陽光

YOKO

Vol.35
2022 春号
TAKE FREE
季刊 年4回
（4月·7月·10月·1月 発刊）

JAB MS CM014

JMA QMS REGISTRATION CENTER JMAQA-2534

JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

高齢者の事故を防ぐために

前橋市消防局　救急課救急企画係
副主幹　福田　貴紀

■理事長挨拶
■陽光会トピックス
■各事業所トピックス
■栄養レシピ
■投稿コーナー



「群馬県前橋市　赤城南面千本桜」
（ぐるっとぐんま写真館 転載）

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長　高玉 真光

今年も桜の花が咲き誇る季節となりました。時の移ろいは早いもので、当会は本年度をもちまして開設より20年の節目を迎えることとなりました。

最初にケアハウス元総社からスタートし、少しでも地域の方々のお役に立てるようにと順次拡大し、今日まで８事業所を立ち上げて運営を行ってまいりました。

今では地域福祉の中核法人として、様々な形で皆様方の生活にかかわらせていただいております。

これもひとえに、地域住民の方々をはじめとした皆々様のご協力の賜物でありますことを心より深謝申し上げます。

そのご厚情に報いるためにも、当会では、お年寄りの方々に対する「人間愛」を大切にし、ひとり一人の個性やご希望を尊重したサービスを行っております。

また、どんな職種でも一緒に協力し、職員全体が一致団結して、皆様にお喜びいただける真心を込めたサービスが提供できるよう日々研鑽を重ねております。

その要となる施設長につきまして、今迄がんばっていただいたサンライフ問屋町の髙木 浩子氏が退任され、新たに、数々の資格と経験を有し、大学の講師として介護士の育成にも携っている池田 美恵氏が着任することとなりました。

新体制となりましても、これまで培ってきたお年寄りの方々を心から大切にする運営を行って参りますので、続けてのご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

退任のご挨拶



拝啓　皆様方には時下益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、私儀 令和４年３月31日をもちまして、特別養護老人ホームサンライフ問屋町施設長を定年により退任いたしました。

在任中は、皆々様からの暖かなご支援とご指導を頂戴いたしましたことを心より感謝し深く御礼申し上げます。

なお、後任には、グループ施設のサンライフアネックス　副施設長でありました 池田美恵 が就任いたしますので、何卒倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具　　前施設長　髙木 浩子

新任のご挨拶



謹啓　陽春の候、皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、私儀 令和４年４月１日をもちまして、特別養護老人ホームサンライフ問屋町施設長を拝命いたしました。

甚だ微力ではございますが、ご利用者様やご家族様、また地域社会の皆様方のために、職員と共に最善を尽くして重責を全ういたす所存でございますので、今後も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

まずは略儀ながら書中をもちましてご挨拶申し上げます。

謹白　　施設長　池田 美恵

陽光会 TOPICS

無料介護相談会



コロナ禍で様々な行動やサービスが制限されている今日この頃。介護について相談できる機会がなくてお困りの方も多いのではないでしょうか。
当会では、そういった社会情勢にあわせて、介護保険のプロであるケアマネジャーが、地域の皆様との交流も兼ねて介護に関するお悩みや疑問にお答えする相談会を定期的に開催いたします。
介護にかかわることならなんでもご相談いただけますので、ぜひお気軽にご来訪ください。

□ 日　　時：**令和4年5月14日(土) 9:00～16:00**
＊時間予約制　＊相談時間＝ひと家族様概ね１時間
□ 場　　所：特別養護老人ホームサンライフアネックス １Ｆサロン（前橋市総社町総社3051−4）
□ 募集期間：随時（相談会当日も予約可能）



□ 予約方法：氏名・希望時間・連絡先・相談内容等を下記電話番号までご連絡ください。
□ 問合せ先：居宅介護支援事業所　ケアプランセンター陽光
TEL：027-253-8343（平日 8:30～17:30）
□ 相談会当日：指定された時間までに施設１Ｆ受付で入館手続きを済ませてから、会場までご来訪ください。
なお、お車でお越しの際は建物正面玄関横にある駐車場の空スペースをご利用ください。
□ 次回以降の開催予定日：**令和4年7月2日(土)・9月3日(土)・11月5日(土)・令和5年1月6日(土)・3月2日(土)（9:00～16:00）**
※原則第１土曜日開催
□ そ の 他：相談会当日以外でも、さらに詳しく相談されたい方や都合により参加できなかった方々のご相談は随時受け付けますので、上記連絡先までお気軽にお問合せください。

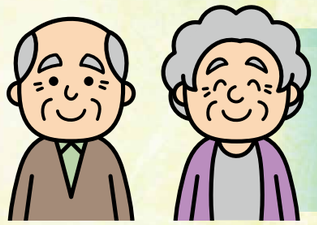




＊新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・少人数での来訪・受付時の検温や手指の消毒等のご協力をお願いいたします。

特集

高齢者の事故を防ぐために





前橋市消防局　救急課救急企画係

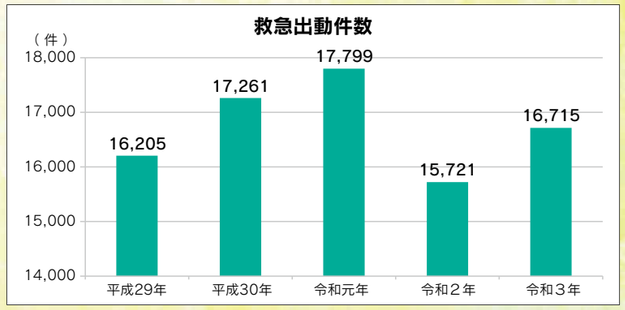
副主幹　福田　貴紀　Takanori Fukuda

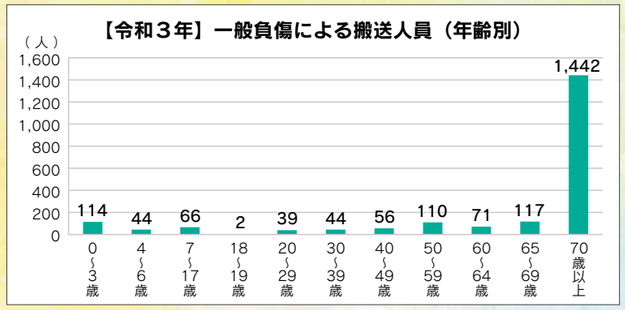
救急搬送の現状

前橋市における令和3年の救急件数は、16,715件であり、前年比994件の増加でありました。令和2年の救急件数は、近年稀に見る減少となりましたが、令和3年は再び増加に転じ、今後の高齢化の進展による救急需要の高まりが予想されているところです。

また、救急搬送の約6割が65歳以上の方であり特に不慮の事故が原因で救急搬送に至ったケースでは、65歳以上の方が実に約7割を占めているのが現状です。

そこで、不慮の事故を少しでも減らし、楽しい日常生活が送れるように、事故防止対策として、よくある事故の傾向や対策についてご紹介いたします。





どのような事故・けがが多いのか

家の中で発生する高齢者の不慮の事故として多いのが、転倒、転落、窒息などによるものです。入浴中の事故も少なくありません。

高齢者の事故については、加齢に伴い、様々な身体機能が変化している（心肺機能の低下筋力の低下、視覚・聴覚機能の低下、嚥下機能の低下など）ことが原因であると考えられています。身体機能の変化について知り事前の事故防止対策をしましょう。

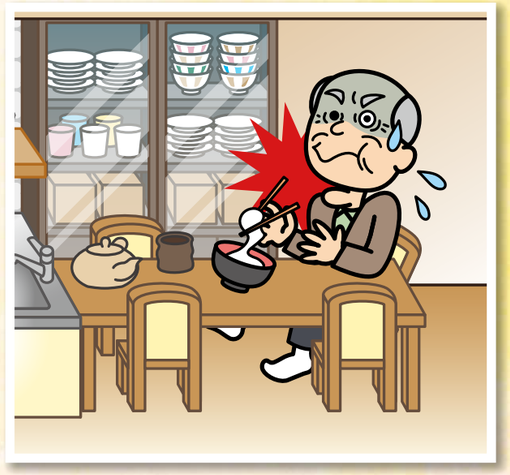


【転倒・転落】

高齢者の「不慮の事故」のうち、「転倒・転落」により救急搬送される方は多く、毎年継続的に発生しています。特に家庭内での事故が多く起きていることが分かっており、筋力の低下や平衡感覚の低下が原因で起こると言われています。

【窒息】

高齢者は歯の機能が衰え、噛む力も弱くなるため、口の中で食べ物を噛み砕いて小さくすることが難しくなります。また、高齢になるほど唾液の分泌量が減り、飲み込む力も弱くなるので、食べ物をスムーズに喉の奥に送って飲み込むことが難しくなります。さらに万一喉に食べ物が詰まったときに、咳などで押し返す力も弱くなるため、高齢になるほど窒息事故のリスクが高くなります。



【入浴中の事故】

入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生するおそれがあります。高齢者の方本人が注意するとともに、家族の方など周りの方も一緒になって事故防止対策を行うことが大切です。

事故を起こさないための対策

事故を防ぐためには、事故防止対策が大切です。

事故の実態や傾向を知り、本人、家族、地域でそれぞれができる事故防止対策を実施しましょう。

【ころぶ事故を防ぐために】

①立ち上がるときは、近くのものにしっかりとつかまりましょう。

②着替えるときには、無理せず片足立ちせず腰かけましょう。

③敷居につまずかないように、敷居をまたぐときは特に注意しましょう。

④ビニール袋や新聞紙等の滑りやすいものは床の上に放置しないようにしましょう。

⑤滑りやすい靴下やスリッパは履かないようにしましょう。

⑥移動する動線上に電源コードを引かないようにしましょう。

⑦乗り物に乗り降りする際は、足元の段差に気を付けましょう。



【喉にものがつまる事故を防ぐために】

①小さく切って、よく噛みましょう。

②お茶など水分をとりながら食事をしましょう。

③食べる前に水分を取って喉をうるおしておくとよいでしょう。

【入浴中の事故を防ぐために】

①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。

②食後すぐの入浴、または飲酒後の入浴はやめましょう。

③入浴時には家族に知らせ、家族はこまめに声をかけましょう。

④長湯、高温湯は避けましょう。

⑤浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

【事故・けがが起きてしまったら】

①落ち着いて助けを呼びましょう。

②緊急時には119番通報をしましょう。

③みなさんができる応急手当もあります。

消防署では応急手当に関する講習を実施しています。

応急手当について興味のある方は、前橋市消防局救急課若しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。

前橋市消防局　救急課救急企画係（消防局3階）

■〒371-0014　群馬県前橋市朝日町四丁目22番2号
■TEL：027-220-4513　FAX：027-220-4527
■URL：https://www.city.maebashi.gunma.jp

通所介護事業所

デイサービスセンター元総社

行事・設備紹介

各事業所トピックス
各事業所の行事風景などをご紹介いたします。
topics

ひな祭り行事 3/2













今年は雛祭り行事として「お雛様を飾ろうゲーム・ひなあられを集めよう・お雛様ストップゲーム」という新しい３種類のゲームを団体戦形式で行いました!!
指定されたお雛様をホワイトボードに綺麗に並べたり、ひなあられに見立てたボールを両手いっぱいに掬って籠に移すゲームを普段の個人戦とは違う新鮮な気持ちで楽しんでいらっしゃいました(^O^)
音楽が止まった時にお雛様の絵を持っていた方がクジを引いてお題を実行するというお雛様ストップゲームでは、特に大きな声援や笑い声が上がっていました♫
レクリエーションの後はお雛様と記念撮影を行い、おやつには甘酒とどら焼きを美味しくいただきました♪
「笑いすぎておなか痛い！」「また来年も同じことをやりたい!!」とたくさんのご好評をいただいた楽しい雛祭りとなりました!!

高濃度炭酸泉の導入 5/16予定!!



現在、人工高濃度炭酸泉は全国各地の医療機関・介護施設・エステティックサロン・フィットネスクラブなどで導入され、病気治療に留まらず美容や健康目的としても広く利用されています。群馬県内のデイサービスではおそらく初めてとなる、世界の炭酸泉事業をリードするJesC社製の「バイカーボネイト炭酸泉」を新たに導入いたします。詳細につきましては当事業所までお気軽にお問い合わせください♫



～高濃度炭酸泉とは～

炭酸が溶け込んだ温泉のことをさします。ヨーロッパでは古代ローマ時代から効能の高い薬湯として利用されておりました。炭酸風呂に入ると皮膚の表面に気泡がつき、体内に吸収された炭酸の効果で全身の血管が開き血行が促進され、様々な病気の治療や予防に加えて高い疲労回復効果が期待できます!!
なお、入浴時に動き過ぎると炭酸が吸収されにくくなり効果が薄れてしまいますので、お静かに入ることが大切です。

～効能～

- □免疫機能が改善
- □心不全や不整脈が改善
- □火傷や切り傷などの創傷治癒
- □高血圧が改善
- □糖尿病が改善
- □美容効果　　etc

体験利用随時受付中!!

【炭酸泉内の様子】



【炭酸泉に浸かって血行が促進された様子】



軽費老人ホーム

ケアハウス元総社

レクリエーション紹介

各事業所トピックス
各事業所の行事風景などをご紹介いたします。
topics

カラオケ大会







当施設では、新型コロナウイルスの感染予防対策を施したうえで毎月カラオケ大会を開催しています!!
カラオケは入居者様に大人気のレクリエーションで、毎回換気やソーシャルディスタンスに気を付けながら順番に自慢の歌声を披露して楽しまれています♫
皆様とても歌がお上手でレパートリーも広く、職員は毎回感心させられています!!
歌の合間には当時の思い出を懐かしみながら話し合う機会もあり、とても良い交流の時間となっています(^O^)
外出自粛生活が続く毎日ですが、大きく息を吸って吐いて歌うことでストレス発散や免疫力アップができたのではないでしょうか♪
これからも皆様が安心して楽しめるように工夫を凝らしたレクリエーションを行っていきますので次回もお楽しみに!!

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター陽光

高齢者施設紹介

各種高齢者施設紹介の第二弾!!

介護老人保健施設（老健）

介護老人保健施設（老健）は、医療ケアやリハビリを必要とする要介護者が入居でき自立を支援し、在宅復帰や在宅療養支援などを前提としたリハビリが中心の施設です。特別養護老人ホームと同様に公的な施設のため介護保険が適用され、費用が安くなっています。
居室の形態は「従来型個室・多床室・ユニット型個室・ユニット型準個室」の４タイプが基本となっており、キッチン・トイレ・浴室は共同で使用するため基本的に各部屋へは設置されていません。
入所可能な期間は３ヶ月～１年程度と短く、長期入院が明けてから自宅へ戻るまでの期間に利用されることが多くなっています。



～入所条件・費用～

老健へ入所可能な方は、65歳以上で要介護１以上の認定を受けている方になります。
介護老人保険施設へ入居する際、入居一時金などの初期費用は必要ありません。必要な費用は「施設サービス費・居住費・食費・その他日常生活費」の月額費用のみで平均で約８～１４万円程度になります。また、世帯収入が低い場合には減免措置制度を活用することで居住費や食費などの経済的負担を軽減することが可能です。

～老健のサービス～

医師や看護師が常住していて、医療ケアが充実しています。また、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のいずれかの配置義務があり、在宅復帰に向けてリハビリテーションにも力を入れています。その他に「身体介護・食事提供・見守り・生活相談・掃除」や施設によっては「洗濯・通院の送迎・レクリエーション」を行っています。

～老健退所後は～

老健から退所されて自宅に帰られる方で軽度の介護を必要とされる方の多くはヘルパーやデイサービスなどを活用し自宅での生活が困難となった方は有料老人ホームなどへ入所されています。

当会グループにも介護老人保健施設「陽光苑」がありますので、入所やサービス利用などのご相談はお気軽に担当ケアマネジャーまでご相談ください。

介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

行事紹介

名事業所 トピックス topics



イチゴ狩り 3/23









当施設のすぐ目の前に、昨年の12月にオープンしたイチゴ農園「HARUNOHI」でイチゴ狩りを行いました!!
ハウス内のイチゴは高い位置にあり、座ったり立ったりをすることがなかったため足腰の弱くなった方でも安心して参加できました♫
イチゴ好きな入居者様は、時々農園併設の直売所で採りたてのイチゴを購入して堪能されていましたが、自分で選んで取って食べるイチゴは格別のようで「たくさんのイチゴを食べ放題なんて贅沢だね♫」とお腹いっぱい召し上がっていました(^O^)
これから毎年美味しいイチゴが食べられると皆様大喜びでした♪

お花見 4/2・3・5



今年も皆様と近所の総社神社へお花見に出かけました。
さわやかなお天気の中、神社近くの遊歩道で職員と一緒に満開の桜を楽しむことができました!!
皆様「きれいだね♪連れて来てくれてありがとう!!」「まるで桜のトンネルだね♫ すごいね!!」「今年もこんなに綺麗な桜が見られて良かった!!」と感動されていました(^_^)
雨が降ってきて外に出られなかった回では、お花見ドライブを楽しんでいただきました。
お花見初日には理事長から焼きまんじゅうの差し入れもあり、入居者様の笑顔がとても多くみられリラックスした時間を過ごすことができました(^O^)
また来年も一緒にお花見を楽しみましょうね♫









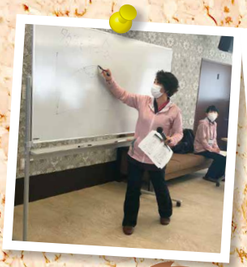
訪問介護事業所

ホームヘルパーステーション元総社

研修・サービス紹介

名事業所 トピックス topics

研修









3月に「在宅での看取り」をテーマとして「しらゆり訪問看護ステーション」の関根様・篠原様を講師にお招きして研修を行いました。
近年、ご自宅で最期を迎えることを希望される利用者様が増えており、看取りケアではご本人様へのケアだけでなくご家族様へのサポートもとても大切となっています。
多職種との連携を密にして、無理のない範囲で各個人のご希望に沿った最期の時を迎えられるようにすることが重要だと学べました。
これからも利用者様にお役立ちできるようスキルアップに励みます(^O^)

サービス

ヘルパーは利用者様の自立をサポートすることが役目のため、利用者様ができることは無理のない範囲で行っていただいて、できないことを代行しております♫
今回は利用者様のご自宅にお伺いした時の生活援助サービスの様子をご紹介します。
生活援助サービスには掃除や洗濯以外にも布団干し・衣装整理・調理・買い物代行などがあります。
利用者様が快適にご自宅での生活が送れるよう職員一同心を込めてお手伝いさせていただくのでご入用の際はお気軽にご連絡ください!!



～ 調理 ～

メニューや味付けは利用者様と一緒に考えます。
今回も利用者様からのリクエストで、煮魚とじゃがいもの煮っころがしを薄味に仕立てて作りました♫
和食を好まれる方が多いので、出汁を利かせて塩分を下げる工夫などを行いながら調理しました!!
利用者様から「美味しかったのでまた同じメニューをお願い♪」と依頼され、とても励みになりました(^O^)







～ 掃除 ～

生活援助のなかでご利用が多いのが掃除です。
腰をかがめながらの掃除は大変なので、とてもありがたいとのお言葉をたくさんいただいております(^O^)
利用者様が住み慣れた家で安心して快適にすごせるように隅々まで綺麗にしています!!







特別養護老人ホーム

サンライフ問屋町

行事紹介

各事業所トピックス

節分行事 2/3











今年の節分では、鬼つながりということで職員による「桃太郎」の演劇を披露しました♪
お馴染みの桃太郎メンバーと一緒に入居者様も鬼退治を行うという演出に皆様大喜び!!
この一年が無病息災で過ごせるようにと力を合わせて鬼を退治しました(^O^)
演劇終了後には皆様で仲良く記念撮影♫
たくさんの笑顔が溢れにぎやかで楽しい節分となりました。
今年も皆様にとって幸福で健康な一年となりますように(^_^)

雛祭り 2/3～3/4









当施設では３月３日の桃の節句にあわせて２月３日から３月４日まで５階ホールにて七段飾りやケース入り雛人形、吊るし雛タペストリーを展示しました♫
期間中はたくさんの方が訪れ、色とりどりの吊るし雛に触れながら「可愛いね～♪」と楽しまれたり、展示されたお雛様と一緒に記念撮影をしたりと皆様大満足のご様子でした(^O^)
また来年もご一緒に楽しみましょうね!!

お花見 3/28・31











前橋公園や問屋町公園へお花見にでかけてきました!!
風が若干吹いていましたが日向は暖かくて気持ちよい天候で、たくさんの花を咲かせた桜が出迎えてくれました♪
見事な桜に「もう満開なんだ♪綺麗だね～♫」と皆様大満足のご様子(^O^)
春の穏やかな陽気の中でお花見ができてとても気持ちの良い一日となりました♫

特別養護老人ホーム

サンライフアネックス

行事紹介

各事業所トピックス

節分 2/2







毎年恒例の豆まきをひかり学童クラブの子どもたちと一緒に開催しました♪
今年も鬼に扮した可愛い子どもたちが、節分の雰囲気をとても盛り上げてくれました♫
入居者様が「鬼は外～！福は内～!!」と大きな声で豆やお菓子を投げると子どもたちがキャッキャッと嬉しそうに受け取る光景はとても楽しそうで、入居者様のお顔からも素敵な笑みがこぼれていました(^O^)
豆まきをしたお陰で邪気が払われて福を呼び込めたのではないでしょうか♪
今年も１年間健康で幸せに過ごしましょうね!!

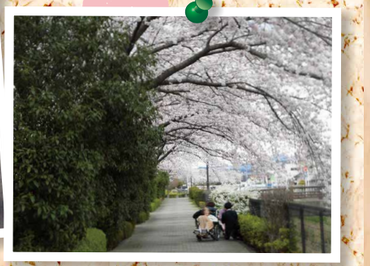
お花見 3/31











今年も総社神社から明神東公園にかけて、お花見にでかけてきました♪３月下旬から一気に暖かくなり春めいてきたお陰で桜も満開でした!!
タンポポなど春の花もあちこちで咲き、入居者様も花を摘んだりして「いい匂いがするよ!!」と春の訪れを感じ喜ばれていました(^O^)
あいにくの曇り空ではありましたが、とても穏やかでコロナ禍を忘れさせてくれるような時間を過ごせました♫
短い時間の外出でしたが、久し振りの外出に皆様大満足のご様子でした!!

栄養レシピ

毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています



管理栄養士　松本 瑠莉

ウドのサラダ

今回は、春に旬を迎える山菜のひとつ「ウド」を使用したサラダをご紹介します。独特の香りと苦味があるので、好き嫌いが分かれますが、その味と香りやシャキシャキとした独特の食欲をそそる食感は、他のものではなかなか味わえません。

このウドをサラダにして夕食にお出ししたところ、入居者様から「サラダとしてウドを提供するとは珍しいね!!」「昔食べたな～。最近食べてなかったからうれしい♪」「ちょっと下処理とか面倒だけどやっぱり季節のものを食べるのはいいことだね♫」と大好評でした。

ウドは鮮度が重要な食材で、全体的にうぶ毛がびっしりと生えているものの方が新鮮ですので、それが薄くなっていたり茎が変色しているものは避けるようにしましょう。

長い冬を越えて暖かい春が来たことを告げる季節ものの山菜ですので、皆様のご家庭でもこの時季にぜひご賞味ください。





ウドのサラダ（50kcal）



材料（1人分）

ウド	20g
大根	10g
きゅうり	10g
マヨネーズ ドレッシング	10g
酢水用の酢	5ml

≪作り方≫
①ウドを良く洗い葉と茎に分ける。土の付いている根元部分や硬そうな皮部分を取り除く（今回は茎部分のみを使用）。
②洗い終わった茎は厚めに皮をむく。
③3㎝程度の短冊切りにし、水400㎖に酢を加えた酢水で10分程度さらしてアクを抜く。
④たっぷりのお湯で③を表面が白くなるまで湯がき、ザルに上げて冷ます。
⑤大根、きゅうりをウドの大きさに合わせて食べやすく切る。
⑥冷めたウドと⑤を合わせ、ドレッシングで和えて完成。
今回はマヨネーズドレッシングでしたが、和風ドレッシングなどもオススメですのでお好みのドレッシングをお使いください。

投稿コーナー

「お汁粉作り」

今回は、サンライフ問屋町に入居されている濱口様よりお汁粉づくりについてご投稿いただきました。

当施設では、入居者様個々のお好きなことや希望されることを叶えるレクリエーションを行っています。

今回は、甘い物が大好きで餡子が大好物な濱口様のご希望でお汁粉作りを行いました。

お若い頃に食料品店を営まれていたこともあり、食材を扱うことはお手のものです♫

軽やかな手捌きで、職員のサポートもあまりいらないほどでした!!

調理の合間には、戦時中など激動の時代を生きてこられたお話もして下さいました。

波乱万丈な人生にあらためて敬意を抱くとともに、そのお蔭で今の平和な時代があることに感謝の気持ちを深くしました。お年寄りの方々は尊いですね。

そんな一幕もありながら、お見事な手捌きで手ごねのお団子をつくられたり、餡子をたっぷり入れたりと大活躍!!とてもおいしそうなお汁粉ができあがりました♪

完成したあとは、他の入居者様にも濱口様自らお汁粉を振舞われました。

調理の合間には、戦時中など激動の時代を生きてこられたお話もして下さいました。

波乱万丈な人生にあらためて敬意を抱くとともに、そのお蔭で今の平和な時代があることに感謝の気持ちを深くしました。お年寄りの方々は尊いですね。

そんな一幕もありながら、お見事な手捌きで手ごねのお団子をつくられたり、餡子をたっぷり入れたりと大活躍!!とてもおいしそうなお汁粉ができあがりました♪

完成したあとは、他の入居者様にも濱口様自らお汁粉を振舞われました。

皆様にも大好評で、笑顔溢れる楽しいひと時を過ごすことができました。

これからもサポートさせていただきますのでお好きなことをたくさんしていきましょうね。

ご投稿ありがとうございました。



濱口　クマ 様（102歳）
特別養護老人ホーム　サンライフ問屋町







学童保育所
ひかり学童クラブ
行事紹介

各事業所トピックス

節分 2/2

今年の節分はアネックスの入居者様と一緒に楽しみました♪
コロナ禍でもおじいちゃんやおばあちゃんと交流ができるように「成田山新勝寺節分会」を真似た豆まきを行いました!!
アネックスの入居者様にはテラスからお手製の鬼の面を被って鬼となった子どもたち目掛けて落花生やお菓子をまいていただきました。
「やったー！お菓子が降ってきた!!」「おじいちゃん！おばあちゃん!!こっちに投げて～♫」とみんなとっても楽しそうでした(^O^)
子どもたちは自分で作った鬼のお面と落花生はお土産として持ち帰り、お菓子はおやつの時間に美味しくいただきました♪















イチゴ狩り 3/29・30・31

当クラブに通う子どもの保護者様が経営されているイチゴ農園「HARUNOHI」へイチゴ狩りに行ってきました。赤くて大きいイチゴがたくさん実っていて、子どもたちは大喜び!!
「見て！こんなに大きいのがあった!!」「甘くておいし～♫」と美味しいイチゴを心ゆくまで食べることができて、みんなニコニコ笑顔(^O^)
また一緒に行こうね!!











関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL：027-256-7788（代） FAX：027-256-7755（代）
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL：027-253-4165	FAX：027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL：027-256-7780	FAX：027-256-7783	
■特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL：027-280-4165	FAX：027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL：027-256-7781	FAX：027-256-7787	
■居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL：027-253-8343	FAX：027-253-8347	
■学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL：027-255-2525	FAX：027-255-2527	
■介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL：027-280-5533	FAX：027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL：027-256-7782	FAX：027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7


特別養護老人ホーム サンライフ問屋町


特別養護老人ホーム サンライフアネックス


介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社


軽費老人ホーム ケアハウス元総社

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL：027-253-3311（代） FAX：027-252-7575（代）
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■地域医療福祉連携室	TEL：027-253-4108	FAX：027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■認知症疾患医療センター	TEL：027-252-7811	FAX：027-253-4135	
■群馬老人保健センター 陽光苑	TEL：027-253-3310	FAX：027-254-3302	
■グループホームひまわり	TEL：027-253-3322	FAX：027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■前橋市地域包括支援センター西部	TEL：027-255-3100	FAX：027-254-3836	
■居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL：027-253-3398	FAX：027-254-3836	
■訪問看護ステーション ひまわり	TEL：027-252-3305	FAX：027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■老年病研究所附属 高玉診療所	TEL：027-223-1414	FAX：027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4


（公財）老年病研究所附属病院


（公財）老年病研究所グループ全景

地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております！

社会福祉法人 陽光会
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4
027-256-7788（大代表）
FAX 027-256-7755
yokokai@at.wakwak.com
http://www.yokokai.or.jp

●当会では個人情報保護法の施行に伴い、ご利用者様の個人情報につきましては利用目的を明示し、法令に基づく適切な取扱いを行っております。 ●編集・発行／社会福祉法人陽光会本部事務局

Copyright © Yokokai All rights reserved.