

陽光

YOKO

Vol.32

2021 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

外出自粛と 社会的フレイルの関係について

前橋地域リハビリテーション広域支援センター

作業療法士 栗原 純一

■ 理事長挨拶

■ 陽光会トピックス

■ 各事業所トピックス

■ 栄養レシピ

■ 投稿コーナー



老年病研究所附属病院の医師と看護師が当会各施設へ来訪して、ワクチン接種を希望する入居者様と職員へファイザー社製の新型コロナウイルスワクチン接種が行われました!!

□ワクチン接種説明会

ケアハウス元総社では、高玉理事長による新型コロナウイルスワクチンについての説明会が事前に開催されました!!

ワクチンの説明会と聞くと難しいのではないかとイメージされがちですが映像を交えての説明や動物実験の話などとても分かりやすい内容で、入居者様も熱心に聞いていらっしゃいました。ワクチンの副反応が気になっていた方もおりましたが理事長の説明のお陰で安心して接種できるとお話をされていました。



□訪問接種の様子

5月中旬から開始されたワクチン接種は、入居者様やご家族様によるご協力のお陰もあり、当初の予定通りに6月末日までに無事2回の接種を行うことができました。

当日は、医師の問診により皆様が抱えていたワクチン接種に関する不安や不明なことを解消してから研修を受けた看護師が注射しました。今回の接種では、懸念されていた重度の副反応が発生する方もなくとてもスムーズに接種が完了しました。

軽費老人ホーム
ケアハウス元総社



介護付有料老人ホーム
サンヒルズ総社



特別養護老人ホーム
サンライフ問屋町・サンライフアネックス



今回のワクチン接種により、今まで自粛していた面会や外出なども徐々に緩和され、コロナ禍前の日常に近い生活を送れるようになってくるかと思われまます。

当会では、引き続き新型コロナウイルス感染予防対策を徹底していくとともに、コロナ禍でもいきいきと楽しく生活できるような新しい生活様式を提供してまいります。

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

梅雨空も晴れ、猛暑を予感させる暑い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、世間の心配の種となっている新型コロナウイルスですが、現状では感染の増加が懸念される複数の変異株も新たに確認されており、依然予断を許さぬ状況が続いております。

群馬県内におきましても、新規感染者のうち、約22%がインド型変異株によるものと報告（6月14日から7月11日間累計値）されており、今後の動向が懸念されています。

一方では、感染予防のワクチン接種が取り急ぎ進められており、全国平均の接種状況は約15%で、群馬県は約16%（双方とも7月14日時点・2回目接種率）となっております。

当会各施設におきましても、グループの老年病研究所附属病院と連携し、入居者の皆様と職員のうち希望者全員に対し、ファイザー社製ワクチンによる集団接種を実施いたしました。

なお、ワクチンの有効性については、世界各国の臨床試験の結果から、ファイザー社製・モデルナ社製とも約94%の高い発症予防効果が確認されております。

ただし、双方のワクチンとも、免疫をつけ最も高い予防効果を得るためには2回目を接種してから、ファイザー社製で約1週間、モデルナ社製で約2週間の経過期間が必要となります。

また、少数ですがワクチンを2回接種した後にも感染した事例が報告されております。

このように、ワクチン接種も確実な感染防止を保証するものではありませんので気を緩めずに感染防止対策を継続していかねばなりません。

このため、ご利用者様やご家族様には面会制限等のご負担を引続きお掛けすることとなり誠に心苦しい限りですが、大切な入居者様がより安心安全で健康な生活を送ることができるよう、今暫くのご理解とご協力をお願い申し上げます。

特集 外出自粛と社会的フレイルの関係について



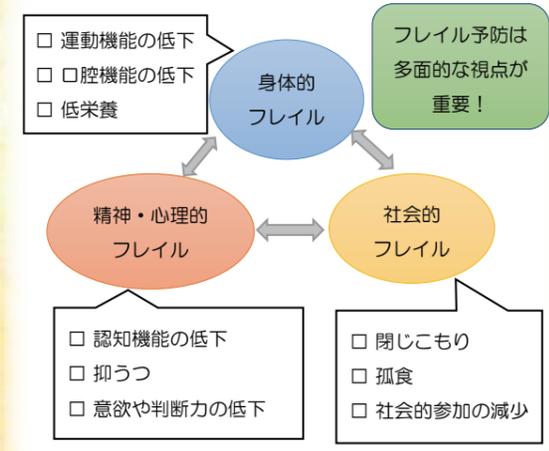
前橋地域リハビリテーション広域支援センター
作業療法士 栗原 純一 Kurihara Junichi



社会的フレイルとは？

まず、フレイルとは日本語の「虚弱」を意味する英語の「フレイルティ (frailty)」に基づく言葉であり、加齢に伴い心身の活力が低下した状態を指します。

「虚弱」という文字を見ると「足腰が弱くなる」「フレイル」と思われませんが、それだけではなくフレイルには多面性があります。フレイルは、身体的フレイル、精神・心理的フレイル、社会的フレイルの3つの側面に分けられます。足腰が弱くなるなどの「身体機能」が低下することを身体的フレイル、「精神状態や心理状態」が悪化することを精神・心理的フレイル、家に閉じこもりがちであったり人との交流が少なくなったたりするなどを「社会」との関わりが少ない状態のことを社会的フレイルと言います。社会的フレイルは身体的フレイルや精神・心理的フレイルよりも先に生じると言われています。



社会的フレイルの判定は、アンケートだけで簡単にできません。ここに示す5つの質問に回答してもらい、0点なら健康、1点なら社会的フレイル予備軍、2点以上なら社会的フレイルと判定します。高齢者における社会的フレイルの頻度は8.4〜11.1%とされています。

社会的フレイル 閉じこもりや孤食など人とのつながりの減少

アンケートの質問項目		
①独居ですか	1. はい	0. いいえ
②昨年と比べて外出頻度が減っていますか	1. はい	0. いいえ
③友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
④家族や友人の役に立っていると思いますか	0. はい	1. いいえ
⑤だれかと毎日会話していますか	0. はい	1. いいえ

※5項目中：0点 ⇒健康
1点 ⇒社会的フレイル予備軍
2点以上 ⇒社会的フレイル

外出自粛と社会的フレイル

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う外出自粛により家に閉じこもりがちになったり社会との関わりが減少したりした方も多いかと思えます。海外における調査ではコロナウイルス感染拡大以前から高齢者の4人に1人が社会的孤立状態にあり、高齢者の40%以上の方が孤独感を感じていると報告されています。感染拡大はそういった状態をさらに悪化させ、社会的に孤立していたり孤独感を感じていたりする高齢者が増加していると予測されます。したがって、外出自粛による社会的フレイルの増加へ対応することが重要な課題となっています。



社会的フレイルが及ぼす悪影響とは？

社会活動が少ない(＝社会との関わりが希薄になる)ことは様々な健康障害を引き起こしやすくなると報告されています。緊張したり怒りを感じたりすると心拍数が上昇するような経験をしたことがあるかと思えます。それと同様に孤独感や抑うつ、不安などのネガティブな感情を抱くことでも血圧や心拍数の上昇、ストレスホルモンの増加が生じます。そういった変化が身体へ悪影響を与え健康障害が発生しやすくなると考えられています。また社会的に孤立した人は閉じこもりによる不活動や食生活の偏りといった非健康的な生活習慣となりやすい傾向もあるため身体的フレイルも生じやすくなっています。また、社会活動や人との関わりが減少することで認知的な刺激も減少し精神・心理的フレイルも発生する可能性があります。社会活動が活発で良好な社会関係の中で生活している人の方が健康的な生活スタイルを保持しやすい傾向にあるでしょう。



社会的フレイルの予防や改善のためにやるべきことは？

徐々に社会活動は再開していますが、まだ以前と同じように家族や親しい人と集まる機会を持つことができていないわけではありません。そのためまずは、社会的フレイルに陥る可能性が高い人を見つける取り組みが重要となります。外出自粛により人との関わりが希薄になったことで、孤独感や寂しさを感じていないかどうかをまず確認してください。また、社会的な支援があるかどうかも重要です。困ったときに頼れたり相談したりできる人が何人いるかも確認しましょう。自宅にいても人と関わることができるか、電話やパソコンなどコミュニケーションツールが使用できるかどうかの確認も必要です。頼れる人がいたりコミュニケーションツールがあったりする方に対しては、社会的フレイル予防の取り組みは行いやすいでしょう。一方、頼れる人がいなかったりコミュニケーションツールが使用できない方は社会的フレイルが進行し心身機能の低下を

1人よりもみんなで実施することが効果的

自宅に閉じこもりがちな生活ではなく、地域での介護予防事業へ積極的に参加することが重要です。介護予防事業での活動の成果として、実際に介護予防事業に参加した高齢者では、その後の要介護認定発生を抑制していることが明らかとなっています。新型コロナウイルス感染症が収束した際には、介護予防事業へ積極的に参加していただければと思います。介護予防事業とはどのような活動でしょうか。国では、高齢者が容易に通える範囲で、住民が主体となって運営する場所で、週1回以上は体操などを行う場としています。例えば前橋市では認知症カフェやピンシヤン元気体操等の活動があります。今現在、前橋市・高崎市でそれぞれ300カ所以上ありますので、皆さんの地域にもあるかもしれません。自分に合った活動で地域に出て人と交流し、社会的フレイル予防を実践しながら周りの人にもフレイル予防を広めていきましょう。



前橋地域リハビリテーション広域支援センター

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3丁目26-8 財団法人老年病研究所附属病院内
TEL:027-253-5165 FAX:027-253-8222
URL:http://www.ronenbyo.or.jp/hospital/tiikirihia E-mail:kouikishien@ronenbyo.or.jp

通所介護事業所

デイサービスセンター元総社

行事紹介



お花見行事

4/14~15

今年のお花見行事は、コロナ禍により大勢での開催が難しかったので、新規レクリエーションとして「桜の花飾り」を作りました!!

利用者様は紙を折ったり切ったりしながら色紙へ桜の花や思い思いの装飾を施していました(^O^)

お花見をテーマにした飾りを作ること、楽しみながら季節感を味わうことができた皆様からは素敵な笑顔が溢れていらっしゃいました♪

レクリエーションの後には、作品と一緒に記念撮影をしたりと楽しいお花見行事となりました。

来年はきれいな桜と一緒に見に行きましょうね!!



茶摘みゲーム

5/5~12

5月のレクリエーションでは、新緑の季節にふさわしい「茶摘みゲーム」を楽しみました♪

(お茶の若葉に見立てた折り紙を制限時間内にお箸でどのくらいつかみ取ることができるかを競うゲーム)

お箸を使ったゲームは精密把握の訓練として認知症や脳機能障害の予防・改善のためのトレーニングとしても効果的と評価されており楽しみつつトレーニングもできるので一般にも広く取り入れられています!!

皆様で教えあいながら折り紙で若葉を作り茶摘みゲームを存分に楽しんでいらっしゃいました(^O^)



軽費老人ホーム

ケアハウス元総社

行事紹介



音楽鑑賞会

5/17

新しく入居された方による自主活動として、音楽鑑賞会が開催されました。

初回は往年の名コンビ「由紀さおり・安田祥子さん」の奏でる童謡を聴きました♪

何度聴いても感動する透き通った歌声とメロディーが館内に響き渡り、懐かしがりながら思わず口ずさむなど皆様思い思いに美しい声色を楽しんでいらっしゃいました(^O^)

音楽鑑賞会は、これからも毎月開催する予定ですのでたくさんの方のご参加をお待ちしております!!

当施設ではこのような素晴らしい自主活動をはじめとして、入居者様が希望される生活を実現できるよう職員が様々な形で支援いたしますので、お気軽にお声掛けください♪



福祉用具購入

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター陽光

介護保険サービスの紹介

介護保険制度を利用して介護用品が安価で購入できるサービスです。

要介護(支援)認定された方が、都道府県等の指定を受けた福祉用具販売事業者から特定福祉用具を購入した時に市が日常生活の自立を助けるために必要と認める場合に限り、年度額10万円(税込)を限度として購入額の7割から9割が支給されます。10万円を超える部分は自己負担となりますが、以下のような福祉用具が対象となりますのでご利用の際は担当のケアマネジャーへご相談ください。

〔購入対象用具〕

□腰掛け便座

- ・和式便器の上に置いて腰掛け式に変換するもの(高さを補うための部材も含む)
- ・洋式便器の上に置いて高さを補うもの
- ・電動式またはスプリング式で便座から立ち上がる時に補助できる機能があるもの
- ・移動可能であるポータブルトイレ(設置に要する費用は給付対象外)

□自動排泄処理装置の交換可能な部品

- ・レシーバー、チューブ、タンク等のうち、尿や便の経路となり要介護者または介護を行う者が容易に交換できるもの

□入浴補助用具

- 入浴に際して座位の維持、浴槽への出入り等の補助を目的とする次のいずれかに該当する用具
- ・入浴用椅子 ・浴槽内椅子 ・浴槽用手すり
- ・浴槽内すのこ ・浴室内すのこ
- ・浴槽への出入りを容易にするための入浴台
- ・入浴用介助ベルト

□簡易浴槽

- ・取水や排水の工事を伴わない空気式または折りたたみ式等で容易に移動できるもの

□移動用リフトのつり具の部分

- ・介護保険レンタル対象の移動用リフトに連結可能なもの

介護付有料老人ホーム
サンヒルズ総社
行事紹介



公園散策

5/13~15



毎年恒例のバラ園散策ですが、当時の前橋市のコロナウイルス警戒度が4でしたので、近くの間屋町公園散策に変更いたしました。
公園へ向かう途中に、咲いていたバラや萱蒲を見つけては「きれいだね〜♪」などと会話されながら、ゆっくりとお散歩を楽しみました!!
公園に到着して大きなケヤキの木をご覧になった方からは「大きいね!とてもいい公園だね!!」と感嘆の声が漏れ花壇にある「矢車草・マーガレット・すみれ・アヤメ・シロツメクサ」などをゆっくりと鑑賞した方からは「本当にきれいだね♪ やっぱ外は気持ちがいいね♪」と笑顔が溢れていらっしゃいました(^O^)
自然に詳しい入居者様から草花の名前を教えてくださいながら、皆で数多く鑑賞することができて、とても良い気分転換となりました♪



お買い物イベント

6/18~24

コロナ禍で外出自粛が続いていたので当施設1Fフロアにてお買い物イベントを開催しました!!
たくさんの衣服や帽子などが並ぶデパートのような雰囲気なか、気になったお洋服を手に取りながら「この洋服似合うかな〜?」と職員に相談する方や真剣な目つきでお好みの物を選ばれる方など思い思いにお買い物を楽しんでいらっしゃいました(^O^)
今回の開催もお楽しみに!!



訪問介護事業所
ホームヘルプステーション元総社
サービス紹介



サービス紹介

ヘルパーは、サポートが必要な方のご自宅に訪問して日常生活のお手伝いをさせていただいております。
訪問した日の利用者様の体調やできること・できないことを見極めて、利用者様の力が最大限発揮できるように心身両面からのサポートを行っています!!

今回のサービスでは体調や服薬の確認をしてからご利用者様と一緒に居間と台所の掃除を行いました。



片付けは一緒にひとつひとつ確認しながら行います。

訪問時のご挨拶とともに体調と服薬の確認を行います。

持病を抱える方が処方された薬を漏れなく飲むことは安定した状態で在宅生活を送ることに欠かすことができないものです。
ヘルパーだけで利用者様の服用する様々な薬をセットにすることはできませんが、利用者様と一緒に薬をセットしたりセットしてある薬を飲んでいるのかの確認などを行っています。



家具を移動させての念入りな掃除機掛けをヘルパーが行い、ご利用者様にはテーブル拭きを行っていただきました。
綺麗になったお部屋に利用者様もご満足いただけただうでした(^O^)

サービス提供責任者紹介

最後に当事業所の小林サービス提供責任者をご紹介します。
「サービス提供責任者」の役割は利用者様が質の高いサービスを受けられるようにサポートすることです。
そのために自分自身がヘルパーとして利用者様のお宅へ訪問したり、新しい知識や技術をヘルパーへ伝達し教育をするために同行訪問をしています。



ご利用者様から感謝のお言葉をいただけたときにとてもやりがいを感じます。
これからもご利用者様の笑顔を励みに邁進してまいります。



ヘルパーは利用者様が住み慣れたご自宅で安心して生活できるようにサポートさせていただきますので今後ともよろしくお願いいたします!!

サンライフアネックス

行事紹介

アネックスファーム

4/27

当施設の敷地内に畑ができました!!
 晩春に「ナス・オクラ・枝豆・きゅうり・大根・枝豆・しそ・スイカ」などたくさんの種や苗を植えました。
 毎日水撒きを欠かさず行って日々成長の様子を入居者様とともに楽しんでいます♪
 天気の良い日には入居者様と一緒に土いじりを楽しみながらひなたぼっこもしています(^o^)
 入居者様の応援とお手入れのお陰でたくさんの野菜が育っており、入居者様にもお手伝いしてもらいながら新鮮な野菜を随時収穫しています。収穫した野菜は浅漬けにして美味しくいただいています♪
 これからも楽しみながら収穫を続けていきたいと思います!!



買物レク

5/21

当施設 1Fフロアにて、毎年恒例のお買い物イベントが開催されました!!
 新型コロナウイルスの感染予防に留意しユニットごとにソーシャルディスタンスを保ちながらの開催となりました。
 久々のお買い物に皆様大興奮でした♪
 たくさんの衣服や帽子などが並ぶなか、お洋服を手に取り「この色似合うかな〜?」と職員に相談する方や「これがいいよ!!」とお好みの物をすぐ選ばれる方など皆様久しぶりのお買い物を思う存分楽しんでいらっしゃいました(^o^)
 次回の開催もお楽しみに!!



サンライフ問屋町

行事紹介

きゅうりの収穫

6/12

野菜作りベテランの入居者様と一緒に今春にプランターへ植えたきゅうりを収穫しました!!
 毎日の水やりや太陽の恵のおかげで大きくて形の良いきゅうりがたくさん収穫できました♪
 採りたてのきゅうりは浅漬けにして美味しくいただきました。これからもお手入れを続けてドンドン収穫していきましょうね(^o^)



七夕

6/8~7/7

入居者様と一緒に様々な七夕飾りを作って笹に飾り付けました!!
 初めは寂しい様子だった笹も色とりどりの飾りを付けたら一気に華やかな雰囲気となりました(^o^)
 飾りのなかには入居者様方が願い事を込めて書かれた短冊もあります♪
 皆様の願いが叶い、これからもたくさんの笑顔が見られますように(^o^)



今回は、暑さが厳しくなり食欲も減退しがちになるこれからの季節に旬を迎える枝豆を使用した「枝豆ごはん」をご紹介します。

夏の定番おつまみでもある枝豆ですが、緑黄色野菜として分類されるほど栄養満点で様々な効能があります。特に消化液の分泌を促す効能を持ち、糖質をエネルギーに変えるのを助けるビタミンB1も多く含まれており、スタミナ不足の解消や疲労回復が見込まれるため夏バテ解消にも効果的です。

当会では6月下旬の昼食で提供したところ、入居者様は夏気分を味わいながら美味しくいただけただよう大満足な様子でした!!

これからの暑い時期にピッタリの枝豆を主食にできる枝豆ごはんをぜひ皆様のご家庭でもご賞味ください。



枝豆ごはん

枝豆ごはん(195kcal)

材料 (2~3人前)

- 米..... 1合
- 枝豆..... 30g
- 食塩..... 小さじ 1/2
- 酒..... 小さじ 1
- 醤油..... 小さじ 1/2
- 乾燥昆布..... 10g

《作り方》

- ①米を研ぎ炊飯器の既定分量より少なめに水を入れる
- ②枝豆・食塩・酒・醤油・乾燥昆布を炊飯器に入れて攪拌した後に通常炊飯で炊く
- ③炊けたら昆布を取り出し混ぜて完成



今回はサンライフ問屋町の書道クラブをご紹介します。文字を書くことによる認知機能の向上と、入居者様同士がよりたくさん交流できるように毎月1回開催されています。

普段とは違う落ち着いた雰囲気の中で、好きな字句を自由に書くことで大人気の書道クラブですが、全国各地からたくさんの方が寄せられる「ふれあい書道展」にも毎年出品しています。書道展は字句題材・書体・書風が自由なので、皆様は毎回個性豊かな作品に仕上げられています!!

今年もすでに作品を出品しており、審査結果の発表を心待ちにされていました!!

ご参加の入居者様からは「自分の好きなことができるので毎回楽しく参加しています。」「書道は学生の時以来だったけれども文字を書くのが楽しいです。」「みんなで話しながらできるのがいいです。」「などたくさんのお喜びの声をいただいております!!

これからもより多くの皆様に参加して、楽しく作品作りを行っているように工夫を凝らして開催してまいりますので是非奮ってご参加ください。

「書道クラブ」



サンライフ問屋町入居者様一同



学童保育所 名事業所 トピックス

ひかり学童クラブ 行事紹介

歓迎会 4/5

春は出会いの季節ですね!! 当クラブでは22人の新1年生が入所して、新しいお友達がたくさん増えました(^o^)

クラブでの歓迎会を開催し、その後近所の問屋町公園でお花見をしました。桜も笑顔も満開の楽しい歓迎会となりました(^_^)

これからたくさんのお友達と一緒に楽しい毎日を過ごしていこうね♪



外出行事 5/6~11



近隣の明神東公園へでかけてきました♪

暖かい気候のおかげで草花がたくさん生えていたのでお花摘みやクローバー探しにみんなウキウキです(^o^)

芝生の広場では思う存分体を動かして遊具で遊んだりおいかっこやサッカーを楽しみました!!

お天気にも恵まれた今回の散策はとても嬉しかったようでみんな元気いっぱい遊んでいました(^_^)

またみんなで遊びに行こうね♪

七夕イベント 6/23

7月7日の七夕に向けて、みんなで一生懸命七夕飾りを作りました!!

今年も近隣の方からいただいた竹を使用して色紙などをたくさん使った華やかな七夕飾りができました♪

みんなには短冊に「将来なりたい職業・やりたいこと」などの願いを書いてもらい、綺麗な笹竹に付けました。みんな何をお願いしたのかな(^o^)

今年はコロナ禍のため、みんなの希望だった流しそうめんを食べることはできませんでしたが、代わりに竹に流した金魚のおもちゃをお箸で掴んで雰囲気を楽しみ個別に盛られた七夕そうめんを食べました。

来年こそは本物の流しそうめんを楽しもうね♪





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp