心の生活空間のなか　食事・入浴付きの低額な料金で外出や外泊の制限もない自由な生活を送ってみませんか。

入居のご案内

入居のご案内

- ●高齢のため一人で生活することに不安を感じている方。
- ●食事や入浴に多くの介助を必要としない方。
- ●原則として60歳以上の方。ただし、夫婦等の場合は一方が60歳を超えていれば配偶者の年齢は問いません。

サービスの内容は？

- ●サービスの中心は「食事」と「入浴」です。
- ●スタッフが様々な生活相談に応じます。
- ●疾病や傷病発症時等の緊急時援助を行います。

健康管理は？

- ●老年病研究所附属病院が隣接しており、外来診療や救急受診が受けられます。

介護が必要になった時は？

- ●居宅介護支援事務所が隣接しておりますので、お気軽にご相談下さい。

利用料金

所得に応じた利用料金となっており、市の補助がありますので年間所得が150万円以下であれば、家賃・食事代も含め**月額71,815円**で利用できます。年間所得が200万円でも月額86,815円となりますので、他の自立型施設であるサービス付き高齢者向け住宅や住宅型有料老人ホーム（県内平均賃料約13万円）より低額でご入居いただけます。

施設のご案内

足腰の弱った高齢者の方でも安心して生活できるよう全館バリアフリーとなっております。

● 広々とした食堂。開閉式の天窓からさわやかな風が吹き抜けます。

● 広々とした浴槽でゆったりとご入浴いただけます。

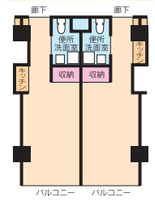
● 見晴らしの良い屋上サンルーム。庭園もあり園芸が楽しめます。

選べる３タイプの居室

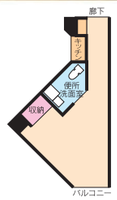
全室とも陽当たり良好な南向き。段差のないバリアフリー構造により安全で快適な３タイプの居室をご用意しています。
居室内には非常時通報設備が設置されており、緊急時の対応も万全です。

Aタイプ　夫婦用室　47.88㎡

B・Cタイプ　個室　26.35㎡



Dタイプ　個室　26.87㎡



現在、上記Aタイプの夫婦等用居室（親子・ご兄弟での入居も可）に空室がございますのですぐにご入居いただけます!!

併設の老年病研究所附属病院での医療対応に加え、介護が必要になった場合でも、自法人内に居宅介護支援事業所やデイサービスセンター、ヘルパーステーション、特別養護老人ホームなどが完備されていますので、グループで連携し適宜最良なサービスをご提供いたします。

入居のご相談・ご見学は、ご都合に合わせ随時受け付けておりますのでまずはお気軽にご連絡下さい。

TEL 027-256-7782（担当 生方）

介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

行事紹介

各事業所トピックス

各事業所の行事風景などをご紹介いたします。

topics

夏祭り 8/3

毎年恒例の夏祭りを開催しました!!
今年は新型コロナウイルス感染防止のため3密にならないように一堂に会さず、各階でたくさんの提灯などを飾り付けて夏祭りを楽しみました♫
各階では入居者様や職員のほかにも理事長・佐藤医師が参加してスイカ割りや盆踊りとともに夏祭り特別メニューのお食事を楽しみました (^O^)
お食事では「 焼きそば・焼きまんじゅう・ポテト・たこ焼き・かき氷・キュウリ 」をご用意しました♪
飲み物も「 生ビール・カルピス・フルーツジュース・炭酸飲料 」など数多く用意して楽しんでいただきました♫
いつもと違う夏祭りとなりましたが、思い出に残る楽しいひと時を過ごすことができました!!

敬老会 9/14

今年の敬老会は各階で童心に帰ってシャボン玉で遊びながら駄菓子のつかみ取りを行いました!!
ご自身で息を吐いて飛ばしたり大きな輪っかを作ったりしてシャボン玉で遊ばれた入居者様は「 すごいね! きれいだね!! 」と大満足のご様子でした (^O^)
「 麩菓子・飴玉・マシュマロ・せんべい 」など自分が好きな駄菓子を選んだ後は、皆様で懐かしみながら美味しくいただきました。
理事長からお一人一人にプレゼントも手渡され楽しい敬老会となりました!!

訪問介護事業所

ホームヘルパーステーション元総社

研修・サービス紹介

各事業所トピックス

各事業所の行事風景などをご紹介いたします。

topics

研修紹介

今回はヘルパーの研修の様子をご紹介いたします!!
当事業所では毎月第３水曜日に研修会を行っています。
今回は「 新型コロナウイルス感染防止対策 」についての研修を行いました。
正しい知識にもとづいた利用者様にとって安心安全なサービスを提供できるようヘルパー全員がスキルアップに励みました!!
これからも検温・手指の消毒・マスク着用などを徹底して感染防止に努めながらサービスを提供いたします。(^O^)

サービス紹介

今回ご紹介する調理・衣装整理・買物代行サービス以外にも生活援助には掃除や洗濯・布団干しなどがあります。
また、身体介護では入浴のお手伝いやデイサービスに出かけられる際の準備のお手伝いなども行っていますのでご入用の際はお気軽にご連絡下さい。

～ 調 理 ～

ご自宅にある食材を利用して利用者様とご一緒に料理をつくりました♪
利用者様にサツマイモを切っていただいて煮物を完成させました!!
「 美味しくできたね♫ 」と大満足のご様子でした (^O^)

～ 衣装整理 ～

利用者様から「 朝晩冷え込んできたので冬用の布団を出して欲しい 」と依頼されたので、一緒に確認しながら布団やタンスの中を整理しました。
季節の変わり目に必須な衣替えですが布団の出し入れなどは重労働なのでとても喜ばれていました♫

～ 買物代行 ～

買物を依頼された際には、利用者様のご要望に添えるよう、商品名やメーカー価格の上限などを詳しくお聞きしてから利用者様の生活圏内にあるお店に買物にでかけます。
購入後は利用者様と一緒に品物やお釣りを確認してから所定の場所に仕舞います。
「 買物にはなかなか行けないから、ヘルパーさんが代わりに行ってくれて助かるわ!! 」とたくさんの方々にご利用いただいている人気のサービスです!!

特別養護老人ホーム

サンライフアネックス

行事紹介

各事業所トピックス

スイカ割り 8/30

夏の風物詩である「 スイカ割り 」を行いました♫
本物のスイカを使った「 スイカ割り 」に入居者様も大興奮!!
周囲の方々の大きな掛け声や拍手でとても盛り上がるなか、大きなスイカめがけて「 よいしょ!! 」と大きな声で棒を振り下ろされていました (^O^)
見事に割れたスイカは真っ赤に熟れていて、とてもみずみずしく「 甘くて美味しいね～♫ 」と入居者様も大喜びでした♬
夏の思い出に残る楽しいひと時を過ごすことができました!!

敬老会 9/16

入居者様も心待ちにしていた敬老会が開催されました!! 今年もひかり学童クラブの児童がプレゼントを持ってお祝いに来てくださいました♫
子どもたちは「 だんべえ踊り 」と卒業ソングの定番である「 BELIEVE 」を手話付きで披露してくれました (^O^)
だんべえの流暢なリズムに合わせて、手拍子や踊りをまねて手を動かしながら一緒に楽しまれた方や心のこもった子どもたちの歌声に感動して涙ぐまれる方もいらっしゃいました♪
最後は子どもたち一人一人からアルバムが手渡しでプレゼントされ「 ありがとう! 嬉しいよ～♫ 」「 かわいいね～♪ 」と皆様笑顔が溢れていました (^O^)
子どもたちから元気パワーを受け取った入居者様はお顔も生き生きとされていました!!
いつまでもお元気で長生きしてくださいね♪
そして来年もまた一緒にお祝いしましょう♫

特別養護老人ホーム

サンライフ問屋町

行事紹介

各事業所トピックス

納涼祭 8/30

今年も毎年恒例の納涼祭を開催しました!!
例年のような一堂に会した盛大な納涼祭とは異なり、新型コロナウイルス感染防止のため3密にならないように施設の各階ごとで趣向を凝らした催し物を楽しみました♪
ご家族様と一緒にとはいきませんでしたが縁日を思い出すような「 ヨーヨー釣り・魚釣り・ボウリング・射的 」などを皆様童心に帰って楽しまれていました (^O^)
入居者様にはすべての催し物を楽しんでいただきたいほど活気につつまれたやり応えある内容となりました!!
いつもと違う納涼祭となりましたが、思い出に残る楽しいひと時を過ごすことができて皆様大満足のご様子でした♫

2階の催し物

ヨーヨー釣り・健康おみくじ・マグネットダーツ・プラ板でキーホルダー作り・綿菓子・よさこいソーラン節・だんべえ踊り

3階の催し物

魚釣り・ボウリング・スタンプラリー・フラダンス・盆踊り・のど自慢大会

4階の催し物

射的・炭坑節・ピアノ生演奏・御神輿

栄養レシピ

毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

管理栄養士 牧 裕子

お月見うどん（十五夜）

当会では、季節が感じられる旬な食事を提供するために様々な創意工夫を凝らしています。

今回は、秋の風物詩である十五夜にあやかって提供されたおうどんをご紹介します。

十五夜とは、1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を観賞しながら収穫などに感謝する行事です。

当施設では十五夜である10月1日に、秋の野菜や果物とともに月見団子を正面玄関の受付前に飾らせていただき、綺麗なお月様に見立てたお月見うどんで季節感を味わっていただきました。

消化吸収の良い温泉卵入りでまろやかな味に仕上がったお月見うどんは歯応えと喉ごしも良くとても美味しい入居者様にも大好評の一品ですので皆様のご家庭でもぜひご賞味ください。

お月見うどん（329kcal）

≪作り方≫

①赤蒲鉾は半月に切り長葱は小口に切る。
②ほうれん草は茹でで２cm幅に切る。
　花麩は水で戻しておく。
③お湯を沸かしてうどんを茹でる。
④めんつゆとだし汁をあわせて温める。
⑤丼ぶりにうどん・切った具材（①②）・めんつゆ(④)を入れ、仕上げに温泉卵をのせて完成。

材料（1人分）

うどん	1玉
赤蒲鉾	10ｇ
ほうれん草	20ｇ
長葱	8ｇ
花麩(乾燥)	1枚
めんつゆ	20cc
だし汁	200cc
温泉卵	1個

投稿コーナー

「刺し子」

今回は、ケアハウス元総社にお住いの堀江榮子様よりご趣味で作られた刺し子の作品をお寄せいただきました。

布に決まった模様が印刷されたものに糸を縫いつけていく刺し子は細かい作業を繰り返すため根気と集中力が必要です。

子供のころから手先が器用で、洋裁を習ったこともある堀江様は「刺し子の大きさや模様の難易度にもよるけれど一つの作品を仕上げるのに一日あれば完成させられます。刺し子は手先を使うので頭も活性化され、一心不乱に集中するため嫌なことも忘れることができます。これからは入居者のみんなともたくさんの作品を作りたいです♪」と笑顔で話されていました。

現在、半畳ほどもある刺し子の大作を鋭意制作中の堀江様の作品はどれも素敵で、友人からは販売されていたら購入したいという声があがるほどの出来映えです!!

ケアハウス元総社では秋に開催される文化祭で入居者様による様々な作品を展示しています。毎年、堀江様の作品も展示させていただいているので、当施設にお越しの際にはぜひご覧ください。

これからも楽しみながら素敵な作品づくりを続けてくださいね!!

ご投稿ありがとうございました。

堀江　榮子 様（81歳）

軽費老人ホーム　ケアハウス元総社

学童保育所 ひかり学童クラブ 行事紹介

各事業所トピックス

手洗い講習会 7/31

感染症予防のために前橋市保健所の方にお越しいただいて手洗いの指導を受けました!! ブラックライトを使った手洗いチェッカーで正しく手洗いができたかどうか確認した子供たちは「 先生! 全然汚れていないよ!! 」「 こんなところが汚れていた!! 」と楽しみながら正しい手洗いを学ぶことができました♪
新型コロナウイルスや食中毒に感染しないためにもしっかりと手洗いをしていこうね（^O^）

ぐんまフラワーパーク遠足 8/11

体調確認やマスク着用などの新型コロナ感染防止対策を万全に施したうえで「 群馬フラワーパーク 」へでかけてきました!!
パークタワーに登って「 いい眺め～! 風が気持ちいい!! 」と景色を楽しんだり、アスレチックや水遊びができる池で「 あははは♪ 楽しい～♪ 」と元気に遊びました（^O^）
天気の良い外で食べるお弁当もとっても美味しかったし夏の楽しい思い出がたくさんできたね♪

サンライフアネックス敬老会 9/16

サンライフアネックスの入居者様と一緒に敬老会を行いました!!
夏休みから練習してきた「 だんべえ踊り 」や卒業ソングの定番である「 BELIEVE 」を手話付きで披露しました♪
子どもたちから入居者様にアルバムのプレゼントが手渡しされると感極まって涙される方もいらっしゃいました。
子どもたちは「 緊張したぁ 」と言いながらも「 おじいちゃんおばあちゃんが喜んでくれて良かった!! 」と笑顔で話していました（^O^）
子どもたちの成長も見られ笑顔と優しさに溢れた素敵な敬老会になりました!!

関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788(代)　FAX : 027-256-7755(代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165	FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780	FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165	FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781	FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343	FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525	FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533	FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782	FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7

特別養護老人ホーム サンライフ問屋町

特別養護老人ホーム サンライフアネックス

介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311(代)　FAX : 027-252-7575(代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108	FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症疾患医療センター	TEL : 027-252-7811	FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310	FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322	FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100	FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398	FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305	FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414	FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4

軽費老人ホーム ケアハウス元総社

(公財)老年病研究所附属病院

(公財)老年病研究所グループ全景

地図 Map

ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人　陽光会
〒 371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4
027-256-7788(大代表)
FAX 027-256-7755
yokokai@at.wakwak.com
www. http://www.yokokai.or.jp

●当会では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報につきましては利用目的を明示し、法令に基づく適切な取扱いを行っております。

●編集・発行／社会福祉法人陽光会本部事務局

Copyright © Yokokai All rights reserved.