

陽光

YOKO

Vol.40

2023 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015 (ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

まもりましょ! 食育

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課

食育推進係 明尾 祐希

■ 理事長挨拶

■ 陽光会トピックス

■ 各事業所トピックス

■ 栄養レシピ

■ 投稿コーナー

群馬県桐生市 桐生八木節まつり (ググっとぐんま写真館 転載)

新型コロナウイルスの諸制限が緩和されたため「8月4・5・6日」に4年ぶりに全面開催されます。その他各地の夏祭りも通常開催する所が多いようなので、久方ぶりの夏祭りの活気と風情を楽しんで暑い夏を乗り切りましょう!!

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

今年は一足早く夏が到来したよう
で猛暑を予期させる記録的な暑さが連日続
いておりますが、皆様いかがお過ごし
でしょうか。

全国各地でも異常気象による豪雨災害
が頻発しておりますので、いかに災害に
強い群馬県とはいえ、当会も日頃の備え
を怠らさずに対処し、入居者様の安全を
守っていききたいと考えています。

さて、前号でもご紹介させていただき
ました当会の新施設「サービスタワー」です
が、お蔭様で順調に工事が進捗してござい
ます。

現在は、建物を支える杭打ち工事を行っ
ており、建設地からは前橋城のお堀の跡
が出土したりと、前橋の歴史にゆかりの
深い場所であることをあらためて感じる
一幕もありました。

来月8月のオープン予定となっております
ので、ご期待のうえ今暫くお待ち下
さい。

常日頃より地域の皆様方にお世話に
なっております、当会のケアハウス元総
社とサンヒルズ総社にて施設長の交代が
行われました。

ケアハウス施設長に就任の高玉和江氏は
サンヒルズ総社で開設より施設長を務めて
おりましたので、今迄の豊富な経験を
活かした活躍を期待しております。

サンヒルズ施設長に就任の沼辺清華氏は
リハビリテーションの専門家である作業
療法士の資格を有しており、同施設にて
機能訓練指導員・生活相談員・副施設長
を歴任した、朗らかでアイデアに富んだ方
なので、入居者の方々の暮らしがより
楽しく豊かになることを期待しています。

新体制となりましても、これまで培っ
てきた入居者様を心から大切にす運営
を行って参りますので、引き続きの愛
顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げ
ます。

《 工事の様子 》





軽費老人ホーム ケアハウス元総社

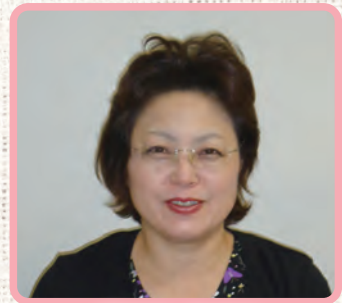
この度、5月31日をもって、介護付有料老人ホームサンヒルズ総社の施設長を退任いたしました。

平成22年のサンヒルズ総社開設とともに就任して以来、13年余に渡り、皆様より温かなご支援とご指導を賜りましたことを心より感謝し深く御礼申し上げます。

今後は、軽費老人ホームケアハウス元総社の施設長として地域福祉の発展に引き続き精励いたす所存でございます。

皆様方とも、また何かしらの御縁がありますことを期待しておりますので、何卒変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

また、後任者に対しましても、私同様のご厚誼を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、略儀ながら退任と就任の御挨拶とさせていただきます。



高玉 和江



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社

この度、前施設長 高玉 和江の後任として、6月1日をもって介護付有料老人ホームサンヒルズ総社の施設長に就任いたしました。

サンヒルズ総社が開設された平成22年に機能訓練指導員として入職し、その後、入居者様やご家族様より数多くのことを学ばせていただき生活相談員や副施設長などを歴任し、今にいたることができましたことを心より感謝申し上げます。

就任に際しましては、その責任の重大さを痛感している所ではございますが、責務を受け止め、微力ながら入居者様やご家族様のため、そして地域社会への貢献のために誠心誠意努力して参りますので、前任者同様の変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

また、ご家族の皆様方と手を携えて、より良い施設をともに創り上げて参りたいと存じますので、ご意見やご要望などありました際は是非お気軽にお聞かせいただけますよう重ねてお願い申し上げます。

まずは略儀ながら、書中をもって就任の御挨拶とさせていただきます。



沼辺 清華

まもりましょ! 食育

～ 幸せを実感できる活力ある **健康長寿社会** の実現を目指して ～



群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課

食育推進係 明尾 祐希 Yuuki Akeo



はじめに

幸せを実感できる活力ある健康長寿社会の実現のためには、わたしたちの生活に欠かせない「食育」の実践が重要です。

群馬県では、子どもから高齢者まで全ての県民が健康を大切にすることをもち、健康やかでこころ豊かに生活できるような、食育の方向性を示した第4次群馬県食育推進計画「ぐんま食育こころプラン」を推進しています。

本計画では、地域の食育活動を担う多様な関係者がそれぞれの特性を生かし連携・協働して、県民の心身の健康を守り、「健康寿命の延伸」と「幸せ」につながる食育の推進を目指しています。

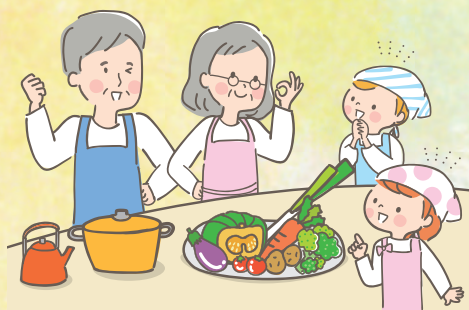
計画を分かりやすく示した普及版も作成していますので是非、みなさまや周りの方々に御覧いただき、「食育」の実践にお役立ていただけますと幸いです。

食育って何？

「食育」は、明治時代から提唱されており、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

群馬県の食育

群馬県の食育推進計画の特徴は、「食」を、食べ物や食事はもちろん、農作物や食文化のコミュニケーション、食環境等も含む幅広い意味と捉え「食」に対する「こころ」を育てることを目指しています。



基本理念

食の大切さを理解し、食を通して豊かな人間性を育む

目標

県民の心身の健康を守り、「健康寿命の延伸」と「幸せ」につながる食育の推進を目指す

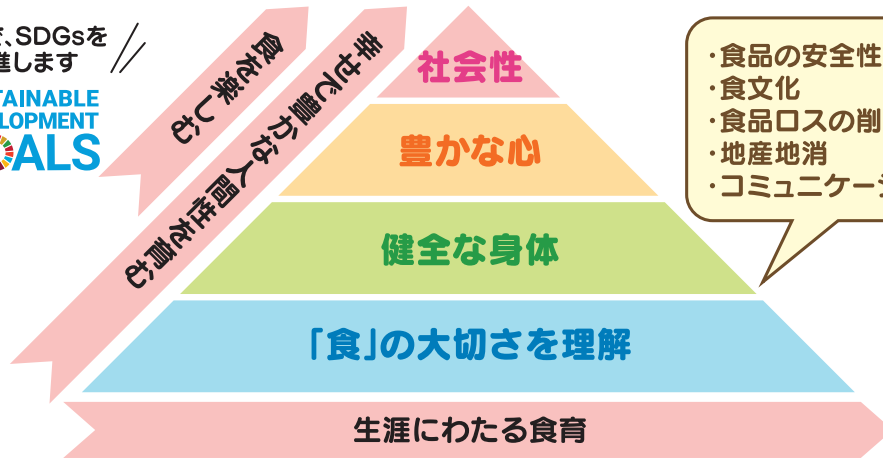
基本方針

1. 生涯を通じた心身の健康を守る食育の推進
2. 持続可能性の視点を入れた、食の循環・環境、食文化を守る食育の推進
3. 新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進

群馬県が目指す食育のイメージ

生涯にわたる食育を推進することで、健康寿命の延伸につなげます。また、食を楽しむことができ、幸せを感じられる豊かな人間性を育むことを目指しています。

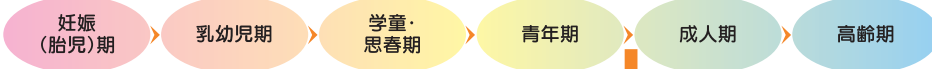
食育で、SDGsを推進します



- ・食品の安全性
- ・食文化
- ・食品ロスの削減
- ・地産地消
- ・コミュニケーション
- ・感謝の気持ち
- ・栄養バランス
- ・健全な生活リズム
- ・マナーや作法 など



ぐんま食育このプラン
第4次計画の詳細は
こちらをご覧ください!!



健康寿命の延伸

おいしく食べる
が大切。「食」を楽しむ
もう!

人間の脳と腸は、お互いに影響し合っています。

おいしいと感じること、おいしいと思っ
て食べることは、脳にも腸にも、と
ても大切なこと
です。まずは
おいしく、楽
しく食べましょ
う!!

よく噛んで食べる
お口づくりの大切さ

よく噛んで食べると、早食いを防ぎ、満腹感が得られやすくなるため、肥満の予防につながります。

また、よく噛むことで食欲が抑えられたり、ゆっくり味わうことで、うす味・適量で満足感が得られたりします。

よく噛んで味わって食べるにはむし歯や歯周病を予防し、お口の機能を健全に保つことが重要です。歯と口の健康を守っていつまでもおいしく食べましょう。

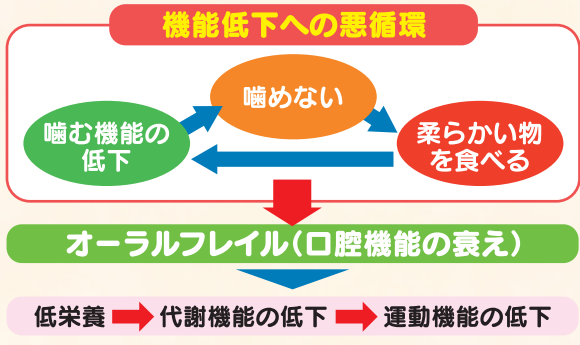
高齢期になる前から

オーラルフレイルの予防が大切

オーラルフレイルは、滑舌の低下、わずかなムセなど、ささいな口腔機能の衰えのことで、身体の衰え(フレイル)の一つです。

オーラルフレイル予防のポイント

- ①かかりつけ歯科医に定期的に通う。
- ②お口の「ささいな衰え」に気づく。
- ③食事はよく噛んで、3食きちんと食べる。



群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課食育推進係

〒371-8570 群馬県前橋市大手町1-1-1
TEL: 027-226-2427 FAX: 027-243-2044
URL: <https://www.pref.gunma.jp> E-mail: shokuiku@pref.gunma.lg.jp

軽費老人ホーム



ケアハウス元総社

行事紹介



洋服訪問販売

6/29



当施設では、洋服の訪問販売を年に2回開催しています!!
 前回に続き、今回ははるばる福島県からシニアリンク様がお越し下さり
 いつも入居様が食事をされている食堂が洋服店に早変わり♪
 当施設の近隣は洋服店が少ないとあって、この日を楽しみにされていた方も多く
 販売開始時間になるとたちまち大盛況となりました(^o^)
 特に女性の方々は、入居者様同士で連れだってじっくり商品を吟味したりお互いに
 洋服を選び合ったりして、とても満喫されていました♪
 次回の開催もお楽しみに!!



居宅介護支援事業所



ケアランセンター-陽光

高齢者施設紹介

各種高齢者施設紹介の第六弾!!

グループホーム



グループホームは、認知症の診断を受けて自宅で暮らすことが困難になった高齢者が、自立した日常生活を送ることができるように支援する施設です。
 ユニットという5人から9人程度の少人数のグループで家庭的な雰囲気の中で共同生活を送っています。
 また、食事・洗濯・掃除などの日常生活のサポートや生活リハビリ以外にもレクリエーションや外出活動などを通して、入居者の生きがい作りを支援しています。

◎グループホームの入居条件

- 地域住民のために提供される「地域密着型サービス」なので、原則として入居条件は次の通りになります。
- 65歳以上で要支援2もしくは要介護1以上の方
 - 医師から認知症の診断を受けている方
 - 施設と同じ地域に住民票がある方
 - 集団生活を営むことに支障のない方

◎グループホームの特徴

- 多くの介護施設よりも小規模なので、一人ひとりに寄り添ったケアを受けることができる。
- 認知症の専門スタッフによる支援が充実している。
- 身体の不調による入居者の入れ替わりが少なく、環境の変化を苦手とする認知症の方も精神的に安定して過ごせる。
- 公営ではない住宅型有料老人ホームなどよりも入居費用や月額費用が比較的安価である。



※当グループにも「グループホーム ひまわり」がありますので、ぜひお気軽に担当ケアマネジャーまでご相談下さい。

通所介護事業所



デイサービスセンター元総社

行事紹介



端午の節句



端午の節句行事でこいのぼり制作を行いました!!
細かい作業が多くて「これは難しいね～」と
四苦八苦される方もいらっしゃいました。
皆様で教え合って協力したおかげで「こういう
風になるんだ!」と驚く方や「可愛くできたから
家に飾ろう!」と完成を喜ぶ声がたくさんあがり
ました(^o^)
これからも季節にちなんだ作品を制作してい
きましょうね!!



梅シロップ作り



毎年恒例の梅シロップを作りました!!
昨年はすぐに飲み干してしまっ「もう無いの?」
「もっと作っておけばよかった～」という残念がる
声が聞こえるほどでしたので、今年は増量して
2日間で12Kgの梅を漬けました(^o^)
皆様慣れた様子で「これでヘタを取ればいいん
でしょ?」「美味しそうな梅だね!!」「早くでき
あがると良いな♪」と楽しみながら下拵えを
されていました。
梅シロップを使った梅ジュースで乾杯する日が
待ち遠しいですね♪

昼食実演調理



当所の昼食では、月に1回行われる大好評のバイ
キングの他に、お寿司や天ぷらなどの実演調理も
随時行っています!!
皆様できたてが食べられるとあって毎回美味しそ
うに召し上がっていらっしゃいます(^o^)
これからも皆様のご要望に応じて実施してい
きますのでご期待下さい!!





訪問介護事業所



ホームヘルプステーション元総社

研修・サービス紹介



合同研修



ケアプランセンター陽光と合同で研修を行いました!!
 「FM GUNMAアナウンスセミナー」の清水由美先生をお招きして
 「接遇を考える～職業倫理・リスクマネジメントの視点から～」を
 テーマに具体的な対策方法などについて学びました(^O^)
 今回のセミナーのおかげで、不適切なことを再認識して正しい知識を
 身に付けることができました。
 これからもTPOに合った振る舞いができるように努力を重ねて参ります!!



定例研修



今回は「職業倫理・法令遵守・プライバシー及び個人情報保護」に関する研修を行いました!!
 ヘルパーは利用者様のプライバシーに立ち入る場面が多くあるので、これからも利用者様やご家族様のプライバシーを守り信頼関係を築いていけるよう取り組んでいきます!!

身体介護サービス紹介

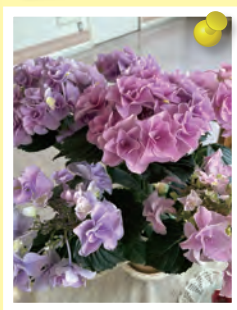
気を付けて
いってらっしゃい!!



「デイサービスへの送り出し」はヘルパーが依頼されることの多いサービスの一つです。
 ご家族様の代わりに利用者様を送り出すための身支度・バイタル測定などの体調チェック・荷物の準備や戸締りの確認を行っています。

雑感

ヘルパーが訪問させていただくと季節の草花を拝見することが多くその美しさに心が癒されています♪



利用者様が誕生日にご家族様からプレゼントされた紫陽花を「一人で見るのはもったいないくらい綺麗でしょ♪」と見せて下さいました(^O^)



ご利用者様宅の庭で咲いたバラです。手塩にかけて育てているため見事に咲き誇っています!!

職員紹介



6月に入職した木村準子です。
 一人ひとりの利用者様との出会いを大切にしながら万全なサービスを提供できるよう、笑顔を絶やさず元気に頑張ります!!
 訪問すると皆様温かく迎えて下さりお庭に咲いた綺麗な花々を紹介されるなど楽しい時間を過ごさせていただいております。
 皆様に心から喜んでいただけるようサービスを提供いたしますのでどうぞよろしくお願いいたします♪





介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

行事紹介



バラ園散策 5/8~12

入居様が毎年楽しみにされている前橋敷島公園のバラ園散策へ行ってきました!! お天気にも恵まれ、気持ち良く散策することができました♪

ちょうどバラが満開で600種類もあるバラの香りに包まれながら観賞することができ、入居者様からは「こんな素敵な場所に連れてきてもらえて本当に良かった♪」「昔はこんなに咲いてなかったのに今は凄いね!きれいだね!!」と声上がり終始笑顔で楽しまれました(^o^)

家族と一緒に散策される方、バラのソフトクリームを美味しそうに召し上がられる方やお部屋にバラを飾りたいと鉢植えを買って帰られる方もいらっしゃいました♪

色とりどりのバラをバックにととても良いお写真も撮れて「とてもいい時期に来られて良かった!!」と大好評で充実した一日となりました(^_^)

移動販売車

6/16

毎月1回の頻度で当施設へスギグループの移動販売車「おもてなし号」が来訪しています!!

施設の玄関先で「パン・お菓子・飲み物・アイスクリーム・日用品」など様々な商品が販売されます(^o^)

皆様お店の方や職員とお喋りしながらお買い物を楽しんでいらっしゃいます♪

入居者様からは「ここまで来てくれるのは便利で有難いね!!」と大変ご好評いただいております(^_^)

次回の来訪もお楽しみに!!



特別養護老人ホーム



サンライフ問屋町

行事紹介

トピックス

各事業所の行事風景などをご紹介いたします。
TOPICS



バラ園散策

5/22~31

新緑の若葉が眩しく風薫る季節になり、コロナ禍で自粛していた外出レクリエーションを3年ぶりに再開しました!!

今回は、見頃を迎えた色とりどりの7000株のバラが咲く前橋敷島公園のバラ園を散策してきました♪

満開のバラの香りと見事な庭園の居心地の良さによるリラックス効果で皆様自然と笑みがこぼれ、とても喜んでいらっしゃいました(^O^)

バラの名前を確認しながら散策をされたり、名物のバラソフトクリームを「おいしいね♪」と頬張りながら心と身体が癒される心地よい時間を過ごされていました♪

太陽の日差しも心地良く、バラの香が漂う園内の散策は最高に良い気分転換になったようで皆様大満足のご様子でした!!

また来年も綺麗なバラを見に行きましょうね(^_^)



コンサート

6/26



毎回とてもご好評いただいている「コールさくらんぼ」の皆様によるコンサートを開催しました!!

コンサートの前半では「はっか草・茶摘み」の歌が披露され会場は優雅な雰囲気満たされていました(^O^)

コンサートの後半には「赤城の子守歌・上を向いて歩こう」など全5曲を入居者様も一緒に歌い心をひとつにしました!!

入居者様の気持ち良く歌う様子と明るい笑顔に会場が彩られ楽しいひとときを過ごすことができました♪

コールさくらんぼの皆様、素敵なコンサートをありがとうございました!!



特別養護老人ホーム



サンライフアネックス

行事紹介

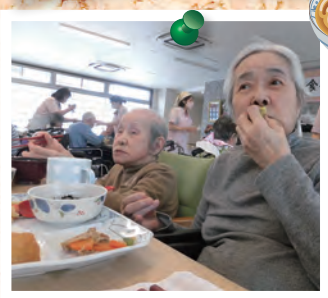


お買い物イベント

4/26



当施設 1Fフロアにて「お元気ですか」様による大人気のお買い物イベントが開催されました!!
 広いスペースに「衣類・靴・雑貨」などが所狭しと並び、入居者様もワクワクしながら商品を手にとって選ばれていました♪
 「久しぶりに新しい服を買えた♪」「お気に入りの靴を見つけられた!!」「この雑貨かわいいね♪」など入居者様からたくさんの喜びの声を聞くことができました(^o^)
 今後も入居者様が楽しく過ごせるイベントを開催していきますね!!



和食バイキング

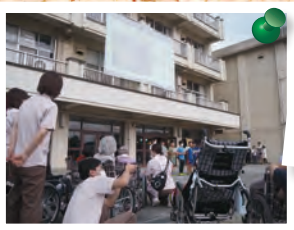
5/22

新型コロナの感染症分類が5類に引き下げられたので自粛していた施設全体で行うビュッフェスタイルの食事を3年ぶりに開催しました!!
 当日は、皆様からリクエストがあった「天ぷら・海苔巻き・稲荷寿司・うどん・肉じゃが・ひじき煮・水ようかん」が所狭しと並びました♪
 入居者様の中には「今日は何かいいことがある日なの?何かの記念日なの?」と普段とは異なる食事に驚かれつつも「美味しいね!!」と何度もお替わりをされて、つつい食べ過ぎてしまう方もいらっしゃるほど好評でした(^o^)
 次回の開催もお楽しみに!!

ホタル祭り

6/24

近隣の元総社北小学校で毎年恒例の「ホタル祭り」が開催されたので入居者様と一緒に参加してきました!!
 小学校に向う道では、天候に恵まれ吹く風も心地良くて「気持ちがいいね!!」と皆様おっしゃっていました(^o^)
 学校側のご配慮もあり、アネックス用の特別席が設けられ、参加された方は児童によるホタル研究発表を真剣な眼差しで聞いていらっしゃいました!!
 お祭りの最後には施設からも良く見えたダイナミックな打ち上げ花火が上げられ多くの方が感激されていました(^_^)
 来年も皆様で参加しましょうね♪





学童保育所

ひかり学童クラブ

行事紹介



お花見

4/4

新1年生の子どもたちの歓迎会も兼ねて問屋町公園へお花見に行ってきました!!

公園に向かう途中の道では、2年生以上の子が1年生が道路に飛び出さないよう声を掛けながら手をつないで歩いてくれました(^o^)

公園では、昔遊びの「はないちもんめ」を行いました♪知らない子も多かったのですが、先輩児童に教えてもらいながら全員で楽しみました♪

遊びを通じて1年生の子達もお友だちがたくさんできたようで、みんな嬉しそうでした(^_^)



公園遊び

5/1・2



初夏を感じる心地良いお天気の中、近隣の明神東公園へ外出してきました!!

子どもたちは元気いっぱい広い公園を駆け回り、草花が多いこの季節ならではの四つ葉のクローバー探しや花かんむり作りなどを楽しんでいました(^o^)

「先生～見て！綺麗でしょ!!」と作ったものを満面の笑みで嬉しそうに見せてくれる姿に、思わず引率の先生もほっこりした気分になりました♪

お天気にも恵まれた今回の外出はとても嬉しかったようで「もっと遊びたい!!」と後ろ髪を引かれるほど制限時間いっぱいまで楽しんでいました♪



七夕レクリエーション

6/19



今年の七夕イベントは「流しそうめん」ではなく「流しガチャ玉」を楽しみました!! 流れてくるガチャ玉をお箸やスプーンで上手く掬うと「何が入ってるの?」とすぐに中身を確認していました(^o^)

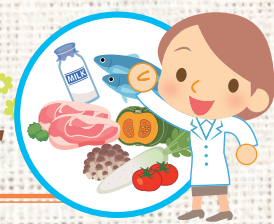
中には大好きなお菓子が入っていて、みんな笑顔いっぱいになりました♪

学童の玄関には、みんなで作った七夕飾りやお願い事の短冊も飾りました!!

「私の短冊これだよ!!」と嬉しそうに先生に教えてくれた子もいて、それぞれ七夕を満喫していました♪ みんなのお願い叶うといいね(^_^)

栄養レシピ

管理栄養士 松本 瑠莉



毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

冷やし中華



今回は、夏の定番である「冷やし中華」をご紹介します。
「冷やし中華」に欠かせない夏に旬を迎えるきゅうりとトマトは水分が多く身体を冷やす効果があるので暑い日に火照った体には最適です。
中華麺を少なく具材を多くすることでカロリーを抑えつつ、タンパク質やビタミン、ミネラルなども豊富に摂取できますので夏バテ解消にも効果的です。
当会では6月中旬の蒸し暑い日の昼食で提供したところ、夏気分を味わいながら美味しくいただけただけで「暑いから嬉しいね〜♪」「さっぱりしておいしいね!!」「トマトが食べやすい大きさにカットしてあるのありがたいね♪」と大好評でした!!
これからの季節にピッタリの夏野菜をふんだんに使った冷やし中華を皆様のご家庭でもぜひご賞味ください。



冷やし中華(391kcal)



材料(1人分)

- 中華麺……120g
- きゅうり …… 20g
- トマト …… 20g
- ロースハム …… 20g
- 錦糸卵(既製品) …… 15g
- 冷やし中華スープ …… 適量

《作り方》

- ①きゅうりは斜め薄切りにし、それを3ミリ程度の細切りにする。
- ②トマトはへたを取って8等分にする。
- ③ハムは半分に切って重ね、それを5ミリ程度の細切りにする。
- ④中華麺をたっぷりのお湯で既定の時間茹でる。
- ⑤茹で上がったらザルにあげ、流水で冷やしながらぬめりをとる。
- ⑥水気をよく切った麺をお皿に盛り付け、具材を乗せてから冷やし中華スープをかければ完成。



中学生で家紋付の羽織を仕立て上げ、二〇才の頃には近所の縫製業者から応援要請が掛かったほどの凄腕です!!
「お裁縫は雑多なことを忘れて自分の世界に没頭できるから良い♪昔は今ほど服が販売されていなく、私の作った服をみんなも着てくれたからやりがいも生まれて楽しかった。今は簡単な物しか縫えないけれど実用的な雑巾やお手玉を作ったりしているの♪落ち着いた紺色などの色が好きで、私の作ったお手玉が他の入居者の方々を楽しませてくれると嬉しい気持ちになります!!」と部屋に大事に飾ってあるご令妹から送られてきた折り紙を見ながら笑顔で裁縫の魅力などを語って下さいました。
謙虚で優しい人柄が滲み出る常見様のお手玉は他の入居者様の方々も楽しめるように共用スペースに置かれて、皆様に愛されています。
これからも日々を楽しみながらお過ごしいただけるように職員一同全力でサポートさせていただきます!!
ご投稿ありがとうございました。

今回は、「お裁縫」
今回は、特別養護老人ホームサンライフ問屋町にお住いの常見様より、ご趣味で作られているお裁縫をお寄せいただきました。
常見様は足利織物で有名な足利市で生まれ育ちましたので織物業には幼少の頃から慣れ親しまれてきました。
裁縫技術は親戚のおばさんから教わり、中学校では裁縫技術の hands-on として全校生徒の前で実技を披露したこともあるそうです。

「お裁縫」

投稿コーナー



常見 文子 様(90歳)

特別養護老人ホームサンライフ問屋町





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL : 027-256-7788(代) FAX : 027-256-7755(代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL : 027-253-4165 FAX : 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL : 027-256-7780 FAX : 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL : 027-280-4165 FAX : 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL : 027-256-7781 FAX : 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL : 027-253-8343 FAX : 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL : 027-255-2525 FAX : 027-255-2527	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL : 027-280-5533 FAX : 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL : 027-256-7782 FAX : 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL : 027-253-3311(代) FAX : 027-252-7575(代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL : 027-253-4108 FAX : 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症疾患医療センター	TEL : 027-252-7811 FAX : 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL : 027-253-3310 FAX : 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL : 027-253-3322 FAX : 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL : 027-255-3100 FAX : 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL : 027-253-3398 FAX : 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーションひまわり	TEL : 027-252-3305 FAX : 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL : 027-223-1414 FAX : 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



(公財)老年病研究所附属病院



(公財)老年病研究所グループ全景



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

027-256-7788(大代表)

027-256-7755

yokokai@at.wakwak.com

<http://www.yokokai.or.jp>