

陽光

YOKO

Vol.48

2025 夏号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発行)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015 (ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

生活機能の振り返り

基本チェックリストでフレイル予防

前橋市福祉部 長寿包括ケア課

課長補佐兼介護予防担当係長 **北原 絹代**

■ 理事長挨拶

■ 陽光会トピックス

■ 各事業所トピックス

■ 栄養レシピ

■ 投稿コーナー

野反湖（中之条町）

標高約1,500mの高原に広がる人造湖で「天空の湖」とも称される絶景スポットです。8月頃にはシラネアオイ、ノゾリキスゲ、ヤナギランなど300種類以上の高山植物が咲き誇り花の楽園となります。

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

令和7年8月1日
オープン

居宅介護支援事業所 ケアプランセンター南町

- 所在地：前橋市南町二丁目67番地5
- ☎027-212-2577
- ☎027-212-8037
- ✉careplan-minami@aa.wakwak.com

今年も、一足早く夏が到来したようで猛暑を予期させる記録的な暑さが連日続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、この度、令和7年8月1日に、特別養護老人ホームサンライフ南町内に新たな居宅介護支援事業所を開設することとなりました。

昨年の8月にサンライフ南町が開設し、その後、地域住民の方々と交流を重ねてまいりました。

その中で、同地域は、前橋市内でも高齢化が進んでおり、単身世帯も多いため、ことから地域福祉の充実を望む声が多く聞かれました。

このため、南町周辺地域の皆様方が、より豊かな生活を送ることができ、ますよう地域の福祉サービスの新たな拠点として開設することといたしましたので、介護のことでお困りのことがありましたら、是非お気軽にご相談下さい。

職員一同、地域住民の皆様方のお役に立てるよう研鑽を重ねて参りますので、尚一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

また、8月には当会の各施設で、毎年恒例の夏祭りが開催されます。

昔懐かしい縁日が思い出されるような様々な出店や、盆踊りなどの楽しい催しを行います。

今回、新たに開設する居宅介護支援事業所があるサンライフ南町では、8月30日の土曜日に開催しますので、事業所や施設の見学も兼ねて、皆様お気軽にお立ち寄り下さい。





今年に入り団塊世代の全員が75歳以上となり、日本はかつてない超高齢社会を迎えています。

その中で、介護や福祉の分野がより良い方向に転換していくために「介護・福祉の大変革2025 ～活力ある超高齢社会のために～」をメインテーマとした研究発表の大会が、6月13・14日に東京ビッグサイトとTOC有明で開催されました。

この大会で、サンライフ問屋町の今井生活相談員が令和6年度にサンライフ問屋町で取り組んだ認知症ケアの推進について『認知症ケアの推進 ～まずやってみよう!!』というタイトルで発表を行いました。



第60回関東ブロック老人福祉施設研究総会
第20回アクティブ福祉 in 東京 '25 合同大会
介護・福祉の大変革2025 ～活力ある超高齢社会のために～

2025年
6/12(木)・13(金)

開催場
1日目 (会場): 東京ビッグサイト7階 国際会議場
2日目 (会場): TOC有明
4階 / East&West
20階 / West Gold 20F-ル

発表内容



問屋町では、毎年施設内で認知症の勉強会を行い全職員が参加しています。施設としての認知症ケアマニュアルもあり、認知症の外部研修を受けている職員も数多くいます。

それにも関わらず、認知症の人への対応が職員によって異なるといった課題が見られたため、「認知症」ではなく「その人自身」を見るケアを目指して研究活動を開始しました。

認知症マニュアルに「その人」を深く知るための方法を追記して、勉強会を行い理解を深めました。

そして各ユニットで対象者を決めて、その人を深く知る過程を実践しました。

その人の人生や大切にしてきたものなどを知ることで「認知症だから仕方ない」と考えていた職員の意識が変わり、その人に合わせたケア方法を考える大切さを理解して行動できるようになりました。

今回の実践を通して、職員からは「入居者様の言動や行動をよく見て、ひとくくりではなく個人の理解を深めていく大切さを学んだ」「入居者様それぞれの思いや背景を理解してより深く寄り添えるケアを行っていきたい」との声が聞かれました。現在も、その人の望むケアの実現に向けた実践を日々積み重ねています。

これからも研究活動に取り組んで日頃のケアを充実させ
皆様が心地よく過ごせるように頑張ります!!



生活機能の振り返り

基本チェックリストでフレイル予防



前橋市福祉部 長寿包括ケア課

課長補佐兼介護予防担当係長 北原 絹代 Kinuyo Kitahara



はじめに

基本チェックリストは、65歳以上の方が元気で生活していくための心身の機能（生活機能）を自己チェックするもので、フレイル（心身の虚弱）の判定にも使用されています。生活機能の低下のサインを見逃さないように、ご自分の日常生活を定期的にチェックし、早めの予防に取り組みましょう。

基本チェックリスト

■各質問の「はい」「いいえ」の当てはまるほう（点数）に○をつけてみましょう。

※ピンク色の回答に○がついた場合は、それぞれの分野で生活機能の低下が考えられます。「介護予防が必要となる目安」に該当する場合、左頁に掲載されているサービスを利用できます。前橋市長寿包括ケア課やお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



No	質問項目	回答		点数	介護予防が必要となる目安	
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ	点	/	生活機能全般
2	日用品の買い物をしていますか	0.はい	1.いいえ			
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ			
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ			
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ			
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ	点	3点以上	運動
7	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ			
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ			
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ	点	2点以上	栄養
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ			
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ	点	2点以上	口腔
12	BMI※が18.5未満ですか ※BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m	1.はい	0.いいえ			
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ	点	2点以上	口腔
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ			
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ			

No	質問項目	回答		点数	介護予防が必要となる目安	
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ	点	問16に該当	外出
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ			
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか	1.はい	0.いいえ	点	1点以上	もの忘れ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ			
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	1.はい	0.いいえ			
1~20の合計				点	10点以上	総合
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ	点	2点以上	うつろ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ			
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ			
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ			
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ			

フレイル予防のための サービスのご案内

短期集中予防サービス (集中的に身体機能・動作能力の改善を目指す教室です)

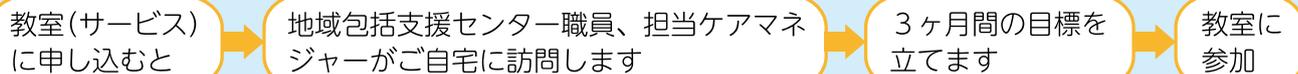
対象者 基本チェックリストで該当した人、要支援1・要支援2の人

期間 3ヶ月間 **送迎** なし **費用** 無料

申し込み お住まいの地域の地域包括支援センター、担当ケアマネジャー

介護予防が必要となる目安に該当したら

■ 教室参加までの流れ



からだ軽やか健康教室

関節痛の緩和や日常生活動作の改善を目指し、柔道整復師や看護師が、一人ひとりに合わせた運動療法について指導します。

また、自宅で実践できる運動方法や関節痛の予防を学ぶことができます。

● 会場：K'BIXまえばし福祉会館2F 健康増進室
(前橋市日吉町二丁目17-10)

● 開催日時：毎週水曜日

13:30~15:30

● 開始月：4月・7月・10月・1月(3か月間)

わが家でピンシャン(訪問)

身体のこと、運動のこと、食事のこと、お口のこと…ご自宅で専門職が健康に関する悩みごと・困りごとの相談をお受けし、日常生活動作や生活習慣の改善に向けたアドバイスを行います。

● 訪問頻度：1~4回/月
● 日時：ご相談ください。
(1回訪問あたり1時間程度)

※『市広報誌「広げよう介護予防の輪」(令和6年9月号)より』

前橋市福祉部長寿包括ケア課介護予防係

〒371-8601 群馬県前橋市大手町二丁目12番1号

TEL: 027-898-6133 FAX: 027-223-4400

URL: <https://www.city.maebashi.gunma.jp/soshiki/fukushibu/chojuhokatsukea/gyomu/2/1/1/4255.html>

E-mail: chouju@city.maebashi.gunma.jp

軽費老人ホーム



ケアハウス元総社

行事紹介



七夕飾り

7月

今年は折り紙の達人の入居者様に教えていただきながら、色とりどりの折り紙を使ってたくさんの七夕飾りを作りました。
 施設長が大きな笹を持ってきて、いよいよ飾り付け!!
 「これどこに飾ろうかしら?」「これ綺麗ね!」「ちょっと全体のバランスを見てくれる?」と皆と一緒に楽しく飾り付けることができました♪
 たくさんの願い事が書かれた短冊を読んだり、風に揺れる飾りを眺めたり七夕の気分を存分に満喫できました(^O^)



サービス付き高齢者向け住宅



サンゲイス本町

行事紹介



日帰りバス旅行

5/28

赤城山方面へバス旅行に行ってきました!!
 ツツジがたくさん咲いて「とっても綺麗で気晴らしになりました♪」と皆様とても楽しそうに散策していらっしゃいました。
 昼食は道の駅まえばし赤城で美味しい豚カツを食べてお腹いっぱい♪
 帰りには「思っている以上に歩けたので自信がついたよ!!」と清々しい様子でお話されていました(^O^) また次回もお楽しみに♪



聴こえの教室

5/29



当施設にて、コトブキ補聴器前橋店の方をお招きして、入居者様と地域の方を交えた「聴こえの教室」を開催しました!!
 聴こえのメカニズムを学んだり、今の自分の聴こえがどれほどなのかチェックしました。
 「とても勉強になりました♪」
 「補聴器のことがたくさん聞いてよかった♪」と大好評でした(^O^)

通所介護事業所



デイサービスセンター元総社

行事紹介



梅シロップ作り

6/7

今年もおいしい梅シロップを作りました!!
毎年のことなので、皆様慣れた様子で梅のヘタを竹串で取り氷砂糖と一緒に瓶に詰めました♪
「今年もシロップ作りができるのが嬉しいよ♪」とできあがりを待ち遠しそうにされていました(^O^)



梅の甘露煮作り

7/2



ひと月程前に仕込んだ梅シロップが完成したので、それを使って梅の甘露煮を作りました♪
「昔はこれをジャムにしていたなあ♪」
「子供に作ってあげていたよ!」とできあがった甘露煮をサイダーで割っておいしくいただき、皆様大満足のご様子でした(^O^)



訪問介護事業所



ホームヘルプステーション元総社

研修紹介



全体研修



当事業所では、月に1回ヘルパー全員が集まり研修を行っています。
5月は「職業倫理・個人情報保護に関する研修」を行いました。
eラーニング「サクラボ」を使って、専門の講師から深い知識や数多くの事例を学ぶことができ自分たちだけで行うよりもより深い理解を得ることができました!!
これからも研修で学んだことを活かして、よりよいサービスを提供していきます♪



ご利用者様宅の小さな夏のご紹介

お花がたくさん咲く季節となりました♪
暑いなかで力強く咲く夏のお花を見ているととても元気がでできます(^O^)
拝見させていただきありがとうございました♪





介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

行事紹介



お洋服の出張販売

6/23



ふくまる様にご来訪いただき定期的に行っているお洋服の出張販売イベントを1Fホールで行いました♪

季節に合わせた衣類を豊富に取り揃えたので、皆様デパートに来たような気分でお買い物を満喫されていました(^o^)

職員やご家族様と一緒に鏡で合わせながら「お買い物が大好きなの。たくさん選べてありがたいよ!!」「良いお洋服がたくさんあってとても楽しいね♪」と皆様とてもうれしそうなお様子でした♪ 購入した方にはハンカチのプレゼントもあり、大満足なひと時となりました。次回もお楽しみに(^_^)



飾りつけ制作

6月



入居者様と職員で協力して、折り紙や紙皿などを使った季節感のある壁紙や吊し飾りを作りました♪

皆様で和気あいあいと作った「咲き誇る紫陽花・風にゆれる風鈴・大輪のひまわり」などの作品が各フロアの壁を彩りました♪

これからも元気に楽しみながら、さまざまな制作に挑戦していきましょうね(^o^)

特別養護老人ホーム



サンライフ問屋町

行事紹介



臨江閣

6/16

歴史ある木造建築の臨江閣を眺めながら、新緑の日本庭園を散策してきました!!

明治時代にタイムスリップしたかのような雰囲気の中、初夏の風を感じながら緑が鮮やかな庭園を「外は気持ちいいね♪」と話しながらゆっくり散歩しました♪

天候にも恵まれとてもいい気分転換になりました(^o^)



七夕



入居者様と職員が協力して折紙で作った「輪つなぎ・ちょうちん・投網」など色とりどりの七夕飾りを各フロアに飾り付けました♪

入居者様の短冊には「孫と遊びたい!」「おいしいものが食べたい!!」「笑顔で元気に過ごせますように♪」など、たくさんのお願い事が書かれていました(^o^) 職員も「入居者様の笑顔がいっぱい見られますように!!」と願いを込めた短冊を飾らせて貰いました。

皆様の願い事が叶いますように(^_^)





いちご狩り

4/25

近隣のいちご園さんにご協力いただき、いちご狩りに行ってきました!!



ハウスに入るといちごの甘酸っぱい香りが広がり、たくさんのいちごが美味しそうに色づいていました♪
皆様いちご狩りをお腹いっぱいになるまで思う存分楽しんでいらっしゃいました♪

入居者様と一緒に敷島公園のバラ園へ行ってきました!!
満開に咲き誇る約600種のバラを觀賞しながら園内を散策しました♪
「きれいだね〜♪」「昔は良く見に来ていたんだよ!!」と笑顔でお話しされながらとても楽しまれていました♪
また来年も一緒にお出かけしましょうね(^o^)

バラ園

5/23



ほたる祭り

6/28



毎年恒例の元総社北小学校で開催される「ほたる祭り」に入居者様と一緒に行ってきました♪
お祭りでは打ち上げ花火も上がり「こんなに近くで花火が見れたのは初めて!!」と嬉しそうに興奮される入居者様もいらっしゃいました(^o^)
地域の皆様や子ども達との交流も深められ、とても有意義で楽しいひと時を過ごすことができました♪ また来年もお楽しみに!!





特別養護老人ホーム

サンライフ南町

行事紹介



バラ園散策

5/19~29



入居者様と一緒に敷島公園のバラ園に出かけました♪
 涼しい日や暑い日もありましたが、バラが咲き誇る景色は圧巻で、どの日も皆様夢中になって散策されていました!!
 バラのいい香りに癒された後のソフトクリームやジュースは、いつもより一層美味しく感じられました(^O^)
 入居者様の素敵な笑顔がたくさん見られ、季節を満喫できたよい一日となりました♪

七夕

7/7



入居者様と一緒に七夕飾りや短冊を作り、玄関に飾り付けました(^O^)
 色とりどりの短冊には「お金持ちになりたい!!」「もっと歩けるように♪」「笑顔いっぱい♪」など思い思いの願い事が書かれていました!!
 皆様の願い事が叶うように職員もサポートしていきますね♪



学童保育所

ひかり学童クラブ

行事紹介



公園遊び

5月



天気の良い日に、近隣の明神東公園へ遊びに行ってきました!!
 公園ではサッカーや鬼ごっこなどで一杯体を動かす子もいれば、虫探しやお花摘みをしてのんびり過ごす子もいました♪
 たくさん遊んで満足した子ども達は帰りの車内で「楽しかったよ!」「またみんなで行きたいね!!」と大満足な様子でした(^O^)

七夕イベント

6月



七夕に向けて、色とりどりの折り紙で七夕飾りを作ったり、短冊にお願い事を書いたりしました♪



七夕イベントでは、子ども達に大人気の「流しおやつ」を中庭で楽しみました!!
 流れてくるお菓子をお箸やスプーンで上手にキャッチできると、みんな大喜びで、楽しそうな声がたくさん聴かれました♪
 キャッチしたおやつとみんなで作ったかき氷をたべて、とても楽しい一日となりました(^O^)

緑化活動



クラブの中庭や畑では、たくさんのお野菜やお花を育てています♪
 子ども達は「いちご・きゅうり・カブ・大根・トマト」など、自分たちで植えた苗に一生懸命追肥や水やりをしています♪
 これからの季節は、スイカやゴーヤなどが収穫できるので、みんなで試食するのも含めて今から楽しみだね(^O^)





毎日のお食事が皆様の健康や活力アップのお手伝いとなるよう心を込めて提供しています

セ七夕ちらし



今回は7月7日の七夕の日にお出した七夕ちらしをご紹介します。夏場の暖かい時期は食中毒予防のため生魚は提供していません。

問屋町では、味を均等にして入居者様が食べやすいように鶏挽肉と酢飯をあらかじめ混ぜて提供していますが、ご家庭では、上に盛り付けても彩り良く仕上がります。

また、鶏肉は缶詰の焼き鳥缶などを使用しても簡単に作ることができます。

さっぱりした酢飯は、食が細くなりがちな夏にうってつけなので、鶏肉でタンパク質もとって暑い夏を元気に乗り切ってくださいませよう。



材料(4人分)

米	1.5合
A { 酢	大さじ2
塩	小さじ1/3
砂糖	大さじ1と1/2
鶏挽肉	120g
B { しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ1
酒	少々
鶏もも肉	120g
C { 酒	大さじ1
焼き肉のたれ	大さじ1
卵	3個
D { だし汁	大さじ2
塩	少々
砂糖	大さじ1
干しいたけ	4g
E { 醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
水	適量
絹さや	20g
でんぶ	12g
紅しょうが	20g

七夕ちらし(1人分 365kcal)

- ①米は分量の水よりやや少なめに炊く。
- ②鶏挽肉と鶏もも肉はフライパンか鍋に入れB・Cの調味料を入れ火にかけて味付けする。
- ③卵はDの調味料を入れ炒り卵をつくる。
- ④干しいたけは水で戻しEの調味料を入れて火にかけて味付けする。
- ⑤米が炊き上がったらAを加え混ぜ合わせ、味付けした鶏挽肉・しいたけを加えて混ぜる。
- ⑥器に⑤を盛り炒り卵・鶏もも肉・絹さや・でんぶ・紅しょうがを盛り付ける。



「塗り絵」

今回は、サンヒルズにお住いの須田様より、ご趣味で作られている塗り絵をご投稿いただきました。

当施設に入居されてから、他の入居者様が塗り絵をしているのを見て始められたとのこと。

お花を塗るのがお好きで、お部屋には四季折々のたくさんのお花の塗り絵があり、とても綺麗に塗られた素敵な作品ばかりでした。

「お花を塗っていると、子供の頃に野原で駆け回ったりお花を摘んでいた思い出が蘇ってきて、若い気持ちで日々を過ごすことができます!!」

「塗り絵は他のなによりも無心で熱中できますし、外で花が咲いているとじつくり眺めたり名前を調べたりと、外出することがとても楽しみになりました♪」とその魅力を笑顔でお話しくださいました。

今後の目標としては、お花だけでなく、難しい色合いの野菜にもチャレンジして、もっと上達したいとのことでした。

いくつになられても、楽しみを見つけて向上心を持ち続ける須田様の姿勢に職員も尊敬しきりです!!

これからも、お好きなことをいつまでも元気に楽しまれますよう職員一同全力でサポートさせていただきますね♪

ご投稿ありがとうございます。



須田 あやの 様(85歳)

介護付有料老人ホーム
サンヒルズ総社





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL: 027-256-7788 (代) FAX: 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL: 027-253-4165 FAX: 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL: 027-256-7780 FAX: 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL: 027-280-4165 FAX: 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL: 027-256-7781 FAX: 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL: 027-253-8343 FAX: 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL: 027-255-2525 FAX: 027-255-2527	
■ 特別養護老人ホーム サンライフ南町	TEL: 027-212-2555 FAX: 027-212-2330	〒371-0805 群馬県前橋市南町2-67-5
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター南町	TEL: 027-212-2577 FAX: 027-212-8037	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL: 027-280-5533 FAX: 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL: 027-256-7782 FAX: 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7
■ サービス付き高齢者向け住宅 サングレイス本町	TEL: 027-243-4165 FAX: 027-243-4167	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-18
■ 機能訓練特化型デイサービス サングレイス本町	TEL: 027-221-2525 FAX: 027-243-4167	
■ ホームヘルパーステーション サングレイス本町	TEL: 027-243-8343 FAX: 027-243-4167	

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL: 027-253-3311 (代) FAX: 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL: 027-253-4108 FAX: 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL: 027-252-7811 FAX: 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL: 027-253-3310 FAX: 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL: 027-253-3322 FAX: 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL: 027-255-3100 FAX: 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL: 027-253-3398 FAX: 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL: 027-252-3305 FAX: 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL: 027-223-1414 FAX: 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



特別養護老人ホーム サンライフ南町



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



サービス付き高齢者向け住宅サングレイス本町



(公財)老年病研究所附属病院



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

www http://www.yokokai.or.jp