

陽光

YOKO

Vol.49

2025 秋号

TAKE FREE

季刊 年4回

(4月・7月・10月・1月 発刊)



MS
CM014



JMAQA-2534

JISQ9001:2015(ISO9001:2015)

SY社会福祉法人陽光会
Social Welfare Corporation Yokokai

特集

健康で美味しく食べていくために

公益財団法人老年病研究所附属病院

主任歯科口腔外科医長 福士 宙之

- 理事長挨拶
- 陽光会トピックス
- 各事業所トピックス
- 栄養レシピ
- 投稿コーナー

妙義山（下仁田町）

妙義山は、赤城山、榛名山とともに上毛三山に数えられ、群馬を代表する山の1つです。上毛かるたでは「紅葉に映える妙義山」と謳われるように、秋の妙義山は格別の美しさ。例年11月上旬から下旬にかけて見頃を迎えます。

ご挨拶



社会福祉法人 陽光会
理事長 高玉 真光

爽やかな秋の風が心地よく感じられる
今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょ
うか。

さて、8月には当会の各施設で、毎年
恒例の納涼祭が開催されました。

その中で8月30日の土曜日には、特別
養護老人ホームサンライフ南町で開設
後に初めて開催しました。

多くのご家族様や地域住民の方々にも
お越しいただき、活気に満ち溢れた
とても楽しい納涼祭となりました。

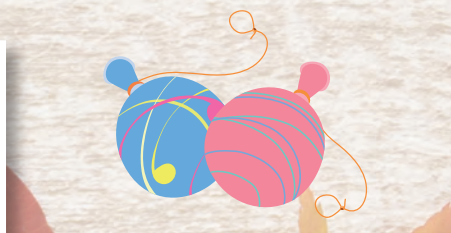
当日は猛暑でしたので、施設中庭の
中心に大きな「氷柱」を準備し、皆様
に見て触って涼んでいただきました。

また職員が「焼きそば」や「焼きま
んじゅう」を作り、皆様にできたてを
味わっていただいたり、「ヨーヨー釣り」
や「輪投げ」などの多くの楽しい催しを
ご用意し、入居者様やご家族様が一緒
になって楽しまれました。

最後は浴衣を着た職員と入居者様で
炭坑節を踊り、皆で一緒になって納涼
祭を締めくくることができました。

これからも入居者様に日々の生活を
楽しく健康にお過ごしいただき、また
地域住民の皆様のお役に立てるよう
様々な行事や私自身の講演会も開催して
いきますので、その際には是非お立ち
寄り下さい。

最後になりますが、次のトピックス
で8月1日に開設した「ケアプラン
センター南町」をご紹介しますので
介護のことでお困りのことがござい
ましたらお気軽にご相談下さい。



《 サンライフ南町納涼祭の風景 》



当事業所は、本年の8月1日に、特別養護老人ホームサンライフ南町内に新たに開設されました。今では、介護や医療にかかわる社会整備も進み、その方々の健康状態や生活にあわせて多種多様なサービスを受けることができます。

当グループには、介護や医療にかかわるより多くのお困りごとに満遍なく対応できるように（公財）老年病研究所附属病院や特別養護老人ホームをはじめとしたさまざまな施設があります。

病院の外来受診や入院から、在宅での介護サービスや施設への入居など、その時々状態にあわせて最適なサービスを受けることができます。

介護が必要になった時に、自分の状態や意向にあったサービスをご利用できますように私ども介護支援専門員がお手伝いさせていただきます。

また、地域に根差した福祉サービスが提供できますように、当事業所を介護の無料相談所としても開放していますので、お気軽にお立ち寄りください。

介護のこと一人で悩んでいませんか

- ☞ 介護保険のことを知りたい
- ☞ 家族の介護について相談したい
- ☞ そろそろ一人暮らしが心配になってきた

- ☞ 物忘れが進み家族だけでの介護が大変になってきた
- ☞ 調理や掃除が大変になってきた
- ☞ 買物をお願いしたい

- ☞ 退院後の生活が心配
- ☞ 家での人浴が大変になってきた
- ☞ 住宅の改修がしたい



- ☞ 福祉用具をレンタルしたい
(ベッド・車椅子・歩行器・手摺等)
- ☞ 福祉用具を購入したい
(ポータブルトイレ・シャワーチェア等)
- ☞ 家族旅行の時などに少しの間預けたい…etc

当事業所はそんな皆様のお困りごとを解決します!!

介護サービスの利用までの流れ

介護サービスを利用して、日常生活を快適にお過ごしいただくためには、次の手順が必要になります。少し難しそうですが、介護支援専門員が傍らに寄り添って代行いたしますので、簡単に行えます。

①介護相談

ご利用者様やご家族様のお困りごとを伺います。

②要介護認定申請

ご利用者様やご家族様に代わって要介護認定申請を代行します

③要介護認定

「訪問調査」と「主治医意見書」をもとに各市町村が認定します。

④結果の通知

原則申請をしてから30日以内に認定結果が通知されます。

⑤ケアプランの作成

ケアマネジャーがご利用者様のご要望や状況に応じたケアプランを作成いたします。

⑥サービスの利用開始

ご要望や状況の変化に合わせて随時利用サービス（ケアプラン）の見直しを行います

居宅介護支援事業所 ケアプランセンター南町

- 〒371-0805 群馬県前橋市南町二丁目67番地5
- TEL : 027-212-2577 FAX : 027-212-8037
- URL : <http://www.yokokai.or.jp/careplan-minami/>
- E-mail : careplan-minami@aa.wakwak.com



健康で美味しく食べていくために



公益財団法人老年病研究所附属病院

主任歯科口腔外科医長 福士 宙之 Hiroyuki Fukushi



はじめに

2025年の夏季は、観測史上最高を記録する猛暑と、短期間の梅雨が特徴的でした。伊勢崎・桐生・前橋は、全国歴代最高気温ランキングで10位圏内にランクインしています。その後気温は徐々に下降し、過ごしやすい季節となりました。秋は旬の食材が豊富に揃う季節です。この機会に口腔内の状態を見直し、美味しい食事を楽しんでみてはいかがでしょうか？

「8020運動」をご存じの方も多いのではないでしょうか？これは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

この運動は、平成元年に開始されましたが、現在どのくらいの割合で、達成されているのでしょうか？

右図の通り、半数以上の方が達成されています。

しかしながら、それに伴う問題も生じています。歯を喪失する主な原因である“う歯”や“歯周病”を有する割合が右図のとおり増加傾向にあるのです。

8020達成者数

H11年：15.3%
H28年：51.2%
R 4年：51.6%
(歯科疾患実態調査より)

②75歳以上で齲歯を有する割合

H11年：65.2%
H28年：87.8%
R 4年：88.4%
(歯科疾患実態調査より)

③75歳以上で歯周病を有する割合

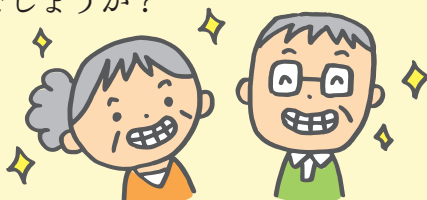
H11年：31.2%
H28年：50.6%
R 4年：60.5%
(歯科疾患実態調査より)

むし歯と口腔乾燥症に関連が…

年齢を重ねると口腔乾燥を意識してしまう方もいらっしゃると思います。

口腔乾燥はむし歯の発生と深く関わっているのです。

口が渇く原因の一つが、唾液の減少です。唾液とはどんな働きをしているのでしょうか？



消化を助ける

唾液に含まれる消化酵素（アミラーゼなど）がデンプンを分解し胃で吸収されやすくする。

口の清潔を助ける

歯の表面に付いた食べカスを洗い流し清潔を助ける。潤いを保つことでむし歯や口臭を防ぐ。

味を感じやすく

食べ物に湿り気を与えてまとまりやすく、飲み込みやすくする。舌の味を感じる細胞に味の元となる物質を運ぶ。

口の健康を保つ

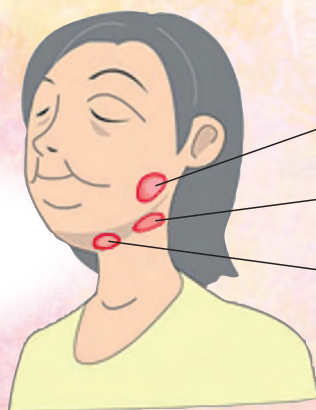
舌や頬の動きを滑らかにし、歯や食べ物などでこすれて傷が付くことを防ぐ。むし歯になりそうな歯を元に戻そうとする。むし歯になりにくいように口の環境を整える。

全身の健康を保つ

抗菌作用を持つ成分が細菌の侵入を防ぐ。毒素や細菌にまとわりついて、排出しやすくする。がんの原因となる活性酸素を減少させる。老化を抑える作用。

唾液の流出を促すために

唾液を作る唾液腺は、主に顎の周りに存在します。このほかに、唇周囲などにも小唾液腺と呼ばれる組織が存在します。



a 耳下腺

b 顎下腺

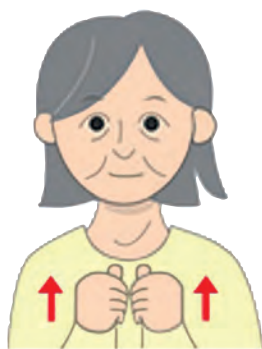
c 舌下腺

唾液腺マッサージを行う事で、唾液の分泌を促します



a 耳下腺

指全体で耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円を描くようにマッサージする。



b 顎下腺

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当てて耳の下から顎の下までを押す。



c 舌下腺

両手の親指をそろえて顎の下を上になんて軽く押す。

（公財）老年病研究所附属病院

〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
TEL: 027-253-3461

歯科・歯科口腔外科 外来診療表

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前（8:30～11:30）	○	○	○	○	○	○	×
午後（13:30～16:00）	○	○	○	○	○	×	×

※日曜・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）休診

唾液の減少は、年齢を重ねること・薬の副作用・生活習慣・疾病など様々な原因があります。マッサージは唾液流出を促しますが、原因によっては効果が感じにくい事もあります。気になる場合はお近く・かかりつけの歯科医院などでご相談下さい。





軽費老人ホーム

ケアハウス元総社

行事紹介



脳トレクラブ

9月

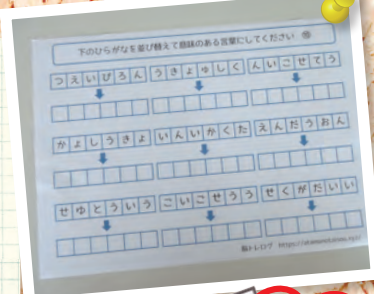


いつも皆様からご好評をいただいている「脳トレクラブ」を開催し大盛況でした♪

残念ながらご参加できなかった方々からも「問題集だけでもいいから欲しい!!」との要望が出るほど大人気です!!

当日、参加していただいた皆様には「間違いさがし」「計算問題」「漢字の問題」「並べ替え問題」など、いろいろな種類の問題に挑戦していただきました♪

これからも皆様に楽しんでいただけるよう様々な工夫を凝らしたおもしろい題材を用意しますので、楽しみにしててくださいね(^_^)



機能訓練特化型デイサービス

サンゲレイス本町

サービス紹介



水素ルーム



日々のストレスや疲れ、肌の不調などのお悩みはありませんか？

当事業所の「水素ルーム」は、忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごすことができる特別な空間です♪

静かで落ち着いた環境でゆったりとした時間をお過ごしただければ、体の奥からじんわりと温まるような、心地よい休息と様々な健康増進の作用を実感していただけます♪利用者様だけでなく、一般の方の体験利用も随時受け付けておりますので、是非一度お問い合わせください(^_^)

□水素のはたらき

細胞を酸化（錆び）させ、老化や病気の誘因となる悪玉活性酸素と結合し、水となって体外に排出します。

□期待できる効果

- ①高血圧などの生活習慣病の予防や改善
 - ②疲労回復・代謝促進・免疫力アップ・リラックス効果
 - ③肌の老化抑制・しわやたるみの改善
- …etc



通所介護事業所



デイサービスセンター元総社

行事紹介



敬老会

9/17

今年の敬老会では、地域のハーモニカサークル「サンハーモニー元総社」の方々をお招きしました!!

かわいらしいぐんまちゃんTシャツのお揃いの衣装でとても素晴らしい演奏を奏でいただきました♪

懐かしいメロディーが流れてくると、皆様は自然と口ずさみ皆様で一緒に合唱しているかのような、あたたかい雰囲気に包まれました♪

最後に、敬老の日のプレゼントとしてエコバッグを贈呈すると「いつでも気軽に使えるから嬉しいわ!!」と大好評でした(^_^) また来年もお楽しみに♪



訪問介護事業所



ホームヘルプステーション元総社

サービス紹介



福祉用具レンタル

私たちヘルパーは、皆様が住み慣れたご自宅で安心して過ごせるようお手伝いをしております!! お仕事は大きく分けて2つあります♪ オムツ交換や入浴のお手伝い等の「身体介助」と、お掃除やお買い物等の「生活援助」です♪ 入浴のお手伝いでは、皆様に「さっぱりして気持ちよかったよ!!」といつも喜んでいただいています(^_^) 写真でご紹介しています福祉用具を専門の業者様からレンタルすることもできますので、担当のケアマネジャーさんかヘルパーまでお気軽にご相談下さい(^o^)

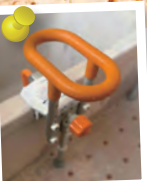


シャワーチェア

折りたたみ式のものもあり入浴のしやすさが向上します。

浴槽台

浴槽の中に設置することにより、座って入浴することができます。

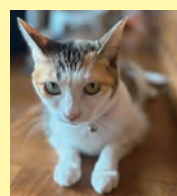


浴槽手すり

浴槽の淵に設置して安全に浴槽への出入りを行うことができます。

ご利用者様宅のかわいい家族のご紹介

まん丸のかわいらしい目をしたご利用者様の猫ちゃん♪ 話しかけると「ニャ〜!!」とお返事をしてくれるとてもお利口な子です(^_^) そんな猫ちゃんに私たちヘルパーはいつも癒されお伺いするのを毎回楽しみにしています♪ 大切なかわいい家族の猫ちゃんと一緒にいつまでもご自宅でお元気にお暮らしいただけますようにこれからもサポートいたします(^o^)





介護付有料老人ホーム

サンヒルズ総社

行事紹介



クレープ販売

9月



当施設の目の前にある「いちご農園ハルノヒ」さんが2日間限定でクレープの販売をしていました♪
「クレープを食べるのは初めてだよ!!」「とってもおいしいね!!」と皆様笑顔で召し上がられていました♪
2日間ともクレープを買う方がいらっしゃるほど大人気でしたので、またの販売をお待ちしています(^O^)



敬老会

9/15



祝



今年の敬老の日のお祝いでは、芙蓉会の方々にお越しいただき日本舞踊を披露していただきました♪
とても綺麗な着物姿で「雪椿」「みだれ髪」「花笠音頭」など全9曲が披露され、手拍子をしたり口ずさんだりしながら、皆様とても楽しまれました♪
「あっという間の1時間だったよ!!」「まるで夢の世界にいるみたいだったなあ♪」と大好評でした(^_^)
また、施設より皆様へ健康と不老長寿を願って、新妻屋さんの生菓子「着せ錦」と「しおむすび」そして美味しい緑茶をプレゼントさせていただきました。
これからも元気でお過ごしくださいね(^O^)



寿

特別養護老人ホーム



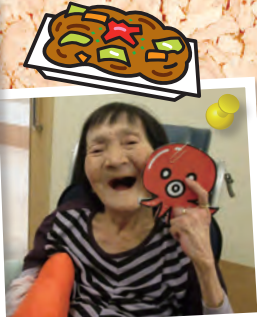
サンライフ問屋町

行事紹介



納涼祭

8/24



今年の納涼祭では、各フロアで「魚釣り・ワニワニパニック・ヨーヨー釣り」などの懐かしいゲームを行って、皆様に夏祭り気分を味わっていただきました♪

「魚がなかなか釣れないよ!!」「ワニがかわいそうで叩けないよ♪」と、外の暑さにも負けないほどの熱気に包まれました(^_^)ゲームを楽しんだ後は、焼きそばや焼きまんじゅうなどをご家族様や職員との会話を楽しみながら召し上がっていただき皆様大喜びでした!!

お腹も心も満たされてとても楽しい夏の思い出になりました(^o^)

敬老の日

9/15



敬老の日に「いつまでもお元気で長生きしていただきたい!!」という願いを込めて、心ばかりの贈り物をさせていただきました♪

「ありがとう♪」「こんなに長生きしているよ!!」「100歳まで頑張らないと!!」との皆様からの言葉が、職員一同とても嬉しかったです(^_^)

これからも、おいしいものをたくさん食べて体を動かし、たくさんおしゃべりもして、楽しく元気な毎日を過ごしていきましょうね(^o^)





特別養護老人ホーム

サンライフアネックス

行事紹介



前橋七夕まつり 7/11~13

第75回前橋七夕まつりに「つながれ！群馬と大阪」というテーマで、ひかり学童クラブの子ども達と一緒に制作した作品を出展いたしました!!
入居者様には、大阪関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」の張り子を制作していただき「まえばしCITYエフエム賞」を見事に受賞しました(^O^)
また来年も出展しましょうね♪



運動会 7/25

第8回目となる恒例の運動会を開催いたしました!! 皆様には「パン食い競争・綱引き・風船バレー・玉入れ」などたくさんの競技に参加していただき、とても白熱した運動会となりました(^_^)

それぞれのユニットの利用者様と職員が一丸となって力を出し合った結果、今年の総合優勝は「2ABユニット」となりました!!
来年の運動会も楽しみにしててくださいね♪



敬老会 9/17



今年もひかり学童クラブの子ども達が賑やかな踊りと元気な歌声で敬老会を盛り上げてくれました(^_^)
子ども達の元気な姿を見て入居者の皆様は目を輝かせていらっしゃいました♪
最後に、子ども達が手作りした贈り物が贈られると皆様大満足のご様子でした♪





特別養護老人ホーム

サンライフ 南町

行事紹介



納涼祭

8/30



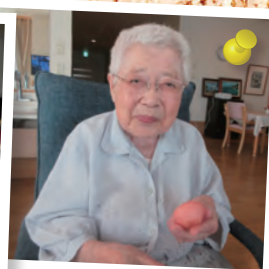
今年は「サンライフ南町納涼祭」を初めて開催しました!!

理事長よりいただいた大きな氷柱を中庭に飾るとその周りにたくさんの方が集まって、冷たい氷にそっと触れたり、キラキラと輝く様子を眺めたりとたくさんの笑顔が溢れていました(^_^)

氷柱を囲んで炭坑節を踊ったり、屋台では焼きそばや焼きまんじゅうを焼いたり、皆様お祭り気分を存分に楽しんでいらっしゃいました♪

職員が法被や浴衣姿でおもてなしをすると、入居者様やご家族様から「縁日みたいで楽しいね!!」ととても喜んでいただくことができ、初めての納涼祭は大成功となりました♪

これからは毎年の恒例行事として開催していきますので、また来年もお楽しみに(^o^)



敬老の日

9/15



当施設では、入居者様へのお祝いの気持ちを込めて、敬老の日特別なお食事とおやつをお出ししました!!

昼食には、彩り鮮やかな「鮭のちらし丼」をお出ししました♪ほぐした鮭の上に、プチプチとしたとびっこが乗り、とても華やかで皆様に大好評でした!!

また、おやつには可愛らしいピンク色の「お祝いまんじゅう」をご用意し、皆様に喜んでいただけました♪

さらに、敬老の日のお祝いとして、皆様と一緒にファッションペーパーの花束を作りました(^o^)

これからも皆様がお元気で楽しい日々を過ごせますように職員一同心を込めてお手伝いさせていただきますね♪



学童保育所

ひかり学童クラブ

行事紹介



前橋七夕まつり 7/11~13



今年も七夕まつりに、学童のみんなとアネックスのおじいちゃんおばあちゃんと一緒に制作した作品を出展しました!!
みんなで一生懸命気持ちを込めて作った甲斐あって「まえばしCITYエフエム賞」というすてきな賞をもらうことができました(^O^)
賞をもらえて子ども達は感激でした!!
また来年も、もっともっと楽しい作品を作っていこうね♪



夏休みイベント 8月



今年の夏休みはたいへん暑い日が続きましたが、子ども達は暑さに負けず、たくさんのイベントを楽しみました!!

「夏祭り・うどん作り・サンライフ南町への訪問・萩原朔太郎の講習会・クリーン活動・避難訓練」など様々な体験をして過ごすことができました♪

みんなの一回り大きく成長した姿が見られて嬉しかったです(^O^)

敬老会 9/17



サンライフアネックスの敬老会で、みんなでたくさん練習をしたダンスを披露しました♪ 一生懸命に練習した成果が出てとても上手に踊ることができたので入居者様は大喜び♪
ダンスの後、みんなで「コマ回し・縄跳び・ヨーヨー・ピアノ演奏」などの得意技も披露し、会場内はあたたかい拍手と笑顔に包まれ、とても和やかで楽しいひと時を過ごせました(^_^)





秋を代表する食材のきのこがたくさん使われており、きのこ類には食物繊維やビタミンB・Dなどが多く含まれていますのでカロリーも少なく肥満防止や糖尿病などにも効果的な健康な一品です。季節を感じられるヘルシーメニューなので、皆様のご家庭でも是非ご賞味ください。



きのこ入りさつま揚げ

今回の栄養レシピは「きのこ入りさつま揚げ」をご紹介します。サンライフ問屋町ではとても人気の

材料(4人分)

魚のすり身	160g
はんぺん	40g
玉ねぎ	80g
人参	40g
しめじ	40g
まいたけ	40g
小麦粉	大さじ4
塩	小さじ1/4
卵	20g(1/2個分)

揚げ油……………適量
く付けたれ>
めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ2
だし汁 ……1カップ(200ml)

きのこ入りさつま揚げ(1人分 169kcal)

- ①はんぺんは手でつぶし魚のすり身・卵と混ぜ合わせる。
- ②玉ねぎは薄切り人参は千切りにする。しめじ・まいたけは1~2cm程度の食べやすい大きさに切る。
- ③玉ねぎ・人参・しめじ・まいたけを電子レンジまたは鍋でさつと茹でる。
- ④Aを全てボウルに入れ混ぜ合わせる。
- ⑤④を平らな円状(小判状)に成形する。
- ⑥油を170~180℃に熱しきつね色になるまで両面をじっくり揚げる。
- ⑦器に盛り付けたれをかける。

《作り方》



今回は、サンライフ南町にお住いの石川様より、ご趣味の数字合わせゲームをご紹介します。

はじめられたきっかけとしては、当施設へ入居された際に、職員のアイデアで手作りで作った数字合わせゲームをお勧めしたところ、今では毎日何回もされるほど熱中されています。完成するまでの時間を計り、前回よりも早くすることを目標にイキイキと楽しまれています。

「探している数字をすばやく見つけられたときの嬉しさはひとしおです。気分がとてもすっきりします。一人だけでも楽しめるし、入居されている仲間と一緒にすることがするのも魅力です。」と素適な笑顔でお話されていました。

数字合わせゲームは、ピースをつまむことで指や腕のリハビリにもなりますし、集中力や記憶力などの認知機能のトレーニングにも効果が期待できます。こうしたゲームに日々取り組んでおられることもあり石川様はとてもお元気です♪

これからは、ゲームが好きなので、もっと色々なゲームに挑戦してみたいとのことなので、様々な楽しいゲームをご提案させていただきますね!!

素敵なご投稿ありがとうございました。

数字合わせゲーム



石川 京子 様(89歳)

特別養護老人ホーム
サンライフ南町





関連施設 Institution

社会福祉法人 陽光会

TEL: 027-256-7788 (代) FAX: 027-256-7755 (代)
〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4

■ 特別養護老人ホーム サンライフ問屋町	TEL: 027-253-4165 FAX: 027-253-4166	〒371-0855 群馬県前橋市問屋町1-5-4
■ 通所介護事業所 デイサービスセンター元総社	TEL: 027-256-7780 FAX: 027-256-7783	
■ 特別養護老人ホーム サンライフアネックス	TEL: 027-280-4165 FAX: 027-280-4167	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社3051-4
■ 訪問介護事業所 ホームヘルパーステーション元総社	TEL: 027-256-7781 FAX: 027-256-7787	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター陽光	TEL: 027-253-8343 FAX: 027-253-8347	
■ 学童保育所 ひかり学童クラブ	TEL: 027-255-2525 FAX: 027-255-2527	〒371-0805 群馬県前橋市南町2-67-5
■ 特別養護老人ホーム サンライフ南町	TEL: 027-212-2555 FAX: 027-212-2330	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター南町	TEL: 027-212-2577 FAX: 027-212-8037	
■ 介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社	TEL: 027-280-5533 FAX: 027-280-5532	〒371-0852 群馬県前橋市総社町総社2724-1
■ 軽費老人ホーム ケアハウス元総社	TEL: 027-256-7782 FAX: 027-256-7789	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-7
■ サービス付き高齢者向け住宅 サングレイス本町	TEL: 027-243-4165 FAX: 027-243-4167	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-18
■ 機能訓練特化型デイサービス サングレイス本町	TEL: 027-221-2525 FAX: 027-243-4167	
■ ホームヘルパーステーション サングレイス本町	TEL: 027-243-8343 FAX: 027-243-4167	

公益財団法人 老年病研究所附属病院

TEL: 027-253-3311 (代) FAX: 027-252-7575 (代)
〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8

■ 地域医療福祉連携室	TEL: 027-253-4108 FAX: 027-253-4135	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-26-8
■ 認知症患者医療センター	TEL: 027-252-7811 FAX: 027-253-4135	
■ 群馬老人保健センター 陽光苑	TEL: 027-253-3310 FAX: 027-254-3302	
■ グループホームひまわり	TEL: 027-253-3322 FAX: 027-254-3836	〒371-0847 群馬県前橋市大友町3-22-9
■ 前橋市地域包括支援センター西部	TEL: 027-255-3100 FAX: 027-254-3836	
■ 居宅介護支援事業所 ケアプランセンター老研	TEL: 027-253-3398 FAX: 027-254-3836	
■ 訪問看護ステーション ひまわり	TEL: 027-252-3305 FAX: 027-253-8222	〒371-0846 群馬県前橋市元総社町2-1-9
■ 老年病研究所附属 高玉診療所	TEL: 027-223-1414 FAX: 027-225-0223	〒371-0023 群馬県前橋市本町1-17-4



特別養護老人ホーム サンライフ問屋町



特別養護老人ホーム サンライフアネックス



特別養護老人ホーム サンライフ南町



介護付有料老人ホーム サンヒルズ総社



軽費老人ホーム ケアハウス元総社



サービス付き高齢者向け住宅 サングレイス本町



(公財)老年病研究所附属病院



地図 Map



ご意見・ご感想おまちしております!

社会福祉法人 陽光会

〒371-0855 群馬県前橋市問屋町 1-5-4

☎ 027-256-7788 (大代表)

FAX 027-256-7755

✉ yokokai@at.wakwak.com

WWW http://www.yokokai.or.jp