

陽光

YOKO

Vol.31

2021 春号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

オーラルフレイルと低栄養について
前橋地域リハビリテーション広域支援センター

言語聴覚士 淡路 千寛

- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー



前橋市では、国が定める接種優先順位に従い65歳以上の高齢者から順次接種を行うことに加えてクラスター発生リスクの観点などから高齢者施設の入居者様のもとへ医師や看護師が赴いてワクチンを接種することとされました。

当会にも以下の対象施設がありますので、今回はその取り組みをご紹介します。

□ 対象者：以下の施設に入居されている65歳

以上の方・同施設職員

- ①特別養護老人ホームサンライフ問屋町
- ②特別養護老人ホームサンライフアネックス
- ③軽費老人ホームケアハウス元総社
- ④介護付有料老人ホームサンヒルズ総社

□ 時期

接種順	施設区分	接種想定時期 (1回目接種)
1	介護老人保健施設・介護医療院	4月12日以降
2	特別養護老人ホーム	4月下旬以降
3	介護付有料老人ホーム 軽費老人ホーム 他	5月中旬以降

□ 費用：無料（全額公費）

□ 接種担当医：（公財）老年病研究所附属病院医師

□ ワクチン：ファイザー社製ワクチン

* 1回目の接種から21日経過後に2回目を接種する必要があります。

□ 携行品：予診票と接種券

* 住民票記載住所へ郵送されます。ワクチン接種当日に必要となりますので、ご自宅に届いた場合には各施設までご提出ください。

今回のワクチン訪問接種では、入居者様の普段の健康状態や様子などを把握している医師や看護師が不測の事態に備えながら順番に注射をしていきますのでご安心下さい。

また、併せて職員の接種も行われますが、ワクチン接種後に頭痛・発熱・接種部位の疼痛・全身倦怠感などの副反応が生じることもありますので、そのような場合でも入居者様に日頃と変わらぬサービスを提供できるよう、同一のユニットや職種を複数日に分散して接種を進めさせていただきます。

今回の接種を適切に行うことにより、更なる安心・安全な環境を創出してまいりますのでご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。



* 万が一、副反応による健康被害が生じた場合には「予防接種健康被害救済制度」という予防接種法にもとづく国の救済措置（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。

* 本記事の内容は令和3年4月1日時点の行政情報を基に作成されています。

ご挨拶



社会福祉法人陽光会
理事長 高玉 真光

今年も桜の花が満開となり、各地よりお便りが届いておりますが、春爛漫を前にしても気持ちがあまり晴れない方も多いのではないのでしょうか。緊急事態宣言などの対策により一度は落ち着きを見せた新型コロナウイルスですが、変異株の発生などにより、首都圏だけでなく大阪などの関西圏でも感染が拡大し依然予断を許さぬ状況が続いております。そのような折、4月にオンラインで開催された日本内科学会総会のシンポジウムでは、新型コロナウイルス感染症の予防や治療にあたってこられた先生方から多くの発表がありました。新型コロナウイルス感染症を引き起こす原因となるウイルスはRNAウイルスといい、中心核が1列で分解しやすく変異ウイルスが発生しやすいという性質があります。そのため、ワクチンの開発は困難を極めていましたが、昨年暮れにファイザー製薬などが成功し、製造が進められています。日本では医療従事者からワクチン接種が開始され、4月からは高齢者を対象とした接種も順次始められております。

それに使用されるファイザー製薬のワクチンによる感染予防率は95%近くあるという研究結果もありますのでワクチン接種は感染予防に大きな期待が持てますが、飛沫感染や接触感染を引き続き防いでいくことも重要です。お気を緩めることなく、3つの密（密閉・密集・密接）の回避、マスクの着用石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒、咳エチケットなどの励行を徹底していきましょう。当会といたしましても、引き続き感染の防止に全力を傾けるとともに、コロナ禍にあってもご利用者様が笑顔溢れる幸せな生活を送ることができるよう様々な施策を講じてまいりますので、皆様方におかれましては、是非お気軽にお寄せ下さいますようお願い申し上げます。皆で力を合わせてこの困難な状況を乗り越えていきましょう。

特集

オーラルフレイルと低栄養について



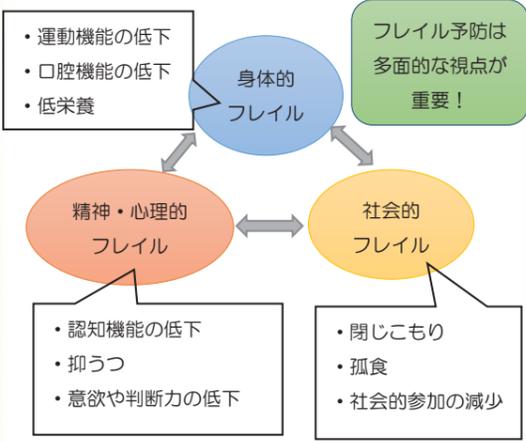
前橋地域リハビリテーション広域支援センター

言語聴覚士 淡路 千寛 Awaji Chihiro



フレイルとは？

新型コロナウイルスの影響で外出自粛をしていると食事の偏りや運動不足、人との関わりの減少が起り、フレイルになることが懸念されています。フレイルとは、加齢に伴い、気力や体力など心身の活力が低下した状態のことをいい、身体的フレイル・精神的・心理的フレイル、社会的フレイルの3要素があり、相互に影響し合っています。今回は、身体的フレイルの要因となる口腔機能の低下（＝オーラルフレイル）と低栄養についてご紹介します。



口腔機能の低下（オーラルフレイル）とは？

オーラルフレイルとは、食べ物を噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることです。噛む力や舌の動きの悪化は食生活にも影響を及ぼします。

低栄養とは？

低栄養とは、エネルギーとタンパク質が欠乏した状態、健康な体を維持し活動するのに必要な栄養素が足りない状態をいいます。今どき低栄養なんて、と思いませんか？ 高齢になると、先ほど述べた口腔機能の低下による食欲低下や栄養バランスの偏りさらに消化機能の低下が起りやすくなります。栄養や水分を十分に摂れなくなることにより、低栄養になると言われています。



低栄養を予防しましょう！

バランスの良い食事とは、主食（ご飯・パン・うどん等）に、タンパク質（肉・魚・卵・大豆製品）などを含むおかずがそろっている食事のことです。これらの食事を1日3食、しっかりと食べることが大切です。また、一度にたくさん食べられないときは間食を取り入れましょう。乳製品や果物などがオススメです。



当センターでは、地域の高齢者に対し適切なリハビリテーションや介護が提供されるよう、地域リハビリテーションに関わる機関や従事する方への支援を行っています。

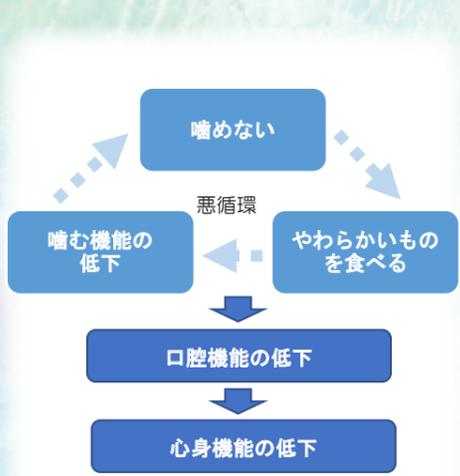
現在、新型コロナウイルスの影響により研修会や実地指導などの直接的な支援は行えておりませんが、昨年度からオンライン研修会やYouTube 動画配信など、従来とは形を変えた取り組みを始めています。

リハビリ専門職に相談できずお困りのことがあればお気軽にご相談下さい。

ホームページでは、フレイル予防に役立つ食事やお家でできる体操などリハビリ関連の動画をアップしていますので是非ご覧ください。

前橋地域リハビリテーション広域支援センター

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3丁目26-8 財団法人老年病研究所附属病院内
TEL:027-253-5165 FAX:027-253-8222
URL:http://www.ronenbyo.or.jp/hospital/tiikiria E-mail:kouikishien@ronenbyo.or.jp



こんな人は要注意!! 固い食べ物が食べづらく感じませんか？

固い食べ物が食べにくくなると、やわらかいものばかり食べるようになります。食べられる食材や料理が限られてしまい、栄養が偏りがちに。やわらかいものばかり食べると、噛む力や飲み込み力がさらに低下します。すると次第に筋肉が衰える、といった悪循環に繋がりがねません。

高齢者だけの一人暮らしや二人暮らし

独居あるいは高齢夫婦二人暮らしの人は、家族と同居の人に比べて低栄養の割合が2倍高いという調査報告もあります。買い物などが大変、寂しさや不安感、経済的事情など多くの要因が考えられます。

定期的に歯科受診していますか？

『口の中が乾く』『口臭を指摘された』『歯が1本だけ抜けた』等のささいなお口のトラブルを放っておいている方は要注意です。奥歯のかみ合わせがしっかりしていないと力が入らず、体のバランスが崩れ転びやすくなるとも言われています。



通所介護事業所
デイサービスセンター元総社
 行事紹介



節分 2/3

毎年恒例の節分行事を行いました!!
 鬼を的にして点数を競い合う、縁日の射的のような「節分射的」というレクリエーションを行いました♪
 的に弾が当たって点数が獲得できると歓声があがりとても盛り上がりました(^o^)
 豆まきでは、新聞紙を丸めた物を豆代わりにして、鬼に扮した職員に向かって「鬼は外! 福は内!!」と無病息災を願って力いっぱい投げて退治していただきました!!
 おやつには皆様大好きな「焼きまんじゅう」がふるまわれ「皆で食べると美味しいね♪」と大好評でした♪
 笑い声がたえない賑やかな節分となりました。
 今年も身体に気を付けて健やかに過ごしましょうね(^o^)



雛祭り 3/3

今年は雛祭り行事として「ひなま釣り」というお雛様などが描かれた札を釣り上げて点数を競い合うレクリエーションを楽しみました!!
 「ひなま釣り」は意外と難しかったのですが高得点のお雛様やお内裏様を釣り上げた際には利用者様からは笑顔が溢れ皆様一喜一憂しながら楽しんでいらっしゃいました(^o^)
 レクリエーションの後はお雛様と記念撮影を行い、おやつには甘酒と桜餅を美味しくいただきました♪
 たくさんの笑顔があふれる楽しい雛祭りとなりました!!



軽費老人ホーム
ケアハウス元総社
 行事紹介



宅配温泉 2/5

桐生新里温泉 赤城南麓の湯

源泉名	桐生新里温泉 赤城南麓の湯
湧出地	群馬県桐生市
泉質	アルカリ性単純温泉 (アルカリ性低張性低温泉)
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復期、疲労回復、健康増進。
禁忌症	急性疾患 (特に熱のある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患。
特徴	この温泉はなんといっても「色」がおすすぬ!! 浴槽に入るとわずかに「黄金色」をしており、香りもほのかに漂います。



コロナ禍で自由にお出かけができない皆様のために温泉を楽しんでいただきました!!
 皆様がいつも入浴されている浴槽に宅配していただいた「桐生新里温泉赤城南麓の湯」が満たされると立派な温泉に様変わりしました(^o^)
 入居者様はいつもと違ったお風呂を存分に堪能されたようで大満足のご様子でした♪
 これからも実施しますので次回もお楽しみに!!

お買い物イベント 3/24

当施設1Fにたくさんのお洋服や靴などが並べられて、お買い物イベントが開催されました♪
 コロナ禍でなかなか外出できないので、入居者様の目が期待と興奮でキラキラと輝きとてもお喜びいただけました(^o^)
 また開催いたしますのでご期待下さい!!



居宅介護支援事業所
ケアプランセンター-陽光
 介護保険サービスの紹介

福祉用具貸与

介護保険制度を利用して介護用品がレンタルできるサービスです。
 以下のような効果が見込まれる場合等に利用できますのでご入用の際は担当のケアマネジャーへご相談下さい。
 可能な限り自立した生活が送れるようになる
 介護者の負担を軽減できる
 重度化予防

*メリット
 少ない費用で利用できる
 状況にあわせて商品の変更や返却ができる
 レンタルした商品は定期点検してくれる
 *デメリット
 要介護認定を受けていないと利用できない
 使える品目が限られている
 新品でないことが多い

福祉用具貸与対象 13 品目

- ① 車いす ② 車いす付属品 (クッション・電動補助装置等) ③ 特殊寝台 (電動ベッド)
 - ④ 特殊寝台付属品 (マットレス・サイドレール等) ⑤ 床ずれ防止用具 (エアマット等)
 - ⑥ 体位変換器 ⑦ 手すり (取付工事のないもの) ⑧ スロープ (取付工事のないもの)
 - ⑨ 歩行器 ⑩ 歩行補助杖 (松葉杖・多点杖・クラッチ等)
 - ⑪ 認知症老人徘徊感知機器 (センサー・通報機能付のもの) ⑫ 移動用リスト
 - ⑬ 自動排泄処理装置
- * ①②③④⑤⑥⑪⑫は要介護 2 以上・⑬は要介護 4 以上の方が対象

介護付有料老人ホーム
サンヒルズ総社
 行事紹介



お花見 3/31 ~ 4/3

当施設では毎年4月に桜のお花見に出かけておりますが
 昨年は新型コロナウイルス感染予防のために行くことが
 できなかったため2年振りのお花見となりました♪
 久しぶりの外出でお花見もできるということで入居者様
 はとても嬉しそうなお様子でした(^o^)



当施設から車で3分ほどの所にある総社神社へ行き、春らしく暖かい
 天気の中満開の桜を楽しむことができました!!
 皆様「きれいね〜♪」と桜に釘づけになっていました。
 満開の桜を「あんな綺麗な桜は生まれて初めてで感動した!!」と喜ばれ
 る方や花びらが風に舞う様子をご覧になり「桜の絨毯のようでとても
 綺麗だったよ」と楽しそうにお話される方もいらっしゃいました♪
 桜の花びらをお土産として施設に持ち帰り、行かれなかった方に見せ
 たりと、皆様で久しぶりの桜を楽しむことができました(^o^)
 また来年もお花見を楽しみましょうね!!



訪問介護事業所
ホームヘルプステーション元総社
 サービス紹介



サービスレポート

訪問介護員は利用者様のご自宅に
 伺い様々なサービスを提供しています。
 今回はベテランの有本ヘルパーによる
 サービス提供の様子をご紹介します。



1 今回はご自宅での生活援助としてお掃除サ
 ービスを提供しました。
 余裕をもってご自宅へかがい定刻どおりに
 スタートします。



まずは利用者様
 にご挨拶して直近の体調
 などを伺います。



2 掃除の基本は整理整頓なので
 片付けから始めます。
 各部屋の動かせる物は動かし
 て隅の方まで念入りに掃除機
 を掛けて綺麗にします。



4 床の掃除をする間に座布団
 などを天日で干して隙間時間
 も有効に使います。



7 最後にどかしていたものを戻し
 テーブルを綺麗に拭き上げて
 居間は完了です。



5 床の掃除が終了
 した後に、干し
 ていた座布団を
 取り込んで元の
 位置にセッティ
 ングします。

お次はトイレです。
 便器の縁裏や床なども隈なく
 磨いていきます。



8 洗面台の水垢も念入
 りに擦り落としピカ
 ピカにします。



10 サービス終了後はその日
 の出来事などを丁寧に
 記録します。



玄関はほうきでしっかり
 と砂や埃を掃き出
 します。

いつも笑顔で明るい
 ご利用者様からは
 ヘルパーも元気を
 いただいています♪



今回ご紹介した掃除サービスの他にも調理・洗濯・買い物代行
 など利用者様のニーズに合わせて様々なサービスを心を込めて
 提供しております。
 何かご要望があればお気軽にお申し付けください(^o^)

サンライフアネックス

行事紹介

節分

2/3



福

今年は鬼に扮したひかり学童クラブの子どもたちと合同で豆まきをしました!!
入居者様もチビッ子鬼のかわいさに思わず笑みがこぼれました(^o^)
鬼退治の時も「鬼は外〜♪福は内〜♪」と優しく豆やご褒美のお菓子を投げていただきました。
短い時間でしたが、とても楽しい時間を過ごすことができました(^_^)
豆まきをしたお陰でサンライフアネックスから邪気が払われて福を呼び込めたのではないのでしょうか♪
今年も皆様が1年間健康で幸せに過ごせますように!!

お花見

3/29-30-31



「利根川河川敷」と「明神東公園」へお花見に出かけてきました♪
コロナ禍のため久々の外出となりましたが、暖かい気温が続いていたので満開の桜が出迎えてくれました(^o^)
ひらひらと舞う桜が手元に落ちると入居者様のお顔からは笑みがこぼれて「綺麗な桜だね〜♪」と春を堪能されていました!!
心地よい春の陽気に包まれて良い気分転換になりました♪
また来年も一緒にお花見を楽しみましょうね(^_^)



サンライフ問屋町

行事紹介

雛祭り

2/4
~3/3



当施設では3月3日の桃の節句に合わせて、2月4日から3月3日まで5階ホールにて七段飾り・ケース入り雛人形・吊るし雛を展示しました♪
また、雛祭りに合わせて手芸クラブでは展示用の雛人形を作りました。
参加された方からは「上手にできたよ!」「みんなの雛人形を並べてみようよ!!」などの声がきかれ可愛い雛人形が完成したことをとても喜んでいらっしゃいました♪
入居者様は、吊るし雛に触れながら「可愛いね〜♪」と楽しまれたり、展示された七段飾りをご覧になりながら「すごいね!綺麗だね!!」「もうすぐ春なんだね〜♪」と笑顔で鑑賞されたりと楽しい時間を過ごされていました。
お雛様と一緒に記念撮影も行い皆様大満足のご様子でした(^o^)
また来年も一緒に楽しみましょうね!!



お花見&花見弁当

4/1-2

天気の良い日に近所の問屋町公園へ桜を見に出かけてきました(^o^)
今年は例年よりも暖かくて、満開の桜がお出迎えをしてくれました。
見事な桜に「綺麗だね!」「もう満開だね〜♪」と皆様大満足のご様子でした。
暖かい日差しの中でお花見ができとても気持ちの良い一日となりました(^_^)
その日の昼食は、春をテーマに趣向を凝らして飾り付けをした各ユニットで花見弁当をいただきました!!
皆様豪華なお弁当で大満足のご様子でした。
また来年もお花見を楽しみましょうね(^o^)



栄養レシピ

管理栄養士 松本 瑠莉

毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

他にもきなこやすりごまのバリエーションがあり、普段食事が少ない方からおかわりのリクエストがあるほど大人気の一品です。皆様のご家庭でもぜひご賞味ください。

当会では季節を感じられる食事の提供に取り組んでいます。春分の日には春のお彼岸で「ぼたもち」が定番ですが、なぜお彼岸に供えられ広く食されているのかご存知でしょうか？

春分の日と秋分の日、太陽が真東から昇り真西に沈みご先祖様が住んでいる極楽浄土と現世が交流しやすい特別な時期と考えられてきました。昔からハレの日には欠かせないお餅と邪気を払うという意味がある小豆を組み合わせた「ぼたもち」がそんな特別の目にお供えするのにふさわしい物として定着しました。

当会の「ぼたもち」は、あんこの他にもきなこやすりごまのバリエーションがあり、普段食事が少ない方からおかわりのリクエストがあるほど大人気の一品です。皆様のご家庭でもぜひご賞味ください。



ぼたもち 3月20日(春分の日)

ぼたもち(つぶあん2つ・きなこ1つ・すりごま1つ 合計 375kcal)

《作り方》

- ①きなこすりごまにそれぞれ砂糖大さじ1/2と塩少々を加えて混ぜておく。
- ②もち米とうち米を炊飯する。
- ③炊きあがった②をボウル等に移し、すりこぎなどで潰し小判型に成型する。
- ④成型した③のお餅に①のきなこすりごまをまぶしたりあんこで包めば「ぼたもち」の完成。

材料(1人分)

- もち米……60g
- うち米……60g
- ※もち米とうち米1:1のレシピです。
- あんこ(市販)……40g
- きなこ……大さじ1/2
- 砂糖……大さじ1
- 塩……少々
- すりごま……大さじ1/2



令和 新茶 霜月 空は茜いろ

「漢字や平仮名などは問わないけれども季節を表した作品が好きで、書物やお手本を参考に丁寧に書いています。四月からひかり学童クラブの子どもたちと一緒に習字教室をするのが楽しみです」と笑顔でお話されていました。



これからも楽しみながら素敵な作品づくりを続けてください!!

ご投稿ありがとうございます。

観る人のありなし知らず山ぎくら谷間に白く散り積もりをり

おのがじ録よそはふ谷あひに散り敷くさくらの花びら白し



「短歌・書道」

今回は、サンライフアネックスに入居されている清水様から学生時代より親しまれている短歌と書道についてご投稿いただきました。

短歌との馴れ初めは、女学生の頃に玄関の柱に飾ってあった亡き父が短冊に書いた石川啄木の「東海の小島の磯の白砂にわれ泣きぬれて蟹とたはむる」という一首に心惹かれたことから始まったそうです。

結婚後は、歌人の森泉百枝先生と出会い、公私ともにお世話になりながら短歌の腕を磨かれました。

平成十年までに二〇〇〇首を超える短歌を詠まれ『空は茜いろ』という歌集も出版されました。自分の想いを表現することが好きな清水様は書道も長年続けており、時間があるときには筆を執って楽しんでいます。



しみず さちこ
清水 佐智子 様(94歳)

特別養護老人ホーム サンライフアネックス在住

学童保育所 名事業所 トピックス ひかり学童クラブ 行事紹介

節分 2/3

手作りの鬼のお面を用意して、思い思いの鬼になりきった子どもたちはサンライフアネックスの入居者様と一緒に節分を楽しみました!! 入居者様から「鬼は外〜♪ 福は内〜♪」と豆と一緒に投げてもらったお菓子を拾ってみんな笑顔です(^O^)

お菓子をもらったお礼として、子どもたちは大人気の「鬼滅の刃」をテーマにしたダンスを披露しました!!

ダンスのあとは縄跳びやコマ回しなどで一緒に遊び、とても楽しい一日となりました♪



散策 3/29-30

県庁近くの幸の池へ散策に行ってきました。暖かい穏やかな気候のなか満開の桜がみんなをお出迎えしてくれました!!

お花摘みをして花束を作ったり虫探しをしたりしてみんなウキウキです(^O^)

池が群馬県の形をしているのを知って驚く一幕も♪

芝生の広場では思う存分体を動かしてドッジボールやサッカーを楽しみました。

お天気にも恵まれた今回の散策はとても嬉しかったようでみんな元気いっぱい遊んでいました(^_^)

またみんなで遊びに行こうね♪





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp