

陽光

YOKO

Vol.38

2023 冬号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

元気に“動こう・歩こう”
～ぐんまアクティブガイド～

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課
健康増進係 松本 彩香

- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー





長年勤務された職員の労をねぎらう「永年勤続表彰」が特別養護老人ホームサンライフアネックスにて開催されました。今年には平成29年に同施設が開所してから5年目ということもあり、37名の職員が対象となりました!! 理事長より感謝の気持ちを込めた表彰状と祝金が手渡されました♪ これからも職員一同、次の節目を目指して精一杯がんばっていきます(^O^)



特別養護老人ホームの入居申込について



特別養護老人ホームは、ひと昔前までは待機者が常に100名以上おり、申し込みをしてもなかなか入居できないような状況でした。

その頃のイメージを持たれている方も多いかと思いますが、現在では市の整備も進み、必要な数の施設が各地域に設置されておりますので、以前よりも比較的短い待機期間で入居することができるようになりました。

当会の各特別養護老人ホームの待機者数も、以前は常時100名を超えておりましたが、現在では約30名程度に落ち着いています。

また、入居の決定はお申し込み順ではありません。毎月開催される入退居判定委員会にてご本人様の状態・ご家族様の介護力などを群馬県の指針に基づいて点数化し、より介護を必要とされる方が優先的に入居できるよう公正に入居順位を決定しております。

そのため、お申し込みからすぐに入居できることもあれば、多少お待ちいただくこともあります。

いずれにせよ待機者数も落ち着いており、重篤な方は優先的に入居できますので、入居をご検討の際にはお気軽にご相談下さい。

申込のポイント



介護度や体調の変化があった場合は、その都度施設にご連絡下さると入居順位の変動に繋がります。

早く入居したい場合には、複数の施設に申し込むことが推奨されています。当会にはサンライフ問屋町・アネックスと2つの特養があり、申込書1枚で2施設同時に申し込むことができますので是非ご活用下さい。



サンライフ問屋町



サンライフアネックス

新年の

ご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。3年ぶりに行動制限がない年末年始となりましたが、依然オミクロン株の変異系統による新型コロナウイルス感染症が全世界で猛威を振るい、予断を許さない状況が続いております。

また、昨年からは新型コロナウイルスと同時期にインフルエンザも流行する兆しが見られ、実際に両方のウイルスに同時感染してしまう事例も多々報告されています。当会では、そういった中でもご利用者様が安心して利用できるよう、様々な感染症対策を行っております。

例えば、いずれのウイルスにもワクチン接種が有効な手段であり、同時期に接種しても問題がないためグループの老年病研究所附属病院と連携し、入居者様と職員のうち希望者全員に対するインフルエンザとコロナワクチンの集団接種を行い、12月中旬に完了いたしました。

そのような対策を講じたうえで、昨年暮れには例年のとおり、入居者様と職員でお餅つきを楽しみながら新年を迎える準備をして、元日には越乃寒梅を携え各施設長と一緒にお屠蘇配りをさせていただき、今年の干支の卯のように、元気に飛び跳ねるように新たな一年のスタートを切ることができました。

ご利用者様やご家族様には国のガイドラインによる面会制限等のご負担を引続きお掛けすることもあり誠に心苦しい限りですが、ご利用者様が平時とかわらぬ幸せな日々をお過ごしいただけるよう努めて参りますので、本年も皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人陽光会

理事長 高玉 真光

元日の風景



元気に“動こう・歩こう”プロジェクト

「ぐんま元気(GENKI)の5か条」の実践は、まず第1条からはじめよう！

健康のために 第一歩を踏み出そう！

健康寿命の延伸のための実践事項 ぐんま元気(GENKI)の5か条

- 第1条 **G** げんき(元気)に動いてぐっすり睡眠
- 第2条 **E** えんぶん(塩分)ひかえて食事はバランスよく
- 第3条 **N** なかま(仲間)をつかって健康づくり
- 第4条 **K** きんえん(禁煙)めざしてお酒は適度に
- 第5条 **I** いいは(歯)を保っていつも笑顔



身体活動の目標はグタイテキニ

- G** 具体的に
- T** 達成可能な
- I** 意欲的に取り組める
- E** 定量化した
- K** 期日を決めて
- N** 日課にできる

余暇活動の目標は・・・

- G** ○○体操を
- T** 無理なく踊れる
- I** 楽しく踊れる
- E** 1回20分
- K** まずは、今年1年
- N** 月・水・金のサロンの

生活活動の目標は・・・

- G** 歩く
- T** 通勤しながら
- I** ウォーキングシューズを買う
- E** 遠回りして10分
- K** まずは、今年1年
- N** 土日以外は毎日

歩き方のポイント

ポイント 頭・目

- あごを引く
- うつむかず、目はやや遠くを見る

ポイント 腕

- 手のひらを軽く握る
- 肩の力を抜き、軽くひじを曲げる
- 前後に大きくリズムカルにからだの脇を通るように振る

ポイント 背筋

- 一本の芯が通っているようなイメージで歩く

ポイント 足

- 着地はかかとから
- 地面を足の裏でしっかりとらえる
- 親指の裏で勢いよくキックする

ポイント 歩幅

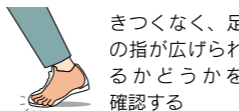
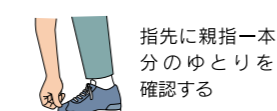
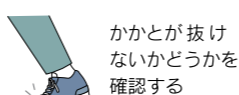
- 歩幅は身長(セリ)÷100センチが目安

例：身長160cmの場合は60cm

靴の選び方

自分に合った靴を選びましょう。

- ①つま先部分に十分余裕があり窮屈でないもの
- ②かかとにはクッション性が高い方が、膝への負担が少ない
- ③底は柔軟性があるジョギングシューズなど



靴のはき方

- ①きつなく、足の指が広げられ、指先に親指一本分のゆとりを確認する
- ②かかとをフィットさせるように履き、きちんとひもをしめ、かかとが抜けないかを確認する

「ぐんまアクティブガイド」の全文は下記QRコードから読むことができます！

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課

〒371-8570 群馬県前橋市大手町1-1-1
TEL: 027-226-2602 FAX: 027-243-2044
URL: <https://www.pref.gunma.jp> E-mail: chouju@pref.gunma.lg.jp



特集

プラス・テン

今より10分多くからだを動かし、**+10**で健康寿命を延ばしましょう！

元気に“動こう・歩こう”

～ぐんまアクティブガイド～



群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課

健康増進係 松本 彩香 Saika Matsumoto

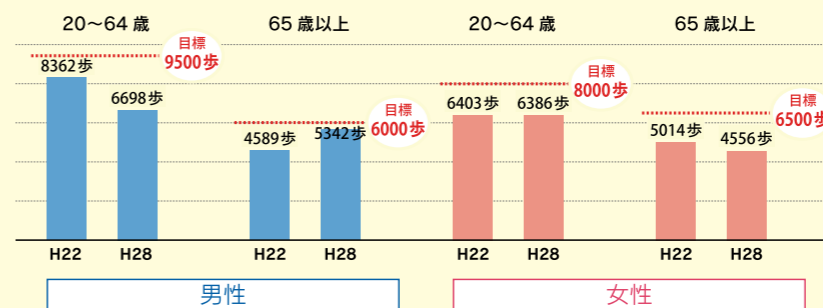


はじめに

前号でご紹介した「ぐんま元気(GENKI)の5か条」のうち、第1条「元気に動いて、ぐっすり睡眠」の実践に向けて、群馬県では「元気に動こう・歩こう」プロジェクトを展開しています。本プロジェクトで作成した日常生活で気軽に楽しく身体を動かすためのヒントをまとめた「ぐんまアクティブガイド」をご紹介しますので是非皆さんの「元気に動こう・歩こう」の実践にご活用ください。

群馬県民の現状

歩数の平均



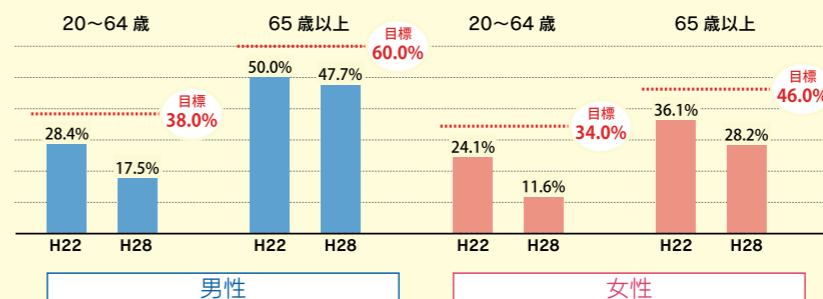
●歩数の平均は目標まであと、

- 20~64歳 男性は約 **3000** 歩
- 20~64歳 女性は約 **1500** 歩
- 65歳以上 男性は約 **700** 歩
- 65歳以上 女性は約 **2000** 歩

10分歩くと、プラス1,000歩に通勤や通学、家の近くで歩ける場所を探して、歩くように心がけましょう



運動習慣の割合



●運動習慣がある割合は、減少傾向です。全ての世代で目標を下回っています

元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、フレイル、うつ、認知症などになるリスクを下げるすることができます

※H22・H28:群馬県民健康・栄養調査 目標:県健康増進計画「元気県ぐんま21(第2次)」における目標

通所介護事業所

デイサービスセンター元総社

行事紹介



運動会 10/19・20

毎年恒例の運動会が開催されました!!
 紅組と白組に分かれて各種目で得点を競いました♪
 今年の競技種目は「ひしゃくりレー」と「お菓子取り競争」です。
 「ひしゃくりレー」は座った状態で次の人へバトンを渡す競技で、皆様真剣な表情で手に持った棒で円形のバトンをリレーしました!!
 「お菓子取り競争」では、ぶら下がったお菓子を嬉しそうに手で取ったり、頑張って口で頬張ったりしていました♪
 「行けー!」「がんばれー!!」とたくさんの声援が飛び交い、大声で笑いながら「楽しいねー♪」との声も聞かれた笑顔溢れるとても楽しい運動会となりました(^o^)



昼食バイキング 11/25

毎月1回の開催で、皆様から大好評をいただいております
 昼食バイキング♪
 今回は、なんとお寿司をその場で握り皆様へ提供しました!!
 普段の大皿になって運ばれてくる料理と違って、自分の好きなネタを注文すると目の前で握ってくれるのでまるでお寿司屋さんの雰囲気(^o^)
 皆様新鮮なお寿司を堪能できたようで、食べ終わると「もーお腹いっぱい!」「いっぱい食べちゃった♪」などと大満足のご様子でした!!



クリスマス会 12/21



毎年恒例のクリスマス会を開催しました!!
 最初に利用者様全員でトイレトペーパーの芯でクリスマスのリース作りを行い、クリスマスカラーのお花紙も使用して部屋中に飾り付けました♪
 その後はサンタさんが登場して皆様へプレゼントを配布(^o^)
 職員と一緒にハンドベルによるクリスマス演奏会も行われて「いい音色だね~♪」「楽しかったよ~♪」と皆様クリスマス気分を存分に堪能していらっしゃいました!!



軽費老人ホーム

ケアハウス元総社

行事紹介



洋服訪問販売 10/28

当施設では、洋服の訪問販売を年に2回開催しています!!
 前回に続き、今回もはるばる福島県福島市からシニアリンク様がお越しくださいました♪
 いつも入居者様が食事をされている食堂が洋服などを販売するお店に早変わり♪
 この日を楽しみにされていた方も多く、販売開始時間になるとたちまち大盛況となりたくさんの方がお買い物を楽しんでいらっしゃいました!!
 シニアリンクの方とも顔馴染みとなっているため「店員さんに久しぶりに会えて嬉しかった♪」と久々の再会を喜ばれている入居者様もいらっしゃいました(^o^)
 次回の訪問販売も春から夏ごろに予定していますのでお楽しみに!!



居宅介護支援事業所

ケアランセンター-陽光

高齢者施設紹介

各種高齢者施設紹介の第四弾!!

ケアハウス



ケアハウスは、原則60歳以上の方で高齢のため一人で生活することに不安を感じている方や身体機能の低下により一人で暮らすのが難しい方が対象で、食事や入浴に多くの介助を必要としない自立した方が入所する施設です。また、所得に応じた低額な料金で利用できるため他の有料老人ホーム等と比較すると月額費用が安いのも特徴で、介護サービスが必要になった場合には、住み続けながら訪問介護や通所介護などの介護サービスを受けることもできます。
 ただし、介護度が高くなってくるとケアハウスだけでは対処ができないため、介護付き有料老人ホームなど別の施設に移ることになります。

◎ケアハウス元総社(定員50名 2人部屋:5室・個室:40室)の特徴

当会のケアハウス元総社は、老年病研究所附属病院の建物と内部で繋がっているため緊急時の対応にも迅速万全に対応でき、専門的で細やかな健康管理も受けられます。
 日常生活では、管理栄養士の健康に配慮した献立による四季折々の旬の食材を盛り込んだ食事の提供や、様々なレクリエーションの開催、ナースコールによる緊急対応などにより皆様楽しく過ごせる安心安全な環境を提供しています。また、当会にはヘルパーステーションやデイサービスがあるため、それらのサービスもスムーズに受けられます。
 また、もしも別の施設へ移ることになって介護付き有料老人ホームや特別養護老人ホームもありますので退居後のことも安心できる体制が整っております。
 現在は空室もありますので、是非お気軽にご相談ください。



介護付有料老人ホーム
サンヒルズ総社
行事紹介



クリスマス会 & クリスマスイヴ 12/23・24



毎年恒例のクリスマス会を開催しました!!
皆様で「きよしこのよる・ペチカ・あわてんぼうのサンタクロース」
などを楽しく歌いながらサンタクロースが来るのを待っていると
クリスマスプレゼントを携えたサンタさんが満を持して登場!!
お一人ずつに居室で写真などが飾れるホワイトボードが贈られ
皆様満面の笑顔でとても喜ばれていらっしゃいました(^o^)
翌日のクリスマスイブには、クリスマス特製パフェが用意され
「冷たくて美味しい!」「たまにはこういうおやつもいいね!!」
と大好評でした♪
また来年も楽しいクリスマスで一年を締めくくりましょうね!!

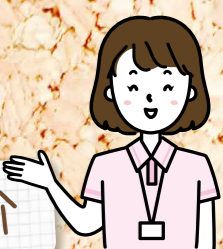


お屠蘇配り 1/1



新年あけましておめでとうございます!!
毎年恒例となっている、理事長と艶やかな着姿の施設長達による皆様への新年のご挨拶を行いました(^o^)
一年間の邪気を払い、入居者様の健康と長寿を祈願して越乃寒梅で乾杯!!
お屠蘇とおせち料理とお雑煮も召し上がり皆様お正月気分を存分に堪能されていらっしゃいました♪

訪問介護事業所
ホームヘルプステーション元総社
研修・ご趣味・永年勤続表彰紹介



研修の紹介

当事業所では月に一回、ヘルパーが全員集まって運営会議と研修を行っています。12月はそれぞれが苦手とする分野を克服すべく、サービス提供責任者によるグループ研修を行いました!!
1人1人のスキルを向上させて、ヘルパー全員が正しい知識と技能にもとづく安心安全なサービスを提供できるよう真剣に取り組みました(^o^)

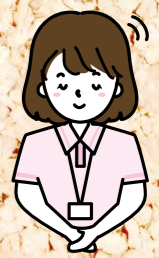


根岸管理者のグループは「緊急時の対応」について確認しました。救急要請する時の流れを二人一組になって消防側と電話を掛ける側に分かれてシミュレーションを行うことで万が一の時でも迅速な対応ができるようにしました。

小林サービス提供責任者のグループは「不適合サービス」について確認しました。転倒・転落・誤嚥・誤薬・火傷・異食・誤飲・骨折・あざ・外傷(原因不明含む)などのヒヤリハットやアクシデントが起きた時の対応方法をはじめ、ケガなどの重症度の判断や対処の仕方を事例をもとに確認し学びを深めました。



松田サービス提供責任者のグループは「切り傷と火傷の救急対応」について確認しました。基本的な処置方法を確認し、ヘルパー達の実体験を共有したり優先すべき事項について意見交換を行いました。



利用者様のご趣味紹介

H様が作っている「透かしほおずき」をご紹介します!
1週間から10日間水に浸けて置くとほおずきのガクの組織が溶けて葉脈だけがきれいに残るそうで、作っている過程を見せてくださいました!!
訪問の度に少しずつ透けてきて、完成すると見事なドライフラワー作品となりました!!
利用者様のご趣味を拝見したり、お話を聞かせていただくことはヘルパーにとっていつも楽しい時間となっています(^o^)



永年勤続表彰

令和4年12月1日に永年勤続表彰式があり、当事業所の開設から勤務されている柴崎ヘルパーが勤続15年の表彰を受けました(^o^)
職員一同、長くお勤めして利用者の皆様とともに末永く歩んでいきたいと思っておりますので、これからもよろしくお祈りします!!



サンライフアネックス

行事紹介

お買い物イベント

11/22

1Fフロアにて、あかしゃ商店様による大人気のお買い物イベントが開催されました!!
 当施設には売店も併設されていますが、取り扱いがない商品も豊富に並んでいたため皆様ワクワクしながら選んでいらっしゃいました♪
 「どっちがいいかしらね?」と職員に相談する方やお目当ての物をすぐ選ばれる方など、コロナ禍で気軽に外出できない分お買い物をする存分楽しんでいらっしゃいました(^o^)



餅つき大会

12/23

年末恒例行事の餅つき大会は入居様がとても楽しみにされているイベントです!!
 高玉診療所の佐藤医師や吉田医師も参加されての餅つきに入居者様も大喜び(^o^)
 お馴染みの大きな杵と臼でもち米をこねた後は、全員で力を合わせてお餅をついていきます!!
 入居者様による「よいしょ!よいしょ!!」の大きな声援と手拍子がより一層会場を盛り上げてくれ、見事なモチモチお餅が完成しました♪
 つきたてのお餅は「あんびん・からみ・きなこ」の3種類の味付けで楽しみました♪とても美味しくできたので入居者様からは「おかわり!!」の声がたくさんいただけ大満足のご様子でした!!



お屠蘇配り

1/1

今年も理事長と施設長によるお屠蘇配りで新年がスタートしました♪
 施設長がお神酒をついで回り、理事長との乾杯が始まると「理事長先生~!こっちこっち!!」とあちらこちらから声上がり、楽しい会話が盛り上がりました(^o^)
 ほろ酔い気分で美味しいおせち料理を召上がり、お正月気分を存分に楽しんで素晴らしい一年の幕開けができました!!



サンライフ問屋町

行事紹介

運動会

11/21~12/9

今年も秋の運動会を開催しました!!
 コロナ禍のためユニット毎に開催日をずらして楽しみました(^o^)
 ユニット内を赤城団(赤組)と浅間団(青組)に分けて「玉入れ・ボール送りリレー・風船バレー・輪投げ」が行われました♪
 感染防止のため大きな声は出せませんでしたが、和気あいあいとした雰囲気笑顔溢れる運動会となりました!!
 職員と一緒に体をたくさん使った運動ができたことで心身ともにリフレッシュできた様子でした(^o^)



クリスマス会

12/19

各ユニットでクリスマス会を開催しました♪
 サンタとトナカイの突然の訪問に入居者様は大喜び(^o^)
 どの方もサンタさんからのプレゼントに興味津々でした!! 記念撮影も楽しそうにたくさんされて笑顔溢れるひと時となりました♪



餅つき大会

12/26

各階で餅つき大会を開催しました!!もち米を蒸し始めるといい香りが広がり、入居者様もワクワク楽しそう(^o^)
 お餅を一緒に作りながら思い出話や記念撮影したりして楽しい時間を過ごしました♪
 つき立ての餅は「あんこ・からみ・磯部」にいただき「柔らかくてとっても美味しいね!!」と大好評でした♪





レシピはもち米だけで作る物よりも食べやすいように精白米を混ぜていますので、ご家庭でもぜひご賞味ください。

今回は、おめでたい席には欠かせない「お赤飯」をご紹介します。古くから日本では、赤い色には邪気を祓う力があると考えられており災いを避ける魔除けの意味で節目の日や特別な席でお赤飯が振る舞われるようになりました。お赤飯はどの人居者様も大好物で、元日のお祝いということで昼食におせち料理と一緒に提供したところ「美味しいね〜♪お祝いだね〜♪」「大好きだからもつといっぱいよっつて!!」と笑顔で話されながら皆様たくさん召し上がってくださいました。



お赤飯

お赤飯 (259kcal)



《作り方》
 ①「沸きり」のため小豆を水で洗ったら小鍋に水とともに入れ中火にかける。煮立ってきたら火を弱めて3分ほど茹でザルに上げ茹で汁を切る。この工程を合計3回行う。
 ②鍋に①の小豆を戻し入れ中火にかける。煮立ったら弱火でフタをしながらかき混ぜながら20分ほど茹でる。茹で上がったまま20〜30分ほど放置する。
 ③放置した小豆と茹で汁を分ける。茹で汁は色付けのために捨てないようにボールに取っておく。
 ④もち米と精白米を研いで30分ほど浸水させておく。
 ⑤炊飯器に④を入れ、茹で汁と水を合わせたもの（*炊飯に必要な量）と茹でた小豆を乗せて炊く。
 *もち米は1合（150g）で150cc・精白米は1合（150g）200ccなので、もち米と精白米を混ぜて炊く際にはもち米と精白米の量から水分量を調節。
 ⑥炊き上がったたらしゃもじで底から混ぜた後にフタをして10分ほど蒸らし器に盛ってごま塩を振り完成。

材料 (1人分)

- もち米… 20g
- 精白米… 45g
- 小豆… 6g
- ごま塩… 適量



「みんなのおかげでたくさん増えたね。ありがとう!!」と職員にも感謝の言葉をくださりながら日々のお世話を楽しんでいます。

当施設では、入居者様の幸せな毎日に寄り添えるサポートを行っておりますので、これからもお好きなことを楽しんで続けてください!!

投稿コーナー

「熱帯魚飼育」



細田 富男 様 (86歳)

特別介護老人ホーム サンライフアネックス

今回は、サンライフアネックスにお住いの細田様よりご趣味で飼育されている熱帯魚についてお寄せいただきました。細田様は幼少の頃から金魚やスズメなどの生き物を飼育されていたらしく「特に小鳥が好きなんだよ♪ フンの片付けとか大変だったけど愛おしくて癒されていた。お客様と一緒に可愛がってくれて、特に小さな子ども達に大人気でとても喜んでくれたよ!!」と昔の様子を語ってくださいました。施設に入居されてからも、手間暇があまりかからない生き物のお世話を続けたいと思っておられたので、当施設では熱帯魚を飼育されています。他の入居者の方々も鑑賞できるように、水槽はフロアに設置されており細田様は朝夕2回の餌やりを欠かさずに行われています。そのおかげで熱帯魚の赤ちゃんもたくさん生まれて元気に泳いでいます。その様子を眺めながら「みんなのおかげでたくさん増えたね。ありがとう!!」と職員にも感謝の言葉をくださりながら日々のお世話を楽しんでいます。

学童保育所 名事業所 トピックス

ひかり学童クラブ 行事紹介

秋祭り 10/28



毎年恒例の秋祭りを行いました!! たくさんのお店メニューを前に子どもたちは「どれから食べようかなあ〜♪」と嬉しそうに悩んでいました♪ 特に子どもたちに大人気だったのは焼きそばとチョコバナナで、みんな嬉しそうに食べていました(^_^) お腹がいっぱいになったあとは「射的・ストラックアウト・お菓子釣り・輪投げ」を楽しみました!! 景品のお菓子をたくさんGETした子どもたちは「ひかり学童最高〜!!」ととても嬉しそうでした(^o^)



クリスマス会 12/23

毎年12月になると、みんな大好きなクリスマスを盛り上げるために部屋の中を飾り付けていきます!! 今年は松ぼっくりでクリスマスオーナメントやリースを作ってサンタクロースを迎えるための準備もバッチリ♪ そして迎えたクリスマス会では、今年も理事長サンタがプレゼントを持ってやってくださいました(^o^)

子どもたちは貰ったおもちゃを見て「やったー♪ これ楽しそう! ありがとう!!」と大喜びでした♪ また来年もお楽しみにね!!



お正月 1/4

今年も近所の神社に初詣に行って、みんなでお願いごとをお祈りしてきました(^o^)

初詣の後には問屋町公園で凧あげや鬼ごっこなどをして思い切り遊びました♪ 午後の毎年恒例カルタ大会では「上毛かるた・総社かるた・ことわざかるた」の中から好きなものを選んで対戦して大盛り上がり!! 今年も昔ながらの日本のお正月を楽しく過ごせたね♪





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788 (代) FAX : 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルプステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311 (代) FAX : 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp