

Vol.34

2022 冬号

TAKE FREE

季刊 年4回 (4月·7月·10月·1月発刊)





JISQ9001:2015(IS09001:2015)

SY社会福祉法人陽光会 Social Welfare Corporation Yokokai

∥特集

住宅防火

~ いのちを守る10のポイント

前橋市消防局 予防課

火災調查担当係長 松井 正人

- ■理事長挨拶
- ■陽光会トピックス
- ■各事業所トピックス
- ■栄養レシピ
- ■投稿コーナー







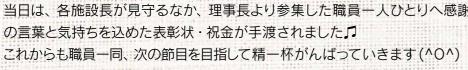
永年勤続表彰 [R3.12.1]





毎年恒例の、長年勤務された職員 の労をねぎらう「永年勤続表彰」 を行いました。

今年は、平成23年に特別養護老人 ホームサンライフ問屋町が開所して から10年経過の節目であったため 33名の職員が表彰されました!!











新年あけましておめでとうございます!!

今年も新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底したうえで、お正月 恒例のお屠蘇配りを行いました。

一年間の邪気を払い、入居者様の健康と長寿を祈願して、理事長や 佐藤医師、各施設長が皆様にご挨拶して「越乃寒梅」で乾杯(^O^) 華やかな着物姿でのお酌や記念撮影を楽しみにしてくださる入居 者様も数多くいらつしゃり、たくさんの笑顔が見られました♪





















お迎えのこととお慶び申 よる新型コロ 皆様におかれましては新春を健やかに 新年あけましておめでとうございます。

新しい年をスター 設長とお屠蘇配りを一緒にさせてい つきを楽しみながら新年を迎える準備を して、元日には「越乃寒梅」を携え、各施 昨年の暮れには、

ワクチンによる3回目の集団接種を1月下旬 職員のうち希望者全員に対し、 老年病研究所附属病院と連携し、 チン接種は時間の経過に伴い、 ているワクチン接種と経口薬ですが、 が推奨されております。 さて、 また、患者様が自宅などで使用可能な経口薬 新型コロナウイルス対策で期待され していくため3回目の接種 感染予防効果 入居者様と

アメリカのメルク社が開発

猛威を振るい、予断を許さない状況が続いて ス感染症が全世界で

対策を徹底して様々な取り組みを行って 日々をお過ごしいただけるよう、 が安心安全な環境で、 平時とかわらぬ幸せな 感染予防

当会では、そのような最中でもご利用者様

ただだき

防いでい が昨年12月24日に国内で初めて厚生労働省に となっております されております。 特例承認されました。 したモルヌピラビル(商品名:ラゲブリオ 機関や薬局から必要に応じて処方されること **斶沢ではないため国が一元管理し、医療** このような明るい兆しも見えはじめており く基本的な感染対策を遵守してい 引き続き接触感染や飛沫感染を スクを約3割減らせると 発症5日目までに1回 5日間服用すること 現状では供給量が

ラインに応じた面会制限等のご負担をお掛け ご利用者様やご家族様には群馬県のガイド

お願い申し上げます。 することとなり誠に心苦しい限りですが、本年 皆様のご理解とご協力を賜りますよう

建事長 高五社会福祉法人陽光会



続いて6つの対策です。 火災を発生させないために大事な対策です。実践しましょう。



ガスコンロやストーブ など火気使用器具は安 全装置の付いているも のを選んでより安全に 使用しましょう。

台所で調理中にコンロ の火が衣服に燃え移り、

やけどを負ってしまう

こともあります。身に

付ける衣服等も率先し

て防炎品を選びましょう。

火災の発生を防ぐために ストーブやこんろ等は 安全装置の付いた機器を使用する



火災の拡大を防ぐために 部屋を整理整頓し 寝具、衣類及びカーテンは 防炎品を使用する



お年寄りや身体の不自由な人は 避難経路と避難方法を常に確保し 備えておく

定期的に ボタンを ひもを

火災の早期発見のために 住宅用火災警報器を定期的に点検し 10年を目安に交換する

設置から10年経過した ものは動作確認の良否 に関わらず交換しましょう。 *前橋市消防局では、NPO 法人群馬県建築工事連 絡協議会と協働で高齢 者世帯など一定の条件 を満たした方に対し「住 宅用火災警報器」の取 付支援を行っております ので是非ご活用ください。

消火器は初期消火器具 として万能です。万が 一に備えて家庭用消火 器を設置しましょう。

常日頃から隣近所との

コミュニケーションを図

り、いざと言うときの

協力体制を築きましょう。

火災を小さいうちに消すために 消火器等を設置し 使い方を確認しておく



防火防災訓練への参加 戸別訪問などにより 地域ぐるみの防火対策を行う

『収れん火災の 注意ポイント』

この季節は、太陽光が部屋の奥まで入ります。太陽光が当たる場所に「拡大鏡・拡大 メガネ・老眼鏡・飲料が入ったペットボトル」が置かれていると、虫めがねで太陽光を 集める効果と同じ『収れん現象』が発生し火災になる可能性があります。

太陽光は時間と共に部屋に入る角度が変わります。拡大鏡や老眼鏡等をご使用後は 一日を通して必ず太陽が当たらない場所に保管するようにしましょう。



「拡大メガネの実験」



「拡大鏡の実験」

※住宅用火災警報器の設置に関するお問合わせもお気軽にご相談下さい。(担当:鹿島)

予防課(消防局3階) 前橋市消防局

■〒371-0014 群馬県前橋市朝日町四丁目22番2号 TEL: 027-220-4507 FAX: 027-220-4527

URL: https://www.city.maebashi.gunma.jp



前橋市消防局 予防課



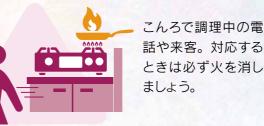
発生した初期段階でを設置することで、 占め、 備え「住宅 住宅防火に役立ててくださ にできますので、 それに起因する収 庭では拡大鏡や拡大めがねを 用されてい その 生しております。 生するおそれがあ いためにも な悲 お年寄り る しますの 方々 ポイ が上位 住宅防火 な火 負傷者 こんろ ん火災が のご家 4 災に 多 がを

は、4つの習慣です。あなたはいくつ出来ていますか?

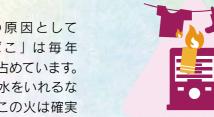


寝たばこは 絶対にしない、させない

火災の原因として 「たばこ」は毎年 上位を占めています。 灰皿に水をいれるな どたばこの火は確実 に消しましょう。



こんろを使うときは 火のそばを離れない



ストーブの周りに ✓ 燃えやすいものを置かない



テレビやタンスの後 ろにあるコンセント は、ほこりが溜まる と火災の原因となり ますので定期的に清 掃しましょう。

ストーブの上で洗濯

物を乾かした経験は

ありませんか?大変

危険ですのでやめま

しょう。

コンセントはほこりを清掃し 不必要なプラグは抜く





デイサービスセンター 示総社



牛乳パックを再利用した日常でも使えるトレーを作りました!! 色々な柄の生地を組み合わせパッチワークのように洗った牛乳パック へ張り付けて、とても綺麗なトレーが完成しました!! それぞれの好みに合わせた柄を使用したトレーは世界で一つだけの

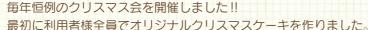
オリジナルトレーとなり、皆様嬉しそうにされていました(^O^) 日常生活でもぜひお使いくださいね」











ロールケーキに様々な種類の生クリームやフルーツの中からお好みの ものをトッピングして、オリジナルクリスマスケーキの完成です♪ 利用者様は自分で作ったケーキを食べながらクリスマス気分を存分 に堪能していらっしゃいました(^〇^)

最後にサンタさんから全員にクリスマスプレゼントが贈られて、今年 も大盛況のうちに幕を閉じました♪

来年も利用者様に喜んでいただけるようなクリスマス会にいたし









軽費老人ホーム



ケアハウステ総社

行事紹介





この日は「ケーキ・ローストビーフ・エビフライ・お刺身 などなど豪華な食事を提供させていただきました♪

今年は新型コロナウイルス感染が収まっていたことも あり、毎年恒例だったカラオケと外れくじなしの福引き を行うことができました。

入居者様のリクエスト曲を皆様で合唱したり、入居者様 の見事な手品が披露されるなど、驚きあり笑いありの とても盛り上がった忘年会となりました!!

お帰りの際には外れなしの福引きで当たったお土産を 手にして、皆様大満足のご様子でした(^o^) また来年も楽しい忘年会にしましょうね♪







居宅介護支援事業所

プアプランセンター陽光

高龄者施設紹介

高齢者施設紹介の第一弾として

特別養護老人ホーム

特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)とは、常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な高齢者に対して生活全般の 介護を提供する「特養」とも呼ばれている施設です。特別養護老人ホームでは、入浴・排泄・食事などの介護以外にも 日常生活の援助や機能訓練なども行われ、健康管理及び療養上のサービスも提供されます。

特別養護老人ホームでは看取り対応も可能で、公的な施設の中でも数が多く、比較的費用が安いのが特徴です。

施設形態には「多床室・従来型個室・ユニット型個室的多床室・ユニット型個室」の4種類があります。従来型は個室や 2人部屋もありますが、4人部屋が一般的となっております。ユニット型は10人ほどのグループに分けられ、全室個室と なっておりプライバシーを保てるので、自宅で家族と過ごすような日常生活に近い環境で介護を受けることができます。

~入所基準について~

2015年4月より特別養護老人ホームの入所基準が変わり、認知症の有無や家庭環境により別途配慮されるケース もありますが、原則として要介護3以上の認定を受けた高齢者が対象となっています。

~費用について~

入居一時金などの初期費用は不要で、支払うのは毎月の利用料のみです。利用者の費用負担は、原則として保険給付 の対象となるサービス費にかかった費用の1割(ただし所得に応じて2割から3割負担有)で、その他に介護度や 施設が提供する介護サービスによってサービス費用が異なります。また、居住費・食費・日常生活費などが自己負担 として必要となります。

当会にはユニット型特別養護老人ホームが2施設ありますので、入所などのご相談は担当ケアマネジャーや各施設 までお気軽にお問い合わせください。

COLD COME OF THE POPULATION OF THE PROPERTY OF

- □ サンライフ問屋町(平成23年11月1日・定員80室)
- □ サンライフアネックス(平成29年12月1日開設・定員70室)

湯光 Vol.34 6

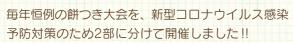


介護付有料老人ホーム

サンヒルス総社

行事紹介





「ヨイショー!!」の掛け声で手を叩いたり「がんば れ~!!」と声を上げて楽しまれている入居者様も いらっしゃいました(^O^)

理事長や職員が餅をつく姿を「元気がよくて楽し かった。上手に餅をついてたね♪」「昔はよくやっ たんだ。楽しかったより」と懐かしがりながら楽し まれていました。

入居者様とがんばってついた甲斐もあって、とても おいしいお餅ができあがりました!!

つきあがったお餅の半分はあんこやからみにして 昼食に、残りの半分は慣れた手つきの入居者様に 大福もちを作ってもらい、おやつに美味しくいただき ました月

「つきたては美味しいねー月」とおかわりをする 入居者様もいらっしゃるなど大好評でした!! また来年もご一緒に楽しみましょうね(^ ^)





















1月9日の前橋初市に先立って、高崎の大門屋様 が施設の1Fにだるまなどの縁起物をお持ちくだ さり、毎年恒例のだるま市が開かれました(^O^) 一般的な赤色のだるまだけでなく「青・黄色・ピ ンク・紫・青」など色もサイズも異なるだるまが 所狭しと数多く並べられ、とても壮観でした!! 今年が干支の可愛い寅のだるまもあり、入居様に とても人気がありました。

迷いながらも笑顔でだるまを購入する方や縁起物 を見に来る方で大盛況でした!!

皆様の願い事が叶うといいですね♬

A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O

訪問介護事業所



ご利用案内



◎ 訪問介護サービスとは?

専門的な研修を受け資格を持った訪問 介護員(ホームヘルパー)が、ご利用 者様の自宅へ訪問し、介護や日常生活 の支援をさせていただくサービスです。 入浴・排泄・食事などの介護をする「身 体介護 | と調理・洗濯・掃除・買い物 などの支援を行う「生活援助」が訪問 介護計画に基づいて提供されます。

○ 日常生活であ困りの場合には…

※最近、次のようなことでお悩みになっておりませんか?

- □食事の準備や掃除などの日常生活で支障が生じてきた
- □物忘れがひどくなってきて困っている
- □介護サービスを受けるとき気軽に相談できる所がわからない ※上記の様な悩み事は次の通り様々な機関が対応しており、当会 でもケアプランセンター陽光のケアマネジャーが皆様のご相談 に対応しております。
- □お住まいの市区町村の担当窓□
- □ 地域包括支援センター
- □居宅介護支援事業所

ご利用までの流れ

○ 要介護認定を受けていますか?

いいえ

○ 担当のケアマネジャーは お決まりですか?

ご利用しやすい事業所にご相談ください。

ケアマネジャー(介護支援専門員)に、お受けしたい サービスについてご相談ください。

居宅介護支援事業所と契約し、ケアマネジャーが訪問して サービス内容などについて詳細を確認させていただきます。

作为EPS 人名英格兰人姓氏克里特的

ケアマネジャーが居宅サービス計画書を作成し、関係 する担当者全員で会議を開催して方針を決定します。

The state of the s

訪問介護サービス事業所と契約し、サービス内容などが 確認された後に具体的な訪問介護計画書が作成されます。

計画書に基づいてサービスが開始されます。

※ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください

職員紹介





令和3年12月に入職しました小田清子

まだ不慣れなことが多いですが、ご利用 者様に満足していただけるサービス 🥒 提供を目指して笑顔を絶やさずがん ばっていきますので、どうぞよろしく お願いいたします!!

The state of the s

濃光 Vol.34 8

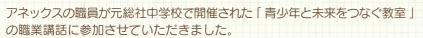
特別養護老人、ホーム



サンライフアネックス

行事紹介

青少年と未来をつなく"教室



生徒たちに「福祉とは何か?」についてスライドショーで案内しながら 施設に関わる仕事を様々な角度からお伝えしました。

生徒からはたくさんの質問があり、未来への希望に満ちた眼差しで耳を傾ける 方達を前に身の引き締まる思いでした(^O^)

子供たちの未来を繋ぐ一歩を手助けできていたら幸いです!!





餅つき大会 12/17 12/17

毎年恒例の「餅つき大会」を今年も新型コロナウイルス 感染対策を万全に行い、2部制で実施しました!! 理事長も参加されての餅つきに入居者様も大喜び♪

お馴染みの大きな杵と臼でもち米を潰した後は「よいしょ! よいしょ!!」と車椅子の入居者様も含めた施設の全員が力を 合わせてお餅をついていきます(^O^)

「がんばれ!がんばれ!!」と見学されている方からの声援もあってモチモチのお餅が完成しました。

臼と杵でついたお餅は格別で、できあがった後は「あんこきなこ・からみ」の3種類の味で楽しみました♪

「美味しい!おかわり!!」の声もたくさんいただけ入居者様も大満足のご様子でした!!

また来年もお楽しみに(^ ^)

ボランティア訪問 12/21

国際ソロプチミスト前橋の方々がボランティアとして訪問され ひざ掛けをプレゼントしてくださいました(^O^)

ひざ掛けは肌触りが良くて、皆様とても喜んでいました!!ひざ掛けに施された刺繍を「かわいいね♪」と話されながらその部分が目立つように畳んだりなでたりして、皆様大切に扱われていました。 ソロプチミストの方々とのお話も弾み、とても楽しい時間を過ごすことができました(^_^)

国際ソロプチミスト前橋の皆様、誠にありがとうございました!



特別養護老人ホーム

A second second

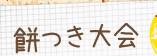
サンライフ問屋町

行事紹介

クリスマスコンサート



秋のコンサートに引き続き、今回も職員オーケストラ「RainBow」がクリスマスコンサートを開催しました!!「きよしこの夜」のハンドベル演奏や「赤鼻のトナカイ」の楽器演奏以外にも「もろびとこぞりて」「ジングルベル」などを奏で皆様で合唱しました!! イントロクイズやサンタクロースとトナカイから、お菓子のプレゼントもありとても楽しいクリスマスコンサートとなりました(^O^)また来年もご一緒に楽しみましょうね!!









年末の風物詩である餅つき大会を新型 コロナウイルス感染予防対策のため2部 に分けて開催しました!!

入居者様と職員による威勢の良い「よいしょ!よいしょ!!」の掛け声とともに餅つきが始まると会場は賑やかで楽しい雰囲気に包まれました(^O^)

杵と臼でついたお餅はとても柔らかく つきたてのお餅を「あんこ・磯部・から み」にしていただきました。入居者様 からは「美味しいよ!!」とお褒めの言葉が たくさんありました。

また来年も一緒に楽しみましょうねん

どんど焼き









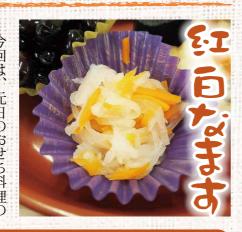
問屋町公園で行われた地域の「どんど焼き」に参加しました!! どんど焼きの火にあたると、無病息災や五穀豊穣のご利益があると言われているので、お焚き上げの近くまで行きました♪ 暖かい日であったこともあり、お焚き上げ中は汗ばむほどでしたが、その後の寒くなってきた頃合いに、地域の方からとても美味しい豚汁や甘酒をいただき、心も体も温まる1日となりました(^O^)

毎日のお食事が皆様の健康や活カアップの お手伝いとなるよう心を込めて提供しています



6 りとした しになって 味ください お正月2 お正月2 対き方

さっぱりとした 付けしたものを「なます」と呼ぶが、やがて野菜のみをお酢で味を「なます」と呼んだそうです刻んで調味料とあえたもの全般がつては生魚や肉を細かく ようになったそうです 和を で願う縁起物とされ、不安時代から続く人参と大根で表現すは、紅白の水引を 紅白なます 有様に召し上がつ のが多 いので





紅白なます(25kcal)



材料(1人分) 大根· 40g 10g 食塩· 調味液 砂糖·

はこのではなった。

を

≪作り方≫

◆「キッカック」①大根・人参は皮をむき、長さ3センチの千切りにする。ボウルに入れて塩をふり軽くもんで10分程度置いておく。 ②酢に砂糖と塩をよく混ぜ合わせて 調味液を作る

③①を絞って、余分な水分を出したら 調味液に漬け込む

③冷蔵庫に1日ほど入れて味を馴染ませ たら完成。

【保存の目安:冷蔵で1週間~10日 ほど・冷凍で1か月】





お

を松本様はこの手帳 いるお手紙について いるお手紙について などが俳句や短い文 などがのである。 の手帳を用いて多くの方短い文章にして記録され持ちの手帳には、日々ついてご投稿いただきま いお手紙を出されています。筆まめ しまれている、昨年



うめ様(100歳)

群馬県民の日に、元総社北小学校の体育館をお借りして運動会を初開催しました 黄の3チームに別れて「障害物競争・チェッコリ玉入れ・綱引き・リレー」の 4種目で得点を競い合いました(^O^)

「がんばれ!がんばれ!!」と応援にも力が入りみんなで競技を楽しみました。 楽しい思い出がたくさんできてよかったね♪



ر راا ه

ラブ中庭の畑で、さつま芋の栽培に初めて挑戦したところ 立派なものを収穫することができました(^O^) みんなお宝を探すように土の中にあるお芋をワクワクしながら

掘っていました。こ 「こんなに大きなのがあったよ~♪」と子どもたちは小さな畑 でとれた大きなさつま芋に大興奮!!

後日、みんなが育てたさつま芋がおやつに出されると「これ ここのさつま芋?美味しい!!」と大好評でした(^_^)

毎年恒例の秋祭りが開催されました!!

みんなで「射的・輪投げ・ストラックアウト・飴すくい」を 楽しみました♪

出店のメニューとしておやつに提供された焼きまんじゅうや 焼きそばなどを「美味しいね♪」とお友達と一緒に嬉しそう に食べていました(^〇^)

あちらこちらで笑顔や楽しそうな話し声が聞こえる楽しい 秋祭りとなりました!!







今年はクリスマス会とドッジボール大会を同時

に開催しました!! 午前中は、みんなで手加減なしの本気モードで

ドッジボールを楽しみました♪

午後には、優しい理事長サンタがプレゼントを 持って登場してくださり、みんな大はしゃぎ(^O^) 子どもたちのテンションはMAXになりニコニコ した表情で記念撮影をしました♪

また来年もお楽しみにね!!



関連施設 Institution

デイサービスセンター元総社

TEL: 027-256-7788(代) FAX: 027-256-7755(代) 社会福祉法人 陽光会 〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL: 027-253-4165	FAX: 027-253-4166
•••••		
■		

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL: 027-280-4165	FAX:027-280-4167

■訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社

居宅介護支援事業所 TEL: 027-253-8343 FAX: 027-253-8347 ケアプランセンター陽光

■ 学童保育所 ひかり学童クラブ 〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4

■介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社 〒371-0852 群馬県前橋市総計町総計2724-1

TFI : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783

■軽費老人ホーム ケアハウス元総社 TEL: 027-256-7782 FAX: 027-256-7789 〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町





介護付有料老人ホーム サンビルズ総社







(公財)老年病研究所グル

公益財団法人 老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■地域医療福祉連携室 TEL: 027-253-4108 FAX: 027-253-4135 ■ 認知症疾患医療センタ-TEL: 027-252-7811 FAX: 027-253-4135 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8 ■ 群馬老人保健センター 陽光苑 TEL:027-253-3310 FAX:027-254-3302 ■グループホームひまわり TEL:027-253-3322 FAX:027-254-3836 ■ 前橋市地域包括支援センター西部 TEL: 027-255-3100 FAX: 027-254-3836 〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9 ■居宅介護支援事業所 TEL: 027-253-3398 FAX: 027-254-3836 ケアプランセンター老研

■訪問看護ステーション ひまわり TEL: 027-252-3305 FAX: 027-253-8222

〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9

■ 老年病研究所附属 高玉診療所 TEL: 027-223-1414 FAX: 027-225-0223 〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4







ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人

〒 371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

027-256-7788(大代表) **3** 027-256-7755

yokokai@at.wakwak.com http://www.yokokai.or.jp