

陽光

YOKO

Vol.36

2022 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

熱中症を予防して元気な夏を!!

前橋市消防局 救急課救急企画係

主任 岡本 由起子

- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー



群馬県甘楽町 楽山園 (ググっとぐんま写真館 転載)

楽山園は、江戸時代初期に織田信長の次男織田信雄によって造られた群馬県内唯一の大名庭園で、借景の山々と建築美が織りなす豊かな情景を季節ごとに楽しめます。夏頃には写真のカキツバタが見頃です。

デイサービスセンター元総社では、新たに巷で話題の高濃度炭酸泉を導入いたしました。また、月に1回利用者様がお好きな物を好きなだけ召し上がることができる昼食バイキングも新たに開催しております!!

高濃度炭酸泉

高濃度炭酸泉とは、炭酸が溶け込んだ温泉のことです。ヨーロッパでは古代ローマ時代から「心臓の湯」とも称されている薬湯で、効能は「高血圧・糖尿病・皮膚疾患・心不全・不整脈・美肌」など多岐に渡ります。

全国各地の医療機関やエステティックサロン、フィットネスクラブなどで導入され病気治療に留まらず美容や健康目的としても広く利用されています。

当事業所の炭酸泉を利用された方からは「普通のお湯と違って身体のポカポカが長続きする!!」「お肌がスベスベになった♪」と大好評です!!

県内の介護施設ではほぼ導入例のない希少な炭酸泉をこの機会にぜひお試しください(^o^)



◀【炭酸泉内の様子】



【炭酸泉に浸かって血行が促進された様子】▶

昼食バイキング

「たまには好きな物を好きなだけ食べたい!!」というご要望にお答えして、洋食・和食・中華・イタリアンなどのテーマを決めた昼食バイキングを毎月開催しています♪

バイキングは新型コロナ感染防止のために職員が料理を載せたテーブルごとに給仕するスタイルで行っています。

入居者様は「今回も盛りだくさんで豪華だね~♪」と大喜びです!!

今後は、実演調理やおやつバイキングも行っていく予定ですでお楽しみに(^o^)



見学・ご相談
随時受付中!!

簡単なお見学やご相談から、しっかり1日の体験利用まで幅広く対応しておりますのでぜひお気軽にお問い合わせください。

通所介護事業所
デイサービスセンター元総社

住所：群馬県前橋市問屋町一丁目5番地4
(特別養護老人ホームサンライフ問屋町内)
TEL：027-256-7780



ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

今年も、各地で記録的な短さの梅雨となり、6月には伊勢崎市で観測史上初となる40.2℃を観測するなど一足早い酷暑が到来しています。

昨今では、異常気象による厳しい暑さの夏が続いておりますので、熱中症になる方も多く、一時期には全国的にコロナ病床が熱中症患者で埋まるほどでした。

熱中症は室内でも発症することがありますので、これから本格的な夏を迎えるにあたりまして、当会では日々の入居者様の健康管理や室温調整に細心の注意を払い、熱中症を予防してまいります。

さて、一旦は収束の兆しをみせた新型コロナウイルスですが、また新たにオミクロン株の変異系統による流行が始まり、第6波を大きく超えるのではと懸念されるほどの急激な感染拡大がみられ、予断を許さぬ状況が続いております。

当会では、その対策の一環として

7月より入居者様への4回目のワクチン接種を行いました。エッセンシャルワーカーである職員への接種も順次開始される予定ですので、引き続き感染予防対策を徹底し、安心安全な環境を保っていきたくと考えております。

また、今年も新型コロナウイルスが流行してから3度目の夏を迎えることとなります。当会では、コロナ禍であっても、入居者様が笑顔溢れる楽しい生活を送ることができるように、日々の行事やレクリエーションに工夫を凝らしてなるべく開催するよう努めております。

今年の夏は、感染防止や熱中症対策に十分に配慮したうえで、各施設で夏祭りを開催する予定です。

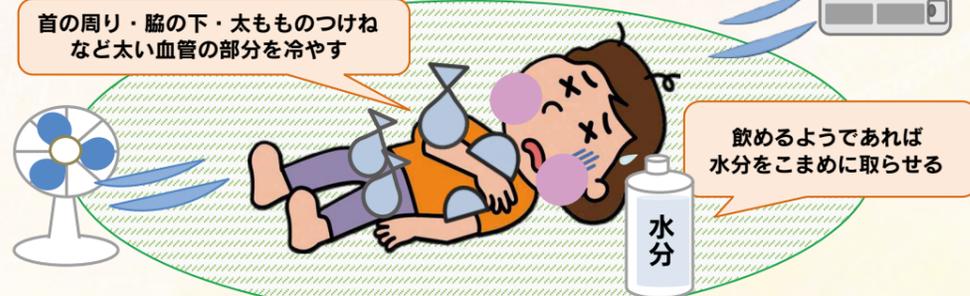
くじ引きやヨーヨー釣りなど懐かしい縁日がいよいよ出されるような出店をだし、スイカやかき氷などの風物詩を召し上がっていただく予定です。思い出に残る楽しい夏のひと時をお過ごしただければ幸いです。

熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
↓	<input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 立ちくらみ <input type="checkbox"/> こむら返り <input type="checkbox"/> 手足のしびれ	<input type="checkbox"/> 涼しい場所へ移動 <input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 冷やした水分、塩分補給	<input type="checkbox"/> 症状が改善すれば受診の必要なし
	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 吐き気・吐いた <input type="checkbox"/> 体がだるい <input type="checkbox"/> 集中力や判断力の低下	<input type="checkbox"/> 涼しい場所へ移動 <input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 衣類をゆるめ体を冷やす <input type="checkbox"/> 十分な水分と塩分の補給	<input type="checkbox"/> 口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は、受診が必要
	<input type="checkbox"/> 意識障害（受答えや会話がおかしい） <input type="checkbox"/> けいれん <input type="checkbox"/> 運動障害（普段通りに歩けないなど） <input type="checkbox"/> 体が熱い	<input type="checkbox"/> 涼しい場所へ移動 <input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 衣類をゆるめ保冷剤などで冷やす	<input type="checkbox"/> 急いで救急車を要請

熱中症の応急手当

- ★涼しい場所や日陰のある場所へ移動し衣服を緩め安静に寝かせる
- ★エアコンをつける・扇風機やうちわなどで風をあて体を冷やす



※持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

もしも熱中症が疑われたら

- ① 落ち着いて助けを呼びましょう。
- ② 緊急時には119番通報をしましょう。
- ③ みなさんができる応急手当を行ってください。

※消防署では応急手当に関する講習を実施しています。応急手当について興味のある方は、前橋市消防局救急課若しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。

前橋市消防局 救急課救急企画係（消防局3階）

〒371-0014 群馬県前橋市朝日町四丁目22番2号
 TEL: 027-220-4513 FAX: 027-220-4527
 URL: <https://www.city.maebashi.gunma.jp>



特集

熱中症を予防して元気な夏を!!



前橋市消防局 救急課救急企画係

主任 岡本 由起子 Yukiko Okamoto



熱中症による救急搬送人員

前橋市では、熱中症により毎年約120人以上の方が救急搬送されています。昨年5月から10月の記録では126件で、特に7月では、60件と搬送件数が多く見られました。

昨年度の統計を見ますと、熱中症による救急搬送人員の年齢区分別では、60歳以上の方が全体の約6割を占めています。また、傷病程度別では約半数の方は入院（重傷・中等症）が必要でした。発生場所別では、約4割の方が住居（室内）で発症しています。

熱中症による救急搬送人員の増加の要因として気温や湿度等の上昇が関係していることが分かっています。今年は、全国的に平年より暑くなると予想されており、特に、梅雨明け後の暑さには最も注意が必要です。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。熱中症を知り、楽しい夏を過ごすため、熱中症の症状や応急手当を紹介いたします。



熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

令和3年度熱中症発生状況（前橋市）

※調査期間 令和3年4月26日から同年10月3日まで

性別搬送件数		傷病程度別搬送件数		場所区分	
男	75	軽症	62	住居	47
女	51	中等症	57	仕事場①（工場等）	11
計	126	重症	7	仕事場②（農地等）	4
				教育関係	5
				公衆出入場所（屋内）	6
				公衆出入場所（屋外）	26
				道路	22
				その他	5
年代別搬送件数					
19歳以下				25	
20歳以上 39歳以下				11	
40歳以上 59歳以下				22	
60歳以上 79歳以下				32	
80歳以上				36	

通所介護事業所

デイサービスセンター元総社

行事紹介



端午の節句

5/5

端午の節句にアサリの殻を利用した貝の根付けを制作しました!!
アサリへ自分好みのちりめん布と飾り紐を付けて仕上げました♪
作っている最中には「難しいな〜」「こんな作ったことが無いよ〜」「綺麗にできるかな〜?」などと心配する声も多かったですが、皆様に教えて協力のおかげで「上手にできた!!」と完成を喜ぶ声がたくさんあがりました(^o^)
細部にまでこだわって作ったかきもあって皆様大変満足いく作品になったようで、お部屋に飾ったりバッグに付けたりと自分なりの楽しみ方をされています♪



おやつ作り

6/1

6月のおやつ作りは、鮎の季節にちなんでホットプレートを使用した「鮎焼き」を作りました!!
ホットケーキの生地にあんこを入れ、コーヒーで鮎の模様を描いて焼き上げました♪
綺麗な鮎の形に仕上がったもの以外にも人の顔みたいになったものもあり、皆様に楽しみながら創作されていました(^o^)



梅シロップ作り

6/7

昨年に引き続き、旬の梅を使ったシロップを作りました!! 久しぶりの作業に「懐かしい〜♪」「どうやるんだっけな?」「できるのが楽しみ〜♪」と言いながら、梅の実を洗浄したりして一生懸命に下拵えをしていました(^o^)
梅シロップを使った梅ジュースで乾杯する日が今から待ち遠しいですね♪



軽費老人ホーム

ケアハウス元総社

行事紹介



七夕飾り作り

6/21

七夕に向けて笹の飾り付けをしました!!
皆様と一緒に短冊や飾りを色紙で作り、会話に花を咲かせながら楽しく飾り付けました(^_^)
入居様のなかには、この日のために折り紙で飾りを作ったたくさん持参して下さった方もいらっしゃいました♪
「網かざり・提灯・輪かざり・ハート・鶴・鬼・吹き流し」などバリエーションに富んだ飾りが付けられ、綺麗な笹が完成しました(^o^)
装飾を施した笹に皆様お願い事を書いた短冊を吊るしていただきましたが「ケアハウスにいつまでもいられますように」という願いが多くて、職員一同大変嬉しく思い、これからは皆様のお役に立てるようにがんばっていこうと決意を新たにしました。
短冊に込められた皆様の願いが叶いますように!!



居宅介護支援事業所

ケアプランセンター-陽光

行政サービス紹介

マイタクの利用方法

皆様からのお問い合わせも多い前橋市が行っている移動困難者に対してタクシー運賃を補助するマイタク制度の利用方法が変更となりました。令和3年度までは紙の利用券とマイナンバーカードの2種類の利用方法が可能でしたが令和4年4月からはマイナンバーカードを利用する方法のみに限定されました。

【マイナンバーカードでのマイタクの乗り方】

- ①マイナンバーカードを用意して、前橋市役所または大胡支所・宮城支所・粕川支所・富士見支所の窓口で利用登録をします。
- ②前橋市の公式ホームページで指定されているタクシー会社のタクシーを利用します。
- ③タクシーに乗車したらマイタクを使うことを運転手に伝え、タクシーの車載器へ忘れずにマイナンバーカードをタッチします。
※降車時の利用・タッチ後のキャンセルはできませんのでご注意ください。
- ④普通のタクシーと同じように、運転手に行き先を伝えて移動します。
- ⑤目的地に着いたら運転手が車載器で計算するので、示された金額を精算してください。
- ⑥マイタク制度は年間最大70回までご利用いただけます。前年度分の繰り越しはありませんが、翌年度の4月1日以降の初回にマイナンバーカードを車載器へタッチした際に、自動で更新されます。
※利用時間帯：午前7時～午後7時が市の支援対象となり、365日利用できます。
※運行エリア：前橋市全域（乗車地か降車地のいずれか一方が前橋市内であれば支援の対象です）。

☐ 問い合わせ先 前橋市政策部交通政策課 ☎027-898-5844

介護付有料老人ホーム



サンヒルズ総社

行事紹介



お買い物イベント

6/6~9

当施設1F フロアにてお買い物イベントを開催しました!!
 たくさんの衣服や帽子などが並ぶデパートのような雰囲気なか、職員と一緒に鏡を見ながら似合う衣服を選んだり、いつもと違う感じの洋服を試着したりと思い思いにお買い物を楽しんでいらっしゃいました(〇^)
 入居者様は「すごい量の洋服ね! 本当のお店みたい!!」「外に行かなくてもこんなに色々な服が見られるなんてありがたいわ!」と話されながら、ゆっくりとお気に入りの洋服を買い物ができて大満足のご様子でした♪
 次回の開催もお楽しみに!!



フラワーアレンジメント教室

7/1

コロナ禍の前には年に3回開催していた「フラワーショップやない」の村田先生によるフラワーアレンジメント教室が久しぶりに開催されました!!
 今回は「バラ・ゴールドスティック・スターチス・レザーパン」が用意されました。
 入居者様は生け方の説明を聞いた後は、花の香りを楽しみながら個性溢れるアレンジをして作品を創られていました(〇^)
 完成した作品はそれぞれのお部屋に飾り、皆様お部屋が華やかになったとすこく喜ばれておりました♪

訪問介護事業所



ホームヘルプステーション元総社

研修・サービス紹介



研修紹介



6月に「食中毒の予防」をテーマとした研修を行いました。気温や湿度が高くなるこれからの季節は菌が発生・増殖しやすくなり、細菌を原因とする食中毒が多く発生するとされています。
 特に高齢の方は抵抗力や免疫力が低下しており、食中毒にかかると症状が重くなる傾向があるため、調理サービスの際には細心の注意を払っております。
 当会では食中毒予防以外に新型コロナウイルス感染予防のためにもアルコール液による手指消毒を徹底しております。これからもヘルパー全員が正しい知識にもとづく安心安全なサービスを提供いたします。

サービス紹介

～調理サービス～



調理サービスでは利用者様の嗜好に配慮することはもちろんですが、栄養バランスや安全性も考えています。
 これからの時期は食中毒にも注意が必要なため、加熱調理を多用するなど予防3原則である菌を「つけない・増やさない・やっつける」を意識した安心で安全な食事を提供することを心掛けています!!

～身体介護～



身体介護のサービスには口腔ケアや移乗・排泄・入浴介助などがあります。
 利用者様の身体の状態を把握し、極力負担をかけないように介護しています。
 必要に応じてケアマネジャーや訪問看護師の方と連携を図りながら、利用者様の在宅生活を支えるお手伝いをしています。

職員紹介



4月に異動してきました中澤葉子です。以前はヘルプステーションと同所にある特別養護老人ホームにいました。ベテランの先輩方やご利用者様に助けていただきながら、日々楽しく仕事をさせていただいております。
 ご利用者様に満足していただけるサービスを提供できるように精一杯がんばってまいりますので、どうぞよろしくお願いたします!!

雑感

とある日のサービス終了後に利用者様宅のお庭に咲くとても綺麗な紫陽花を拝見しました。「去年もヘルパーさんと一緒に見ましたけど一年経つのが早いね〜♪」とお話も弾み季節ごとに咲く花々に心が癒されました(〇^)



特別養護老人ホーム



サンライフアネックス

行事紹介

お買い物イベント

5/20

当施設1Fフロアにて「お元気ですか」様によるお買い物イベントが開催されました!!
 たくさんの素敵な衣料品や雑貨などが並ぶなか、気に入ったお洋服を手に取り「この色似合うかな〜?」「もっと派手な柄が良いわ!!」と職員と会話しながら久しぶりのお買い物を思う存分楽しんでいました(^o^)
 コロナ禍で思う様な外出も難しい昨今ですが、久々のお買い物に皆様大興奮のご様子でした!!
 次回開催もお楽しみに!!



ホタル観賞会

6/25



近隣の元総社北小学校で毎年行われている「ホタル祭り」が、コロナ禍のため規模を縮小し「ホタル鑑賞会」として開催されたので入居者様と一緒に参加してきました!!
 6月にもかかわらず30度超えのとても暑い夕刻でしたが、時折吹く風が心地良く感じられました♪
 児童によるホタル研究発表も行われ、皆様真剣な眼差しを向けて聞いておられました。
 鑑賞会のフィナーレにはダイナミックな打ち上げ花火が打ち上げられ、施設からも良く見え、多くの方が感激していました(^o^)
 来年も開催されたらまた参加しましょうね♪



七夕

7/7

毎年、七夕には皆様の想いが込められた短冊が装飾された笹竹へ吊り下げられます!!
 短冊には「美味しいものが食べたい」「もっと歩ける様になりたい」などたくさんの願い事が書かれており、皆様年に一度の特別な日を楽しんでいらっしゃいました(^o^)
 皆様の願い事が叶いますように!!



特別養護老人ホーム



サンライフ問屋町

行事紹介

端午の節句

4/6~5/5

今年も端午の節句にちなみ5階ホールに五月人形を飾り大きな鯉のぼりを泳がせました!!
 鑑賞期間中は、自由に人形に触れたり鯉のぼりをバッグに写真撮影ができるとあって連日大賑わい(^o^)
 また、この時期の書道クラブでは、大きな鯉のぼりに負けないくらい力強い筆使いで「鯉のぼり」などの書をしたため、手芸クラブではトイレットペーパーの芯でお部屋に飾れるかわいい鯉のぼりを作製しました。
 完成した自分の作品と大きな鯉のぼりと一緒に記念撮影もできて、皆様大満足のご様子でした♪



おやつレクリエーション

作る楽しみと食べる喜びが両方あるおやつ作りは入居者様が楽しみにされている大人気のレクリエーションです!!
 最近では、たこ焼き・かぼちゃのモンブラン風ケーキ・鈴カステラ・パフェなどを作りました(^o^)
 たくさんの入居者様の笑顔が見られることは職員にとって大きな喜びの一つです♪
 これからも一緒に楽しいおやつ作りを続けていきましょうね!!



七夕

7/1~15

七夕の時期に合わせて、入居者様と一緒に折り紙で作った色とりどりの飾りや皆様の願い事の短冊を付けた笹竹を各階のエレベーター前に展示しました!!
 短冊には「コロナが早く収束しますように」「医者には掛からず元気で生きられますように」「音楽を聴いて歌いたい」などたくさんの願い事が書かれていました。
 皆様の願い事が叶いますように(^o^)



当会ではお誕生日を迎えられる方をお祝いするために、日常よりも豪華な誕生日食を毎月提供させていただきます。

6月の誕生日食は、食中毒予防の観点から刺身などの生ものが提供できない期間のため、花の形に見立てたハムで華やかさを演出したちらし寿司でした。

さっぱりとした酢飯に5種の食材をバランスよくちりばめた当会オリジナルのちらし寿司は、ボリュームと塩味のあるハム・えびに卵・でんぶの甘さ・カイワレの清涼感が絶妙に合わさっており食欲が減退しがちな夏にも最適です。

色とりどりのちらし寿司を前に入居者様も「お花が咲いている♪かわいい!!」「酢飯好きだからうれしい♪」と笑顔で召し上がっていらつしました。

皆様のご家庭でも機会があればぜひご賞味ください。



ちらし寿司

ちらし寿司(323kcal)

材料(1人分)

ご飯……………	140g	砂糖……………	4g	ポイルえび……………	20g
酢……………	8g	錦糸卵……………	10g	桜でんぶ……………	5g
食塩……………	少々	カイワレ……………	5g	ロースハム……………	10g (1/2 枚)

《作り方》

- ①ご飯を炊く(酢が入るので少し硬めに炊いてもよい)。
- ②酢・食塩・砂糖をよく混ぜ合わせて調味液を作る。
- ③ご飯が炊けたらすし桶やボール等に移し②の調味液をご飯に回しかける。
- ④調味液とご飯が馴染むように混ぜ合わせ、酢飯は少しご飯を広げて冷ます。
- ⑤冷めた酢飯に錦糸卵・カイワレ・えび・ハム・桜でんぶの順で盛り付けて完成。



「書道教室」

投稿コーナー

ご参加の入居者様からは「こういった書道教室に参加することができて嬉しい。今後も続けたい♪」などとても楽しまれているお声があり、子どもたちの教育の場であるとともに高齢者の方にとっては憩いの場となっています。

これからも多くの方が参加できるようにサポートさせていただきます。これからもお楽しみください。

今回は、近隣で書道教室を開かれている富澤先生が毎週火曜日と金曜日にサンライフアネックスに来訪され、入居者様や学童の子どもたちへ教えてくださっている様子をご紹介します。

アネックスの入居者様は、お手本をもとに自由にアレンジした作品を書かれています。子どもたちは月に四回を一クールとして、(公財)日本習字教育財団の検定試験に挑戦しています。この検定は新から始まり一〇級、九級と上がっていく、五段になると先生として教えることができるようになります。子どもたちはこの級位を上げようと先生に手ほどきを受けながらがんばっています。



サンライフアネックス入居者様

ひかり学童クラブ児童一同



学童保育所 トピックス

ひかり学童クラブ 行事紹介

お花見・1年生歓迎会 4月

新1年生の歓迎会を兼ねて、近所の間屋町公園へ行ってきました!!

桜が綺麗に咲き草花もたくさん茂っていたので、お花摘みや草花の首飾りを作ったりしてみんなウキウキです(^o^)

思う存分体を動かして遊具や鬼ごっこをして楽しみました!!

お天気にも恵まれた今回の外出はとても嬉しかったようでみんな元気いっぱい遊んでいました(^_^)

またみんなで遊びに行こうね♪



野外活動 5月



5月のレクリエーションとして近くの公園にてかけて野外活動を行いました!!春の陽気で昆虫もたくさん見られ草花も生い茂っていました。みんな思い思いに気になるものの採取や観察に夢中になっていました(^o^)

まだ5月というのに気温が高くて熱中症にならないか心配でしたが、こまめな水分補給をしながらみんなで楽しく安全に遊べました♪

七夕準備・緑化活動 6月

七夕に向けて短冊や飾りを作りました。

短冊には将来の夢などが書かれていて、先生にもどんな大人になりたいか聞かせてくれました♪みんながどんな大人になるのか今からとても楽しみです(^o^)

また、当クラブの子どもたちは土曜日や長期休みを中心に、草花の種まきや栽培などの緑化活動をしています。去年咲いたお花から種をとりながら「次は何を育てようかなあ?」とみんなで楽しみながら推進しています♪





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp